

抗生素滥用是公共健康巨大威胁

上个世纪60年代,在美国看病的患者一般都会被医生打一针青霉素,这似乎是一种“十全大补汤”,什么病都可以治。就这样,当时的简单方便,造成了我们今天所要面临的大问题:抗生素的耐药性。时至今日,抗生素滥用造成了全球公共健康的巨大威胁。青霉素曾在治疗金黄色葡萄球菌感染中药到病除,但上世纪60年代后,金黄色葡萄球菌变异成了耐甲氧西林金黄色葡萄球菌(MRSA),连青霉素也无能为力了。

儿童咳嗽超8周应及时检查

省城儿童哮喘发病率约为5%

本报济南5月5日讯(见习记者 陈晓丽) 5月6日是第16个世界哮喘病日。专家指出,儿童哮喘发病率呈逐年上升趋势,根据山东省最近一项调查数据显示,省城儿童哮喘发病率约为5%。

据济南市第四人民医院儿科主任医师邢莉介绍,儿童哮喘可在不同的年龄阶段发病。但是由于环境污染、饮食健康、气候变化等原因,3岁以下的婴幼儿哮喘患者明显增加。“婴幼儿的身体免疫力相对较差,呼吸道系统也很娇嫩,一旦受到感染或刺激,易诱发哮喘。”

专家表示,哮喘是儿童最常见的慢性呼吸道疾病,具有顽固性和反复发作的特点,如果不进行有效地缓解

和控制,将导致气道不可逆性改变,最终会发展成一系列肺部疾病。

“春季是哮喘病的高发季节,花粉、杨絮一飘,很多儿童就会哮喘病发作。”邢莉提醒道,有些儿童哮喘病患者病情其实已经较为稳定,但是由于猛然停药,就又发作起来。“应该坚持长期治疗,如果停药应咨询专业医生意见。”

“每到春节和秋冬季节,门诊上喘息的儿童也会猛然增加。”山东大学第二医院儿科主治医师张兆华说道,“虽然喘息还不能达到确诊哮喘的临床标准,但是其病症表现和发病原理都和哮喘病一样,对儿童身体的损伤也是差不多的,应该引起家

长的足够重视。”

张兆华介绍道,哮喘的病因极为复杂,存在多种类型的诱发因素,包括吸入过敏感性因素,例如尘螨、花粉、真菌、动物毛屑等;呼吸道感染,可由病毒、细菌、支原体或衣原体等引起;饮食中摄入了过敏原,鱼、虾蟹、蛋类、牛奶等都可能引起过敏;药物,例如心得安、阿斯匹林等都可能是哮喘的诱发因素。

除了饮食健康、环境污染和遗传因素的影响,现在城市家庭对于孩子过于关注,孩子的生活环境太过干净,从而限制了对益生菌的接触。长此以往,身体不能识别这些益生菌,对其产生了对抗反应,最后引发免疫性

疾病,而哮喘病正是其中的一种。

此外,由于部分患者并不具备哮喘病的典型症状,容易导致漏诊、误诊。很多哮喘儿童被误诊为喘息性支气管炎、支原体肺炎或感冒等。专家提醒,如果咳嗽症状超过8周,就该到医院检查,以判断是否患有哮喘病。

张兆华提醒市民,为了预防儿童哮喘病,或者减少发作次数,减轻症状,日常生活中应养成良好的生活习惯:多摄入营养丰富的食物,例如大豆、牛奶等,尽量少吃容易引起过敏的食物;注意锻炼身体,增加户外活动,以增强儿童体质;家里有儿童患有哮喘,应尽量不养猫狗等宠物。

病榻札记

不要在坏情绪里自怨自艾

德州 刘树英

多年前,因生活工作多方原因,我常常感到巨大的压力,失眠、脾气暴躁、心慌、紧张不安,甚至不敢去繁华热闹之地,老是怀疑自己得了不治之症。天长日久,我被折磨得精疲力竭,痛苦不堪。万般无奈之下来到医院,经医生诊断,我得了焦虑症。

