



茂林谈天

# 今儿晴上一天,明起阴雨三天

本报济南5月7日讯 (记者 王茂林) 本周我省未来几天天气以阴雨为主。受南方暖湿气流和弱冷空气的影响,8日夜开始到11日,我省将迎来一次全省范围的阴雨天气,但气温的变化幅度较小。冬春季节少雨的情况下,降雨更能满足我们的期盼,夏天的脚步临近了,也该多来几场畅快的雨了。从8日夜开始,我省各地又将逐步迎来新一次降水

天气。根据气象台的预报,8日夜雨将先来到鲁南地区,到9日夜间全省都有中雨和中雨量级以上的降水,其中鲁中、鲁东南和半岛地区有中到大雨。据了解,这次过程的水汽条件较好,阴雨天气持续的时间可能也会比较长,预计11日半岛地区仍将有中到大雨,其他地区阴有小到中雨。此次降水过程气温变化不大,最高

气温的降幅在2℃左右。不过不小心淋雨的话,还是容易着凉的,所以要出门的小伙伴不要忘记随身携带雨具。近日具体天气预报如下:7日夜回到8日白天,全省天气晴到少云。最低气温:内陆地区13℃,沿海地区10℃;最高气温:内陆地区27℃,沿海地区20℃。8日夜回到9日白天,鲁南地区天气多

云转阴有小雨,其他地区天气多云转阴。最低气温:内陆地区15℃,沿海地区12℃;最高气温:内陆地区28℃,沿海地区21℃。9日夜回到10日白天,鲁中、鲁东南和半岛地区天气阴有中到大雨,其他地区天气阴有中雨。最高气温:内陆地区26℃,沿海地区20℃。11日,半岛地区阴有中到大雨,其他地区阴有小到中雨。

# 一个芒果“打”肿小姑娘的脸

## 专家:还有不少水果会引起过敏反应,过敏体质的人要慎食

4岁女童吃完芒果,一觉醒来面部、唇部红肿严重,到医院检查后发现,原来是食用芒果过敏所致。专家介绍,芒果含有较多的刺激性物质,容易引起儿童过敏。专业人士提醒,生活中还有些水果也会引发过敏,过敏体质的人要慎食。

本报记者 宋佳

### ●病例 吃个芒果过了敏 小嘴肿成小鸭嘴

家住烟台莱山的4岁女童乐乐(化名),4月29日夜就吵着嘴痒,母亲徐女士发现女儿也就是嘴部有些发红,就没把这事儿放在心上。30日早晨,徐女士看到熟睡中的女儿便吓了一跳,乐乐脸颊、嘴巴都红肿得很厉害。

赶往烟台毓璜顶医院的路上,乐乐总喊着脸痒,嘴巴也肿得老高,并不时用小手指挠挠。“昨晚我和女儿吃得一样,鱼和米饭,饭后又吃了一个芒果。”徐女士说,没觉得有什么问题啊。

### ●提醒 过敏皮炎可用 3%的硼酸冷敷

毓璜顶医院皮肤科副主任医师夏秀娟在询问徐女士并对乐乐进行检查后确认,乐乐就是因为吃芒果发生了过敏。“小孩子吃水果多是‘洗脸式’吃法,芒果中大量的汁液、果肉与口唇、脸部娇嫩的皮肤接触,造成过敏反应。”夏秀娟说,近来因芒果过敏到医院就诊的孩子要远多于成人。

水果过敏症状一般比较轻,嘴角出现发红、皮疹、脱皮、皮肤瘙痒、口舌麻木等,俗称“水果疹”。有些人还会出现一些恶心、呕吐、头疼、头晕、腹痛、腹泻的过敏症状。

“3岁以下的儿童出现过敏的几率很大,随着年龄的增长,耐受性逐渐增强,对食物的过敏就逐渐减少了。”毓璜顶医院皮肤科副主任医师夏秀娟称,一旦发生过敏性接触,可以用3%的硼酸溶液冷敷。

夏秀娟介绍,接触性皮炎患者的恢复一般在一周左右,在冷敷硼酸溶液的同时,可用艾洛松、尤作尔等激素类药膏涂抹,也可以配合抗组胺药使用,如开瑞坦等。

“如果症状一周时间仍不见好转,就要尽快到医院就诊。”夏秀娟特别提醒到,“对于瘙痒红肿部位不要抓挠,以免造成感染。”

### ●支招 吃水果防过敏 得用安全吃法

那生活中哪些水果易引发过敏呢?夏秀娟告诉记者,含有大量果酸的水果都容易引发过敏,比如芒果、菠萝,皮肤干燥的市民应谨慎食用这两种水果。此外,香蕉、西红柿、草莓、猕猴桃等水果也可能引起过敏。

“虽然引起过敏的食物千差万别,且不同过敏体质的人对食物的过敏反应各不相同,但是生活中还是不得不小心的。”夏秀娟说。“吃水果前,最好将水果消毒,在0.1%的高锰酸钾浸泡5到10分钟再用清水冲净即可完成消毒,在开水中烫半分钟也可以起到杀菌



的作用。有的水果可以先在冷水中冲洗一下再剥去皮吃,这不仅能将皮上附着的细菌去掉,而且还能避免将果皮上残存的农药吃下去。”

