

太极练好风湿,她又迷上慢跑

七旬老太手把手教徒20余人,享受运动快乐



本报5月7日讯(记者 王帅)“野马分鬃”、“白鹤晾翅”、“单鞭”、“云手”等,7日早晨5点多,竹岛办同心路社区二十余位居民已打起太极拳的招式。这些打拳的居民都是居民秦丽华的徒弟,20年前被风湿病缠

身的秦丽华,通过练太极消除了病痛。

每天早晨5点,秦丽华便起床准备出门,5点20分和其他人来到小广场打拳。大家在舒缓的音乐中推拳,秦丽华说,投入练拳不到3分钟,就能感到气流在身体里流动,每套拳结束后,能感到寒气从脚的涌泉穴冲出,脚底有潮湿的感觉。每天早晨,居民们会陆续练习24式太极拳,48式太极拳、太极功夫

扇、乾隆扇、32剑等。

居民们的太极拳是由秦丽华亲手教的。四年前,秦丽华独自一人在小广场练太极,引来不少人围观。看到近70岁的秦丽华有良好的身体和精神状态,居民们跃跃欲试,纷纷拜师学艺,秦丽华也很爽快,“包教会不收费”,二十余位居民也逐渐组建了队伍。

太极拳对健康的好处,秦丽华是受益匪浅。由于年轻时

在海里劳作,秦丽华腿部关节得了风湿病,平日走路、上楼梯很是困难。二十年前,秦丽华偶然接触了太极拳,通过打拳,她的风湿病逐渐缓解,于是便坚持了下来。今年72岁秦丽华称,“打拳治好了风湿病,现在爬山、跑步都小意思。”

现在,秦丽华又爱上了慢跑,她常沿着海边或在公园里慢跑。在秦丽华看来,慢跑与太极相通,要享受运动带来的快乐。

8500万元财政资金“保空气”

本报5月7日讯(见习记者 孙丽娟 通讯员 王明德)记者从威海市财政局获悉,今年全市预案安排“大气污染防治”资金8500万元,专用于重点行业脱硝、脱硫及烟粉尘治理、燃煤锅炉煤改天然气及清洁能源替代工程。

本项预算的最大支出是安排7000万元更新290辆新能源环保公交车,环保车占到全市公交车的八成以上。黄标车提前淘汰也是本项支出之一,此外,全市2013年淘汰的213辆老旧报废重型载货车,按照每辆18000元,已为车主兑付补贴384万元。

速读

针对大企业在企业所得税汇算清缴中容易出现的问题,日前,威海高新区国税局大企业科的同志在分管领导带领下主动走进威高集团等重点税源企业,送政策上门,为大企业提供更为集中、更具专业化和针对性的纳税服务。

通讯员 谭佳世

7日,古岭社区联合星星天使关爱联盟志愿者教社区居民学做手工皂。制作好的手工皂将携带至商城门口、步行街等处进行义卖,义卖所得将捐给市区自闭症学校,用于提升自闭症儿童学习环境。

记者 吕修全



为“母亲”擦窗

5月7日上午,环翠区望海社区工作人员正在为社区老年母亲擦窗。为迎接母亲节到来,威海市望海社区组织全体工作人员,来到社区20余户老年母亲的家里,为她们擦窗、打扫房间,并送去母亲节的祝福。

本报见习记者 丛子茗
摄影报道