

【关注头晕】

人饿的时候会头晕、蹲久了站起来会头晕、女性经期也可能会头晕……头晕几乎是人人都会遇到的一种症状。很多人可能会以为头晕是小毛病，无需大惊小怪。确实，一般情况下，偶尔头晕应该没什么大碍，但如果长时间头晕就应引起重视，这可能是某些重病的先兆。



我晕

本报见习记者 陈晓丽  
本报记者 李钢

头晕和眩晕，  
不是一回事

“大概3个月前，我在家收拾东西时，突然感觉家里的家具都转了起来，立马就站不住倒在了地上。”刚刚退休不久的张力军回忆起犯头晕时的症状，满脸是痛苦的表情，“当时犯起来，感觉天旋地转、呕吐不止，真是有种要死了的感觉。”

在连续犯晕几次后，张力军到医院就诊。“我以为是自己年龄大

了，脑血管的问题，就到了神经内科。”没想到，在神经内科做了各项检查后，并没发现问题。随后，他又来到骨科，以为可能是颈椎的问题引起的，而骨科检查的结果仍然是“没有问题”。

“抽血化验，做CT，都没查出什么原因。”张力军说，最后，他在耳鼻喉科找到了引起头晕的“罪魁祸首”。“大夫检查后说，是‘耳石症’，做了个耳石复位手术就彻底好了。”

“头晕，这种症状在临床上太常见了。”山东省千佛山医院耳鼻喉科主任王启荣介绍，头晕是一种常见的脑部功能性障碍，一般会有头昏、头胀、头重脚轻、脑内摇晃、眼花等感觉。

王启荣介绍，头晕既可单独出现，也常与头痛等其他症状并发，“许多疾病都有头晕的症状，所以，如果长时间头晕，或头晕得非常严重，应该引起重视，进行相关检查。”

除了头晕，还有一个更加严重的病症，那就是眩晕。“很多人会把头晕与眩晕当成一回事，其实，两者之间是有区别的。”济南市中医医院脑病科主任中医师李春红介绍，头晕是一个比较宽泛的概念，包括眩晕、头脑昏沉、头脑不清醒等，而眩晕则是一种运动错觉或幻觉，“患者或以倾倒的感觉为主，或感到自身晃动、景物旋转。发作时，患者睁眼时感觉周围物体在旋转，

闭眼后感觉自身在旋转，常伴有恶心、呕吐、出冷汗、心率过快或过缓、血压升高或降低等。”

省立医院东院区神经内科主任刘振华介绍，头晕可由多种原因引起，最常见于发热性疾病、高血压病、脑动脉硬化、颅脑外伤综合征、神经症、耳部疾病等。此外，贫血、心律失常、心力衰竭、低血压、药物中毒、尿毒症、哮喘等也可能出现头晕的症状，而抑郁症早期也常有头晕。

“如果将头晕的原因简单划分，主要包括脑源性头晕、耳源性头晕和眼源性头晕等。”李春红说，当然还有一些其他疾病伴发的头晕症状。

(下转B02版)

近七成头晕患者由耳病引起 B02生命观

尘肺病居职业病首位 B03生命观