“当然,也有人是对水果中的添加剂、防腐剂过敏。”夏秀娟介绍,水果中的过敏症状多以接触性皮炎为主,因此过敏体质的人可以将芒果去皮切成小块,然后用牙签送到孩子口内,以避免接触表面皮肤。

像是菠萝等易引起孩子过敏的水果,最好在食用前将果肉在淡盐水中浸泡30分

钟,使致敏成分分解。“把菠萝切成片或块放在盐水中浸泡,然后清洗来达到消除过敏物质的目的,这也会使菠萝味道更加甜美。”夏秀娟介绍说。

同时夏秀娟还提醒:要吃新鲜水果,不要吃腐烂变质的水果。“有的人见水果烂了一块,往往把腐烂部分削掉,吃‘没烂’的部分。其实,水果开始腐烂后,整个水果都开始发生变质,包括其他还‘没烂’的地方也在不同程度地发生变质,吃了就可能引起中毒或过敏。”

### 您的专属定制报道 纸条

### 眼皮老跳 是咋回事啊

济宁张先生递纸条:左眼皮连续十天都在跳,不会有什么大碍吧?

济南爱尔眼科梁主任答复:眼皮跳大多是因为最近用眼过度,眼部疲劳所致,而精神紧张,心态问题都可能是引起眼皮跳的原因。偶然出现眼皮跳一般不用管它,属正常表现。但如果长期眼皮跳或者是由眼皮跳引起面部痉挛,就可能是一些眼部的疾病出现了,或是面部神经出了问题,需及时到医院诊治。

同时建议患者平时要多注意休息,保证足够的睡眠,经常做眼保健操,按摩眼睛,提高眼睛周围的微循环,还要注意保持良好的心态,多锻炼,可以多看看绿色的植物。

本报记者 任磊磊  
实习生 杨颖

### 纸条征集令

递纸条的方式现在有三种了,拨打96706;将纸条内容及个人联系方式发送到邮箱qlzhitiao@163.com;还可以给齐鲁晚报官方微信发信息:我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容(分红、绿、蓝哦)。如果您的问题关注度足够高,还可以得到百元奖金哦!现在,选择一种你习惯的方式,一起递纸条挣奖金过好日子!

## 畅销书籍——《极端生物将给人类带来极端寿命》

# 全国来电领取通知

许许多多生命奇迹在你眼前上演,慢性疾病好转的人越来越多,长寿老人越来越多,不生病的人越来越多。

他们是怎么做到的?

不生病的人中,为什么没有你?

长寿的人中,为什么没有你?

盐藻强身!我们仿佛看见一股力量正在悄然改变生命的走向!

“盐藻疗法”是将盐藻中的特殊成分作用于细胞,激活细胞的自我修复功能。在细胞全面修复的基础上,提高人体自身免疫修复和抗病功能,使慢性疾病得到很大的改善。

最近由中国吉林科学技术出版社出版的《极端生物将给人类带来极端寿命》一书,揭示了常规药物在治疗的同时对患者

产生的危害,并详细介绍了近年来通过“盐藻疗法”治疗各种慢性疾病的治病要点!当然还有解决方案。受到患者的热烈欢迎!

有媒体评价说:此书揭示了生命的两大奇迹——不生病的秘诀、长寿的秘诀!堪称是一本慢性疾病读者的活字典、活辞海,你的一切病症、疑问都能在书中找到答案!

本书图文并茂,语言通俗易懂,现向广大中老年慢性病患者免费发放,为确保不方便出门的中老年慢性病患者都能阅读到此书,您只需拨打免费热线 400-106-0916 即可在家坐等此书送到您手中!每日仅限发放 800 本,每人限领一本,送完为止。

本书是正规出版物,在国家新闻出版总署网站输入 CIP 号(2013212407)即可查询书目  
详细信息。 书刊号:ISBN 978-7-5384-7149-6

小伙伴免费跟乃夫花艺设计师学做插花啦

## 母亲节,亲手做花艺送老妈

母亲节马上就要到了,您想送个什么礼物给母亲?在这个时候,心意比钱的数字显得更重要。送个自己亲手制作的插花是个不错的选择哟,花钱不多,却能尽显您的一片孝心。

在我们生活的城市,买束鲜花非常简单,但要利用各种花材花器,搭配出不同凡响的美丽,并不是件容易的事,那就跟专业人士学学吧,现在机会来啦!

逸周末官方微信特约济南乃夫花艺设计金牌花艺设计师袁忠升,为小伙伴们带来免费的花艺课程。袁忠升从小师从他的叔父袁乃夫老师(注:袁乃夫老师正作为全国选拔的三位选手之一备战即将举行的花艺亚洲杯赛),曾全程参与2008北京奥运会(残奥会)颁奖礼仪花束设计制作,并在国内多项大型花艺比赛中获得金奖。这个母亲节,让我们跟随袁忠升老师,亲手为妈妈做个爱心满满的花艺作品吧!

授课时间:5月10日(周六)下午三点到四点,地点:济南千佛山路7-11号乃夫花艺设计,这里已经备好了除康乃馨之外的多种适合母亲节的花材。报名办法:10日12:00前,编辑私信“学花艺+姓名+手机”发送到逸周末微信(qiluyizhoumo)平台即可。报名小伙伴现场制作的插花作品,将享受8折优惠哦。还不是粉丝的读者,扫描下方二维码报名吧。

本报记者 雒武 实习生 王鹏



山东最实用的微信