



青島啤酒 特约

独具特色的羊肉汤



羊汤是泰城的风味小吃,泰城羊汤汤鲜、肉嫩,飘香。一片片浅灰色的羊肉在发白的羊汤里,几根香葱、香菜散落其间,让人一饱口福。

羊肉汤味道鲜美,香而不腻,可强健体质,倍受泰城人们的喜爱。羊肉汤也在各地被载入食谱。羊肉汤主要将羊骨头(筒子骨)一起投入大锅里熬汤,再将切成砣的新鲜羊肉与清洗干净的羊杂一起投入汤锅中煮。煮熟后捞起来沥干,然后切成薄片放入滚开水里一氽,再倒入汤碗中,冲入滚烫雪白的羊汤水,撒上碧绿的葱花,一碗热气腾腾,香气四溢的羊肉汤就做成了。配上胡椒粉、花椒面、盐、味精、醋等佐料就成羊肉汤。



相传道光年间,在今山东单县境内有位刘老汉,一日,老汉外出,突遇瓢泼大雨,身体虚弱,当地土郎中为老汉诊脉瞧病说,老汉病得不轻,随后开了些中药,叮嘱一日三次煎服,并配上羊肉半斤,加姜片煮汤,药后服用效果更佳。大儿子飞奔抓药,二儿子到集市买羊肉。随后煎药,老汉刚喝两口就吐了出来。这时,大儿子看见刚熬好的羊肉生姜汤,一闪念,干脆把药放到羊汤里。于是,老汉顺利服下了汤药。几日之后,老汉身体逐渐好转,重操旧业。一日,突然想起了病重时喝的羊汤,于是自己买肉熬制,但喝起来很是腥膻,于是问儿子,儿子如实说来,是加了郎中开开的中药。于是老汉又让儿子抓来同样的中药,放在锅中和羊肉一起熬制,果然味道香浓。

羊汤的制作很有讲究,泰山大街中段一家羊汤老店的工作人员介绍,羊汤有两个要点,一是熬汤时候,一定要保持滚沸状态,否则熬出的肉汤清淡不乳白。二是熬制时候,要加入适量的羊板油,并且熬烂熬化,汤汁会更加香浓。还有就是买回来的羊肉,羊骨用清水泡上至少4小时以上,主要是为了去除肉里边的血渍,这样煮出来的汤才够白。羊骨两天要换一次才能保证汤的浓度,煮好的汤不能加清水,要做到一羊一锅。做辣椒油时最好先把整个的辣椒炒一下,然后捣碎!这样做出来的辣椒油才香!

泰安羊肉汤经过多年的改进,制作工艺越来越完善。有着白色乳状,鲜洁爽口、不腥不膻、不粘不腻,独具特色。肥的油泛脂溢,瘦的白中透红。“喝羊汤的时候放点醋,再搭配驴油热火烧,一口火烧,几口羊汤,美好的日子也就是这样了。”非常喜爱喝羊汤的小王回味者说。(胡阳)



烹饪小妙招

泰安有啥特色菜,哪些小店一招鲜,媳妇有啥拿手菜?你有做饭的独门绝技吗?你有烹饪小妙招吗?欢迎发送邮件至小编邮箱1922177589@qq.com,与大家分享你的经验与技巧。

微信网友@我爱吃肉推荐了这几个小妙招,大家可以试试哦。

凉水让豆浆不糊锅:煮豆浆时稍不注意,就容易糊锅,有一个简便小妙招可轻松避免煮豆浆糊锅,在煮豆浆时,先在锅内加入少许凉水,再倒入豆浆煮,一定不会糊锅。(胡阳)

有家小吃店

阿凡提烧烤:在一中小吃街东头,有一位大叔常年在那卖羊肉串。但是羊肉串还不是主打,最受欢迎的是羊肉串夹火烧,火烧烤得酥酥的,大叔用刀子把火烧切开,夹入又嫩又香的羊肉串,每次路过不管吃饭没吃饭,都要来一个解解馋。(胡阳)

“齐鲁晚报号”5月29日再出发,4月30日前报名能省200元/人

八天七夜与您亲历真实俄罗斯

俄罗斯,中国的邻国,似世界上最深沉纯净的贝加尔湖和最茂密深远的西伯利亚森林,散发着神秘气息。这里有庄严的莫斯科红场,有精致瑰丽的艺术品,还有穿越时光的宁静浪漫,连乡村里的大妈都优雅和潇洒……5月底6月初,“齐鲁晚报号”携手环泰国旅再次出发,这次的目的地就是精致的神秘国度——俄罗斯。

5月底,中国的节气已经走过“小满”,进入了必须开空调的炎炎夏日,但在俄罗斯,最舒适宜人的天气才刚刚开始,天蓝地绿,鸟语花香,明媚的阳光让人心里暖暖的,却不会感觉刺眼。此次“齐鲁晚报号”俄罗斯之旅特意选在5月底6月初出发,让参团游客能避开盛夏,在俄罗斯最温柔美丽的季节里彻底放松心情。