我开始四处求医治疗,可是,治疗了一年,病情不见好转。那时我的心情糟糕透了,整日闷闷不乐。

后来,有个医生告诉我,

治疗焦虑症光靠药物不行,必须得有个好心情配合治疗。早已被焦虑症折磨得疲惫不堪的我下决心改变自己。于是,我除了按医嘱服药外,每日便想方设法让自己放松心情。

我不再封闭自己,遇到不开心的事就找朋友聊一聊发泄出来,闲暇时就听听轻快的音乐,放假时就回农村老家玩一玩,就连看电视也一改往日风格,不再看伤心的、忧愁的连续剧,专门看开心的节目。经过一段时间的治疗,病情明显好转。

我开始试着转移注意力,不再关注自己的情绪。我学习在花盆里种菜,每天闲暇之余,我就查阅资料,学习如何培土、栽种,开始是为了以此打发时间,转移注意力,但是渐渐我真的喜欢上了花盆种菜了。

每天早上醒来,我第一件事就是去阳台看一眼我的韭菜、辣椒、空心菜们,望着一盆盆翠绿的劳动成果,吃着天然纯绿色的美味,心里特有成就感,心情也大好!

以前足不出户的我还坚持每天去公园散步,喜欢上

了下棋、打羽毛球、读书看报,每天忙得不亦乐乎,人也变得越来越开朗了。

经过又一年的治疗与调整,我所有的焦虑症状都消失了。以前那个多愁善感、敏感多疑的我变得活泼开朗、乐于助人。

心情的好坏,决定一个人的生活质量;态度的优劣,决定一个人的生活是否精彩。请打开你的心结,不要在坏情绪里自怨自艾,作茧自缚,学着放松自己,做喜欢做的事情,顺其自然地生活,让生活更阳光吧!

“病历书写”成为医院招聘考题

近日,省内首家JCI国际化妇产医院——济南圣玛丽亚妇产医院举行了大型国际人才招聘会。招聘过程中,该医院将“病历书写”作为其中一项重要考核内容,引起了广泛关注。

JCI是“国际医疗卫生机构认证联合委员会”用于对美国

以外的医疗机构进行认证的附属机构,其所制定的JCI标准是全世界公认的医疗服务标准,代表了医疗服务和医院管理的最高水平,涵盖368个标准,每个标准之下又包含几个衡量要素,共有1033小项。

拥有严格JCI标准的济南圣玛丽亚妇产医院在此次

国际化人才招聘会上,将应聘人员书写病历是否规范、字迹是否清楚等作为重要考核内容,成为此次招聘会的一大亮点。

对此,招聘方圣玛丽亚执行院长高亚莉女士表示,医院的高端不仅体现在医疗服务和环境上,医疗安全也至关重

要。如果病历字迹十分潦草难以辨认,一方面会剥夺患者的知情权,影响就医体验,二是增加了医疗事故发生的几率。

此外,高院长表示,医院会定期组织检查,通过一系列措施彻底杜绝天书病历,真正给济南妇婴提供国际化医疗体验。(本记)

前列腺癌10年间增了10倍

我省成立泌尿男生殖系肿瘤防治基地

本报济南5月5日讯(记者 李钢) “现在20来岁的肾癌患者一点不罕见,前列腺癌患者与10年前比更是增加了10倍,但癌症规范化治疗仍有不小差距。”近日,山东省抗癌协会泌尿男生殖系肿瘤防治基地正式在山东大学齐鲁医院挂牌,基地将致力于泌尿男生殖系肿瘤预防和治疗。

“以前,20岁以下的癌症患者非常罕见,现在真是很

常见了。”5日,刚刚立下手术台的山东大学齐鲁医院泌尿外科主任医师史本康教授颇有感触地说。记者看到,不少癌症患者都非常年轻,其中甚至有不少20岁以下的患者。

从事泌尿外治疗数十年的史本康,见证了泌尿外肿瘤发病情况的变迁。“首先是发病年龄提前,像以前肾癌30岁的患者很多,甚至20岁

的患者都不少,前列腺癌以前多是60岁以后才发病,但现在提前到了50岁,发病年龄基本都提前了10岁。”

