

输血或可帮助大脑恢复青春

来自斯坦福大学医学院的研究人员在一项新研究中发现,年轻小鼠血液中的某些东西能够恢复老年小鼠的脑功能。“就好像用年轻的血液给这些衰老的大脑重新充电。”研究人员说。“使得衰老大脑的功能更像年轻小鼠的大脑,我们正在努力找出这些因子以及它们的确切组织来源。”如果在人类也是同样的情况的话,它有可能为给我们衰老的大脑重新充电提供了一个新范例,并有可能为治疗阿尔茨海默氏症一类的痴呆症指出了新的治疗方法。

脊柱微创手术的先驱者

——访山东大学第二医院脊柱外科专家高春正

微创时代,先进医疗技术的运用无疑正影响着我们的健康生活。针对微创技术在脊柱外科不断进行应用和创新,致力于成为脊柱微创手术的先驱者——这是山东大学第二医院脊柱外科打造的技术亮点。他们在全国脊柱外科手术范围内真正做到了治疗上的无盲区、无盲点,在行业内塑造了典范。

独创的“微创”术式受欢迎

“我们从2000年就已经开展了省内最早的椎管减压技术,并且在之后的临床治疗上更加精益求精。”山东大学第二医院脊柱外科主任高春正介绍说,微创技术具有创伤小、出血少、恢复快、费用低等优点,大大缩短了患者的康复期,提高了生活质量。

山大二院脊柱外科擅长微创治疗各种复杂颈椎病、胸腰椎间盘突出、椎管狭窄、颈胸椎后纵韧带及黄韧带骨化症、腰椎滑脱等。像颈椎前路微创手术(手术切口沿皮肤皮纹方向约2cm,进行椎间盘切除和脊髓减压,术后基本不遗留手术疤痕)、颈椎前路减压钢板固定(间盘切除、减压固定融合)都是常用的。

山大二院脊柱外科独创的“椎板截骨再植+髓核摘除+小钢板内固定术”这一术式治疗腰椎间盘突出的椎管狭窄症等无疑是最具特色的。

据了解,这一独创的术式采用椎管镜微创技术,将神经根及马尾神经减压,最大限度保持腰椎的稳定性。适用于巨大椎间盘突出、椎间盘脱出游离及退变性椎管狭窄症等患者。此术式减压彻底、完全保留脊柱解剖结构恢复稳定性,可早期下床,大大降低了病人的费用。

高春正表示,腰椎间盘突出是骨科最常见的疾病之一,约1/5的腰腿疼病人由椎间盘突出引起。目前山东大学第二医院脊柱外科收治椎间盘突出症患者超过千例,治疗效果颇佳。

多技术组合提升手术质量

目前,脊柱退行性疾病发病率呈逐年增高的趋势,这类患者大多年龄大、体质差、骨质疏松明显、病变节段多,治疗棘手。值得一提的是,山大二院脊柱外科对于脊柱退行性疾病的关注及治疗在业内居于先进行列。山

大二院脊柱外科的专家们可以熟练地运用颈胸腰椎的前后路减压、截骨矫形、固定融合技术,成功治疗大批多节段颈、胸、腰椎管狭窄症等难度、高风险患者。对这些技术熟练的组合运用都来源于脊柱外科的个性化治疗原则。

一次手术的失败,对患者来说就是一次意外,但对患者来说就是整个人生。高春正告诉记者,脊柱外科坚持个性化治疗方案不仅仅是对患者负责也是对医生负责。在诊疗手术中,脊柱外科的医生们不仅对每位患者进行详细查体,组织科室内讨论,而且还鼓励患者积极参与到手术方案的讨论和治疗中。而这些工作带来的另一个好处是:医患沟通更顺畅,患者更愿意信任医生,配合医生,手术效果无疑得到提升。山大二院脊柱外科采用个体化治疗方案,运用各种手术方式每年实施微创手术100余例,均获得非常满意的效果。

科室名片

山东大学第二医院脊柱外科技术力量雄厚,目前拥有医师11名,其中主任医师1名,副主任医师3名,主治医师7人。科室秉承“病人之托,重于泰山”的精神,精益求精,位居省内同行前列,得到了广大患者的认可和赞誉。同时,不断开展新业务、新手术,在脊柱创伤、脊柱畸形及脊柱退行性疾病等的诊治方面有诸多特色。

脊柱外科现已成功完成Chiari畸形、颈椎病、椎管狭窄症、脊柱畸形(脊柱侧凸、脊柱后凸等)、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、脊柱不稳、脊柱肿瘤等一系列手术近5000例。此外,科室已完成省部级课题6项,在研课题6项,包括国家自然科学基金1项,在SCI收录期刊及国内核心期刊累计发表论文30余篇,主编参编著作近10部。

干柠檬泡水喝不到维C

很多人喜欢用干柠檬泡水,简单方便,又让白水充满味道。有人疑惑,干柠檬泡的水,是不是富含和新鲜柠檬一样的维生素C呢?

