“乡村送考”助力高三学子

第一站将于5月4日在禹城一中举办

本报4月30日讯(记者 王明婧) 高考临近,高三学子正在进行最后的冲刺。除了刻苦用功外,保持平稳的心态对高考成绩也有着重要影响。为此,本报联合德州市心理咨询师协会推出“乡村送考”公益讲座,邀请心理辅导专家对高三学生进行辅导,舒缓焦虑情绪,为他们加油鼓劲!

“有的高三学生尤其是女生,现在有些不知所措,静不下心来学习。”禹城一中副校长王孟柱为他们感到着急。王校长说,高考前学生普遍存在心理焦虑等问题,他们有的不知道该复习哪些内容,往往拿起这门课程,心里又放不下另一门课程。心态不稳定影响了正常发挥,个别学生成绩出现只退不进的现象,让他们更加急躁。

沉不下心复习高考内容,模拟考试成绩日益下滑,努力复习后成绩却不见提高……不少高三学生深受困扰。为了让考生们顺利参加考试,本报与德州市心理咨询师协会联合,推出“乡村送考”活动,邀请心理学领域的专家对高三学生进行辅导。

5月4日,本报邀请心理咨询专家戚月燕和张丽萍前往禹城一中,为高考生进行心理辅导,缓解考前压力,让考生在高考时正常发挥。戚月燕十余年从事心理辅导工作,毕业于福建师范大学心理学专业本科,是国家二级心理咨询师、心理督导师,是德州市首届十佳心理咨询师,也是德州市心理咨询师协会和叙园心理工作室的重要成员。张丽萍是国家二级心理咨询师、团体心理辅导师。她们均对青少年心理行为有着深入研究。

在本次公益讲座上,她们将详细向高三学生讲解高考备考时常见的心理问题,以及如何缓解心理压力,保证高考的正常发挥。

“乡村送考”公益讲座活动主要面向偏远地区的中学,如果您对此有兴趣,可以拨打本报热线2600000,本报将邀请专家上门为考生答疑解惑。

无人售水 4月30日,在高铁德州东站,一处无人售水的摊点格外引人注目,建立在诚信基础上的服务,让市民称赞。
本报记者 马志勇 摄

县域资讯

宁津>>
幼儿园开工率67%

本报4月30日讯(记者 王明婧) 2014年,宁津县确定新建和改扩建标准幼儿园33所,目前全县已有两处幼儿园建成投入使用,有20处幼儿园建成主体,开工率达67%。

今年以来,宁津县确定新建和改扩建标准幼儿园33所。其中,新建宁城办大付小学附设幼儿园、长官镇中心幼儿园、时集镇崔庄小学附设幼儿园等27处,改扩建时集镇桑庄幼儿园、相衙镇杨年小学附设幼儿园等6处。建设工作按照“轻重缓急、突出重点、扶持薄弱”的原则,确定第一批将建设25处,第二批建设8处,确保6月底前所有平房幼儿园全部竣工,并于9月份投入使用。

武城>>
整治学校周边餐饮

本报4月30日讯(记者 王乐伟) 近日,为确保在校师生饮食安全,武城县食品药品监督管理局与多部门联合开展专项整治,强化学校周边餐饮食品安全监管。

武城县食品药品监督管理局加强学校食堂及周边餐饮店的监管,结合创建省级卫生县城工作,重点检查《餐饮服务许可证》、从业人员《健康证明》,以及原辅料采购、验收、索证索票、台账登记,食品加工制作、餐饮具清洗消毒情况。如发现经营过期食品、无标签预包装食品、超范围使用、添加非食用物质、采购贮存和使用亚硝酸盐等违法违规行为进行严厉处罚,对新开办的无证餐饮店依法严厉打击。