“像前列腺癌,和10年前比,前列腺癌患者增加了10倍。”史本康分析说,这虽然与医疗水平提高,人们就诊量增加有关系,但也反映出发病率在提高。

“但现在对癌症的规范化治疗,还有一定欠缺。”史本康坦言,现在对癌症的治

疗有过度治疗、治疗不规范等问题。为此,山东省抗癌协会泌尿男生殖系肿瘤防治基地正式落户山东大学齐鲁医院泌尿外科二区。

“我们将与全省泌尿男科医生一起,共同就泌尿男生殖系肿瘤尤其是前列腺癌、肾癌、膀胱癌、睾丸癌和阴茎癌等的预防和治疗方面进行基础研究,并致力于早期诊断、规范化和微创治疗。”史本康说。

长期脑鸣影响寿命

脑鸣是脑细胞缺氧、脑髓空虚后形成的一种类似蝉鸣、虫蛙、电流一样的响声,中医称之为“髓虚空鸣”,令人非常烦躁;不及时治疗会导致失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降等,更有甚者睁不开眼睛,吃不下饭,让人痛苦不堪。专家提醒:长期脑鸣,会导致高血压、脑垂体引发的性功能障碍、动脉硬化以及脑萎缩等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗,千万拖不得。

目前国内首个针对脑鸣病因研制的产品脑鸣康胶囊已正式上市,它以雪域高原的红景天为主要原料,利用高科技提取出“脑髓生长肽”和“神经修复酶”,增加脑髓细胞,改善脑细胞缺氧状况,从而有效远离脑鸣。一般一个疗程脑鸣就可消失。告别脑鸣,一身轻松!据悉脑鸣康已被我省新济药店(大观园北门西邻)独家引进,具体可拨打免费热线400-633-7638详细咨询,省内可免费送货,货到付款。

鸡眼 脚茧 干裂 一抹消

俗话说:“人老先从足下老”。专家指出:脚底出现鸡眼、硬茧、干裂使脚部神经循环不畅,危害严重。

“香港易清足”采用国际先进的靶向生物剥离技术,由2名生化博士、2名医学硕士以及多位专家依据古方结合现代医学共同历时五年独创研制而成。它是一种纯天然植物活性提取物,能迅速穿透脚部死皮、硬茧,平衡皮下营养,抑菌清毒,使之与正常皮层自然分离,在7-15天使鸡眼、硬茧等无痛自然脱落消失,轻松祛除脚茧、脱皮、干裂、脚气等手脚问题,恢复脚部健康、完美。

咨询:0531-66960943(免费送货)(买3赠1喷剂)

经销:济南共青团路66号宏济堂参茸药店;章丘永兴堂;济阳永康;商河百姓;济宁大东;德州医药大楼三易;泰安神农;聊城济民堂;莱芜天济堂;菏泽曹州;郓城永华;枣庄康维;滕州福寿乐;潍坊颐卜生;滨州康乐;临沂忠信堂;烟台毓璜顶本草;威海益寿堂;青岛威海路本善。

省立医院有了“二维码”专家

近日,到山东省立医院推拿科就诊的患者发现了一件“有趣”的事情:在推拿科门诊的专家介绍栏里,主任医师王海泉大夫的简介里竟然出现了当下比较流行的“二维码”。

据王海泉介绍,这两个二维码是他自己花了半天时间弄成的。一个二维码链接到其在“好大夫”的个人网站,另一个链接为他自己录制的《颈腰椎保健操》视频教学资料。

谈到制作二维码的初衷,王海泉表示,加强医患沟通、宣传颈腰椎保健科普知识是推拿科门诊工作中十分重要的工作。“有时门诊会非常忙,患者等待的时间也比较长。这时,患者可以扫一扫我的二维码,在候诊的时间内多了解一些颈腰椎病的保健治疗知识,也有利于更好地配合治疗工作。”(本记)