

招牌菜 香椿爱鸡蛋



香椿是独特的春季美食,现在已经大量上市,价格也早已回落。这种具有健脾开胃、清热利湿、美容等功的时令名品,可是烟台西牟村的闻名特产。香椿的最佳拍档,非鸡蛋莫属,且看香椿炒鸡蛋和香椿鸡蛋饼。

用料:香椿、鸡蛋、油盐
做法:
1.香椿洗净切碎,鸡蛋打入碗中,加盐搅拌均匀;香椿和鸡蛋液加一起搅匀;
2.锅内加食用油烧热,倒入香椿鸡蛋糊,待其稍稍凝固;
3.小火煎至两面金黄即为香椿鸡蛋饼;用铲划散翻炒数下后即为香椿炒鸡蛋。

温馨提示:
香椿中的硝酸盐和亚硝酸盐含量都高于普通蔬菜,但也不必谈亚硝酸盐即色变,因为“脱离了剂量谈安全都是耍流氓”,只要不过量食用就没问题。

通联
齐鲁晚报·今日烟台
新闻热线:6610123
投稿邮箱:qlwbnr@vip.163.com
发行热线:6272328
广告热线:6905575
投诉监督电话:6602657



烟台天气
今天 阵雨转多云 18-10℃ 南风4-5级
明天 多云转晴 20-11℃ 东风3-4级
据中国天气网5月6日16时数据

征集令
《白话烟台》欢迎您来秀秀你的烟台话。讲讲你的港城故事,谈谈你的身边趣事,和老烟台台人新烟台台人一起切磋下烟台话功夫吧!来稿请分“烟台话”和“普通话”两个版本。
本版来稿请投: 邮箱sdytyt@sina.com

潮童 聊天气 秋裤, 又见秋裤

明明已经是立夏的天气,可就是热不起来,且不说热不起来,还冷得让人穿上保暖神器——秋裤。要说只是天气冷还可以受得住,关键是这5-6级的大风刮得人跟自己的发型一样凌乱。

今天,这风依然没有要停下来的迹象,据了解,昨天5-6级的南风到今天有所减弱,变成4-5级。另外,明天烟台的天气也应当引起大家的注意,阵雨转多云的天气经常变化,这也让大家不得不做好防雨的措施。还有就是,明天的气温也较昨天有所降低,今天的最高气温在18℃左右,最低气温在10℃左右。天气变化,谨防感冒。

所谓“春捂秋冻”,意思是说春天的时候多穿一些,以免到了夏天承受不住那滚滚的热浪。那么现在就有了矛盾,到底已经脱了的秋裤还要不要再穿起来呢?或许最好的处理方法可能就是早上穿上去了到了中午脱下来,然后再到晚上穿上吧。玩笑归玩笑,身体的健康最重要,关注天气变化,关注我播讲的“天气演义”。

家长寄语:
希望宝宝快乐成长



姓名 昵称:朵朵 身高:90公分 星座:金牛座
王奕岚 生日:2011.5.18 爱好:唱歌 喜欢的颜色:绿色



《潮童聊天气》开始征集宝宝照片啦!如果您的宝贝是0-7周岁,就可报名参与我们的栏目。 报名热线:15564541718

靓相

老百姓展示风采的舞台

为服务烟台读者,“靓相”栏目现面向广大读者征集照片啦。一张小小的照片,饱含幸福的瞬间、青春的回忆、百姓的故事……总而言之,只要您想展示,“靓相”就为您提供平台。照片请投至 jrytfk@sina.com。



影讯

鲁信影城银座店 3月7日 星期三

超凡蜘蛛侠2(3D)
参考票价:60元
类型:奇幻/动作/冒险
片长:145分钟
场次:9:40/10:30/13:15/14:00/15:20/16:50/18:00/19:00/19:40/20:40/20:45

同桌的你
参考票价:50元
类型:爱情/剧情
片长:100分钟
场次:11:40/13:50/16:00/18:20/20:10

催眠大师
参考票价:50元
类型:剧情/悬疑
片长:100分钟
场次:12:20/13:30/14:30/18:40/19:20/21:10/20:30

其它:《怖偶》《冰封:重生之门》《魔警》《考拉大冒险》

吃散伙饭的那天

时间:2011年5月
地点:山东政法学院7号宿舍楼门前
人物:琳琳、猴子、兔子、小梦、宗肥肥、鱼仔仔和七仔仔

光阴的故事:

那一天是我们毕业吃散伙饭的日子,大家以学生身份最后一次回到学校。下午,我们宿舍7个人一起去吃散伙饭,在宿舍楼前留下了这张照片。照片中我们都是笑着的,散伙饭后我们都哭了,不舍得分开。
现在马上毕业三周年了,大家在各地忙碌着,有的已嫁为人妻,有的当了妈妈,有的为了事业在奋斗着……虽然再也没有聚到一起过,但一直保持着联系,不管怎样,无论走到天涯海角,都不会忘记共同度过的青春岁月!

白话烟台

身边烟台人 烟台身边事



本期白话主持: 韩逸

烟台话

待杠钢国弯的舞蚁小长假,昨未歌馆的仗嫚鱼头回出来,待向海草魅因跃姐为粉丝儿们仙长。目名而赖的粉丝儿挤薄了音乐姐,但四仗女神的长公紧叫银达爹眼镜。仗女神登场么有10分钟,就有一堆粉丝儿潮不了走了。有网友吐槽:“她一张嘴全场安靖”“姐四被向帝放弃的绳音”。两天后的草莓音乐节,抢面蚁妍爆棚,女神咯声蚁妍跑掉儿,补同的四,仗嫚鱼在长到迪三宿咯四,现场刘挤达风叫挺了妍楚。下台前,仗嫚鱼达声吆喝:我补想挺!借回,她在妍楚当健儿好几慈自黑,杰也收活了粉丝儿的旷咱。粉丝儿夸她所:女神之所意成为女神,金不光靠脸好么!

白话词典

潮不了:受不了 旷咱:狂赞 刘挤:六级

普通话

在刚刚过去的五一小长假,作为歌手的张曼玉首次亮相,在上海草莓音乐节上为粉丝献唱。慕名而来的粉丝挤爆了音乐节现场,但张女神的唱功却让人大跌眼镜。张曼玉登场10分钟,就有大批粉丝受不了而离场。有网友吐槽“她一开口全场安静”“这是被上帝放弃的声音”。两天后的北京草莓音乐节,场面依然爆棚,女神歌声依然跑调,不同的是,张曼玉在唱到第三首歌时,现场6级大风叫停了演出。下台前张曼玉大喊:“我不想停!”这次,张曼玉在演出间隙多次自黑,这也收获了粉丝的狂赞。网友夸赞女神道:“女神之所以能成为女神,真不靠脸好吗!”