在环泰国旅团队的带领下,此次“齐鲁晚报号”定于5月29日泰安集合出发,俄罗斯有代表性的风景名胜将悉数涵盖在本次“齐鲁晚报号”的旅程中,世界第八奇景——克里姆林宫、世界四大博物馆之一的艾尔米塔什博物馆(冬宫)、圣彼得堡一共四座古典皇家园林之一彼得夏宫园林、俄罗斯最高的修道院——谢尔盖三一修道院、伏尔加河的源头——特维尔小镇、俄罗斯最古老的小克里姆林宫等,可说是最完整最丰满的俄国之旅。

自2012年中俄共同启动“俄罗斯旅游年”后,赴俄旅游的中国游客大增,而本次“齐鲁晚报号”俄罗斯之旅颇具看点,性价比远远高过一般旅行社的行程安排,从航班时间上就可见一斑。



我国与俄之间有4小时的时差,许多旅行社不能充分为游客考虑,飞抵俄罗斯后立刻投入游览,让游客身心俱疲,反而失去了旅途的乐趣。本次“齐鲁晚报号”选择了最合适最人性化的航班时间,飞抵莫斯科后先安排游客入住酒店,经过充分的睡眠休息,倒过时差后,再精神充沛地展开旅程、享受美景。5月底以后,俄罗斯短暂的旅游旺季即将到来,为了给游客提供最舒心的旅途服务,此次旅途会有环泰国旅业务知识丰富,最为尽职尽责的资深领队全程陪同。

本次俄罗斯之旅的报价为12800元/人,比多数网站类似行程的报价还低,4月30日前报名的游客,还可以另外享受立减200元/人的优惠。报价包含以下服务:泰安-北京往返高铁或动车,北京-俄罗斯往返机票,俄境

内用餐,四星酒店住宿(西北古城诺夫哥罗德住三星酒店)及旅游巴士,行程内所列参观景点门票等。快跟上“齐鲁晚报号”这趟列车,趁此良机,与爱人或友人畅游最美时节的俄罗斯吧!

精彩线路简介

第一天抵达莫斯科住宿倒时差。
第二天游览俄罗斯的精神中心红场、外观瓦西里大教堂、无名烈士墓,游览亚历山大花园,自由参观世界著名的博物馆商场古姆百货商店约20分钟,参观克里姆林宫(入内参观约1小时,周四不开放)。游览列宁山,参观观景台,外观莫斯科大学,阿尔巴特大街自由活动约1小时。
第三天前往位于莫斯科东北71公里处的谢尔盖耶夫镇(金

环地区著名古镇之一,也是东正教的发源地)。游览著名的谢尔盖三一修道院一三一大教堂(入内参观约1小时)、圣母升天大教堂和特拉别茨纳雅大教堂(谢尔盖三一修道院为俄罗斯驰名世界的宗教圣地,也是俄罗斯最高的修道院,全国最重要的精神和文化中心)。

第四天前往距离莫斯科167公里出的美丽小镇特维尔(位于东欧平原中部,是伏尔加河的源头,第聂伯河和特维察河交汇处)。游览结束前往距离特维尔220公里处的古城诺夫哥罗德。
第五天参观俄罗斯最古老的小克里姆林宫、千年纪念碑,外观圣索菲亚教堂,这是俄罗斯最古老的教堂,于1045年至1050年建造完成,是俄罗斯保存最好的12世纪教堂,入内参观小木屋

博物馆。驱车前往俄罗斯第二大城市,素有“北方威尼斯”之城的圣彼得堡。
第六天外观打响俄国十月革命第一枪的阿芙乐尔号巡洋舰。游览世界四大博物馆之一的艾尔米塔什博物馆——冬宫(游览时间约2小时),该博物馆共由五座建筑物组成:沙皇及皇室成员居住的冬宫(1754-1762年建成)、保存皇家珍贵文物与艺术品的小埃尔米塔日宫(1764-1767年建成)、后(旧)埃尔米塔日宫(1771-1787年建成)、埃尔米塔日皇家剧院(1783-1787年建成)和新埃尔米塔日宫(1839-1852年建成)。之后参观冬宫广场及亚历山大纪念碑,欣赏因普希金的抒情诗而得名的青铜骑士像。
第七天参观位于圣彼得堡郊区的俄罗斯皇室夏季行宫——夏宫花园(分为上花园和下花园,建于18世纪初,获名“彼得戈夫”,入内参观约1.5小时)。之后参观圣彼得堡发源地——彼得大帝建的彼得保罗要塞,它位于市中心涅瓦河右岸,是圣彼得堡著名的古建筑,该要塞1703年由彼得大帝在兔子岛上奠基,后几经扩建,筑成了这座六棱形的古堡(入内参观约40分钟,不含内部教堂)。俄罗斯第一座为女子而建的女子贵族学校——斯莫尔尼宫(不入内)和滴血大教堂(不入内)。涅瓦大街散步。圣彼得堡机场乘机返回北京。
第八天由北京乘高铁或动车返回家乡泰安。(薛瑞)

城区:0538-6982117
新泰:18653881036
肥城:0538-3280110