柠檬是人类最早发现的富含维生素C的水果,新鲜柠檬的维C的含量为22毫克/100克。但是,维C是一种活性较高的抗氧化剂,光和热都会对它造成破坏,所以在脱水的过程中,高温和冷冻都会对其中的维C造成极其严重的破坏。另外,维C是水溶性维生素,在有水分的环境中容易存在,当失去水分后暴露在氧气丰富的空气里,容易被加速氧化破坏。

从中我们可以看出,干柠檬既经过了脱水处理,又长时间暴露在空气中,其中的维C含量可以说几乎为0。用干柠檬泡水时,其中酸酸的味道是来自于柠檬中存在的柠檬酸,并没有维C存在。

因此,如果不怕麻烦,使用新鲜的柠檬切片泡水,是更好的选择。不过值得注意的是,一定用温水冲泡,因为开水的高温也会把维C破坏掉。(健康报)

老胃病我有奇方

奇人王立财研发胃偏方、颈腰椎外敷方成中医一绝

我是王立财,祖居吉林通化世代行医,谨记祖训不做欺诈骗虚伪之事,以毕生经验专攻胃病、颈腰椎病(腰突、颈椎病我另有外敷方,只需睡觉时外敷12小时)。本人使用鸡内金、砂仁等药食同源药物,首创“直敷胃壁给药法”,现该食疗方已生产为【内金颗粒】,获国家专利2008103020798。凡胃病不管轻重、无需住院,只要服用我的食疗方一包,均有奇迹发生。凡住过院治疗效果不好、服用其它药物无效者,服用【内金颗粒】当天即可见效,服用40天左右,饮酒、食辛辣之物均不受影响。10—20年老胃病也不过3—5个月。凡病程长且易反复发作者,均可服用。目前该方已在山东上市,可拨王大夫热线4000866626或0531—86666626咨询。该方为食疗小偏方,并非药物和保健品,不会对胃形成刺激和伤害。

王立财郑重承诺:用本品一次无效或感觉治疗效果差者承诺不收药费。本人以行医30多年的信誉担保,所言句句属实,绝不欺骗患者。敬请康复者代我宣传,谢谢!(康源)

应用新型肿瘤标志物改善肺癌管理

近日,全球体外诊断的领导者罗氏诊断宣布,全新的Elecsys® ProGRP检测已于今年初正式在中国获批上市,帮助医生对肺癌患者进行肺癌诊疗全过程管理。

由于近年来环境的污染,居住环境的空气不良以及人们的心理因素,使得肺癌已代替肝癌成为我国首位恶性肿瘤。专家指出,早期肺癌症状轻,不宜发现,诊断后基本属于中晚期,失去了最佳治疗时机,如果能早诊断,早治疗,生存率将大大提高。

作为组织病理和影像学检查的有力补充,新型肿瘤标志物ProGRP采用血清和血浆样本检测,能为临床医生提供重要的参考价值。对此,专家表示,ProGRP对小细胞肺癌具有优秀的鉴别诊断价值,能够及时、有效地识别小细胞癌,从而协助医生制定合理的治疗方案。Elecsys® ProGRP检测是罗氏诊断在肺癌疾病管理领域的又一创新,这一诊断结合现有的技术将在临床方面提供更高价值的诊断依据。

激光消融新技术研讨会举行

近日,激光消融新技术应用专题研讨会在山东省医学影像学研究所举行。全球最早采用激光消融新技术、临床应用最多的意大利罗马阿波斯托罗伦大区医院(Ospedale Regina Apostolorum)影像诊断和介入放射科主任Bizzarri教授、山东省医学影像学研究所所长赵斌、超声介入研究室主任孙尧等上百位介入治疗专家参加了研讨会。

会上,Bizzarri教授和孙尧主任在省医学影像学研究所超声介入研究室手术室分

别实施了一例男性甲状腺结节和一例女性肝癌、淋巴转移激光新技术消融手术展示。标志着省医学影像学研究所激光消融新技术应用在全国处于领先地位。

据介绍,激光消融具有精准、安全、高效三大特点,省医学影像学研究所从上世纪80年代在国内率先开展超声引导下穿刺细胞学的检查、囊肿(脓肿)穿刺引流治疗及肿瘤的无水乙醇消融治疗,目前已有近百种疾病纳入该研究室的常规介入诊疗范围。(王国勤)

主治:婴幼儿血管瘤、鲜红斑痣、儿童血管瘤 (红胎记、青胎记)

济南 血管瘤医院

0531-89002222
济南市中区济微路125-7号
www.jnxgl120.com

主治:静脉曲张、脉管炎、动脉硬化闭塞症

济南 周围血管病医院

0531-81301111
济南市中区济微路125-7号
www.jnjmqzzy.com

主治:哮喘、儿童哮喘、老慢支、慢阻肺、肺心病、慢性咳嗽等。

济南 哮喘病医院

0531-66621111
济南市英雄山路412号
www.jnxcbyy.com

主治:生殖健康与不孕症专业

嘉乐不孕症医院 济南

0531-6777 7777
地址:济南市玉函路、土屋路交叉口
www.jn1212.com

主治:腰椎间盘突出症、关节炎、股骨头坏死、强直性脊柱炎

济南 骨科医院

0531-67966666
济南市英雄山路36号
www.jngk.cn

主治:失眠抑郁、精神疾病、心理疾病

神康医院 济南

0531-88120120
济南市历下区工业南路41号
www.jnsky.com