

## 立夏养心

5月5日是农历的立夏。此时，“斗指东南，维为立夏，万物至此皆长大，故名立夏也。”中医认为，天气渐热，植物繁盛，此季节有利于心脏的生理活动，在整个夏季的养生中都要注重对心脏的特别养护。立夏节气常常衣单被薄，即使体健之人也要谨防外感，一旦患病不可轻易运用发汗之剂，以免汗多伤心。老年人更要注意避免气血瘀滞，以防心脏病的发作。故立夏之季，情宜开怀，安闲自乐，切忌暴喜伤心。



## 诊疗室

齐鲁晚报

A30

2014年4月29日 星期二  
编辑：徐洁  
美编：宫照阳 组版：韩舟

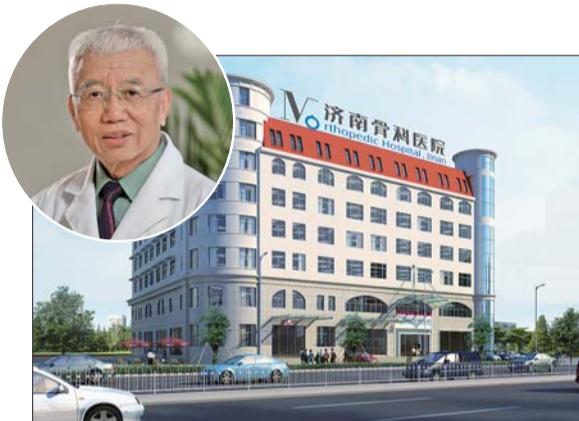
# 骨科治疗进入高端微创时代

## ——济南骨科医院全力打造骨科领域一流专科医院

判断一家医院的好坏，首先要看它的资质和实力，是不是有足够先进的医疗设备以及专业的医生、一流的技术。在济南，提到治疗骨科疾病最好的专科医院是哪家，老百姓们都会说济南骨科医院挺好的。为什么济南百姓如此青睐这家医院？这是因为位于英雄山路的济南骨科医院是一家遵循国际医院认证管理标准（JCI）及三级骨科医院标准进行设置，是山东省内规模较大的一家以高技术人才为核心，以综合骨科为基础，以微创骨科技术为特色，以中西医结合治疗为辅助，以功能康复为目的的现代化专业骨科医院。在济南老百姓中拥有极好的口碑。

### 携国内一流专家打造 骨科一流专科医院

济南骨科医院拥有实力雄厚的专业队伍，医院汇聚了北京大学人民医院等省内外权威医院包括著名教授、主任医师、副主任医师数十人常年坐诊，以原齐鲁医院骨科主任、山东大学博士生导师、关节骨科专家汤继文教授，以及省立医院骨科专家、硕士生导师刘成立教授为代表，医院所有骨科专家、教授、医生都有着10年



以上的临床诊疗经验，部分专家曾屡次参加国内、国外骨科学术交流会议，获得奖杯、奖状无数。凭借着广博的医学知识、娴熟的治疗技巧，骨科专家团敢于创新、勇于实践，解决了一个个骨科疑难问题，攻克了一个个艰难科研项目，获得了老百姓的一致好评和支持。

### 高端微创诊疗技术 与国际医疗一线同步

目前济南骨科医院以3大核心专业+2项特色微创诊疗为核心全面开展，擅长脊柱矫形、关节置换、颈腰椎微创技术，更以各类高难度手足外科手术赢得业内人士的高度认

可。济南骨科医院专家现已完成手指再造、断指再植、断掌再植、断肢再植、离断再植手术上千例。

同时医院还引进国际高端微创技术，如德国“泰可视”椎间孔镜技术、德国施乐辉关节镜技术等尖端微创诊疗技术，在脊柱、关节骨科领域，跟进国际医疗脚步，用微创的治疗方式为患者解除痛楚，免除开放手术带给患者的创伤，降低治疗风险，突出专科专治的特色与优势。

### 美国GE诊疗设备 精确诊断的有力保证

济南骨科医院设置脊柱

骨科、关节骨科创伤骨科、手足外科、康复医学科等14大科室，病床两百余张。斥巨资引进美国GE超导1.5T核磁共振(MRI)、美国GE CT、C型臂成像系统、数字化X线影像系统(DR)、彩色多普勒超声、骨密度诊断仪等大型基础检测设备，德国“泰可视”椎间孔镜、德国等离子关节镜、射频等骨科微创设备。按照国际先进标准建立的层流净化手术室，垂直层流病房及ICU重症监护病房，大大降低了各种医疗风险，为手术安全提供了有力保障。

### 平价诊疗 优质服务

济南骨科医院秉承“科技兴院，以人为本”的建院方针，以“实现自我价值、造福大众健康”为核心价值，全方位与骨科国际品牌医院接轨，真正实现科学先进的医院管理模式、行之有效的医疗质量监督管理体系、病人全程满意的医疗服务体系，倡导疗效第一、安全第一、平价收费的原则，为山东地区及全国骨病患者提供优质的医疗服务，为人民群众的身体保驾护航，实现医院的长远持续发展，全力打造骨科领域一流专科医院。

### “约会白沙溪黑茶”有奖征文

## 懂你——白沙溪黑茶

以前不懂茶，放满茶叶倒上一壶热水，大口大口地喝起来，倒是解渴痛快，但茶香和回味却荡然无存了。一次偶然的机会到湖南出差，朋友的丈夫是茶师，围坐在桌旁，他不紧不慢地泡起了“功夫茶”。洗茶、倒茶、泡茶、品茶，娴熟地为游客们一杯杯斟满，还娓娓道来湖南的风俗民情，品茶赏景中讲述起湖南的国宝名茶——白沙溪黑茶。

黑茶最早起源于湖南，是古代西北少数民族不可缺少的日常饮品，当地人的食物多为牛羊肉和奶酪，不易消化，黑

茶便成了这些少数民族赖以补充维生素、防病治病的宝贝。

这种来自大山深处的茶，外表粗犷大气，有着西北地区游牧民族豪放不羁、英勇洒脱的情怀和气度。但经过杀青、揉捻、渥堆、松柴明火干燥等四大工艺加工后，整合成或圆或方的造型，以简单的牛皮纸包装。虽然黑茶不拘泥于包装，但精细的做工，去粗取精，完美地道，透视出古人的智慧与现代人的精明。

坐定这古朴的茶社里，明款式的红木家具典雅有神韵，茶盘上的茶水红艳明亮，汤色

橙红带艳，明亮见底。靠近杯口黑茶有种甜酒气味，甜纯而不腻，三四泡后这种感觉就更加明显起来。品一口，醇滑润骨，酸中带甜，完全想不到它是粗犷豪放的黑茶泡出来的味道。这样享受让我忘记了时间和喧嚣，仿佛置身在郑板桥的诗句中“楚尾吴头，一片青山入座；淮南江北，半潭秋水烹茶”。

白沙溪黑茶又具有调节体内糖代谢、降低血脂血压、抗血凝、血栓、提高机体免疫能力等神奇功效，让品饮者体会到意想不到的效果。

(文/马翀)

征文启事  
征文主题：我和白沙溪黑茶有个约会

### 第一期征文奖品：

一等奖(10名)：湖南安化白沙溪茶园免费游；  
二等奖(20名)：免费参加茶友品茶会(济南)，获赠精美茶礼；

三等奖(100名)：白沙溪黑茶礼包一份。

投稿方式：发送到：bsxhcsd@163.com或邮寄到：济南市经十路16122号齐鲁晚报健康编辑室，邮编250014。

头条链接

### 山东大学博士生导师 济南骨科医院首席专家 汤继文简介

汤继文 济南骨科医院院长，首席专家。原山东大学齐鲁医院骨科教授，主任医师，博士生导师，现任中华医学会山东省创伤外科专业委员会名誉主任委员、山东省医院协会济南分会民营医院委员会副主任委员，曾任山东省医学会骨科专业委员会秘书长、副主任委员，山东省医学会骨质疏松专业委员会副主任委员，中华创伤学会委员等。长期工作在临床、教学、科研第一线，擅长骨关节炎、颈椎病、腰椎间盘突出以及肢体矫形、功能重建的诊治，并形成了以骨质疏松、骨肿瘤、骨缺损的修复为主的研方向。

### HPV检测可有效 降低宫颈癌发病率

近日，在北京举行的——大洋洲生殖器感染和肿瘤研究组织年会上，专家呼吁：提高人乳头状瘤病毒(HPV)筛查检测的使用，以更好地降低亚洲女性患宫颈癌的发生率。

宫颈癌是世界第三大常见的女性癌症，死亡率高达50%。专家表示，大部分HPV感染都没有症状，能被人体自然免疫系统清除，但一旦出现症状，通常宫颈癌已经进入较晚期阶段。因此，早期检测很有必要。现有的宫颈癌初筛主要是通过细胞学方法，检测结果受到很多主观因素影响，研究表明，单一的细胞学检查还不足以评估女性罹患宫颈癌的风险。

高危型HPV-DNA检测，是基于病因学的分子水平检测方法，更加客观地评估受检女性是否已经有宫颈癌前病变或存在进展为癌前病变的高风险。专家表示，鼓励女性定期接受高危型HPV检测——特别是HPV16和18检测，有助于早期发现风险，也是降低亚洲女性宫颈癌发病率和死亡率的有效途径。

目前，在我省山东大学齐鲁医院和潍坊医学院附属医院可以进行高危型HPV-DNA检测。



鲁医广〔2013〕第1216-028-3701号

0531-66676668  
地址：济南市北园大街328号(历黄路口东100米)  
www.0531wcb.com



鲁中医广〔2013〕第0306-002-3701号

0531-55626999  
经六路与西外环交接口  
www.jnzyyxbyy.com



鲁中医广〔2013〕第06-09-010号

0531-6671 0000  
济南市北园大街546号，三孔桥东  
www.jnbdfyy.com



鲁医广〔2013〕第06-05-1864号

0531-66722222  
地址：北园大街349号  
www.jn9lyy.cn



鲁医广〔2013〕第06-01-3701号

0531-8736 2222  
济南市历山北路86号  
www.jntnbyy.com



鲁中医〔2013〕第1111-03-3701号

0531-688 55555  
济南市二环东路3889号  
www.jnjskyy.net

主治：失眠 抑郁 精神分裂 焦虑 躁狂 强迫症