

学习压力大,宣泄室打拳出气

济南成立首家中小学社会情感学习指导中心



几名小学生在宣泄室中击打心理宣泄人,释放心中的压力和负面情绪。本报记者 李飞 摄

本报5月8日讯(记者 李飞) 8日,济南市首家中小学社会情感学习指导中心在天成路小学挂牌成立。该指导中心由天桥区教育局成立,配有热线接听、沙盘游戏辅导室、团体活动室等12个功能室。除了服务学生、教师和家长外,中心还将走进社区服务居民,关爱老人、儿童等弱势群体。

在天桥区中小学社会情感学习指导中心启动现场,一批专家和教师志愿者接受聘书正式上岗。该中心落户济南市天成路小学,对此,该校校长姚晶表示,将会帮助学生有效地面对成长过程中的挑战,促进其身心的全面发展。

“学生的心理健康问题不容忽视。”姚晶介绍,以天成路小学为例,该校外来务工人员子女占全校学生总数的

75%以上,多数父母忙于生计无暇顾及孩子,育子方式缺失。在一次心理问卷调查中发现,存在一定心理问题,且无处排解的同学约为67%;有心理疑惑但能自己找到排解途径的约为21%;心态健康积极的学生仅为12%。“这组数据深深地警醒了我们,在价值多元的今天,青少年社会情感能力的缺乏导致了一系列心理问题的产生。”

指导中心建筑面积400多平方米,共分两层,包括团体活动室、宣泄室、沙盘游戏辅导室、音乐放松室、热线接听室、心理咨询室等共12个功能室,能容纳80人同时参加活动。

记者在一楼的宣泄室看到,几名女生正在击打心理宣泄人,释放心中的压力。“长期压力和负面情绪的积累,会严重影响学生的身心健康。如果

能在可控的程度内将心中的不快用适当的方法表达出来,会有助于释放掉不良情绪,保持身心健康。”工作人员表示。

而在二楼的热线接听室,有人专门负责接受学生的热线咨询。“学生们的某些心理问题、苦恼不方便面对面地与老师交流,就可以通过热线来倾诉。”

据介绍,中心启动后,将开发沙盘游戏课程,分梯次对心理教师、班主任、任课教师进行培训,促进教师的专业化成长。除了面向全区的学生开放,中心也会向家长敞开大门,提供咨询与辅导,为广大家长的家庭教育解疑解惑。“中心还将走进社区,服务居民,关爱老人、儿童等弱势群体。”天桥区教育局相关负责人表示。

家长78份提案 校长逐条解答

本报5月8日讯(记者 李飞) 家委会在省城中小学校已遍地开花,而家长代表大会却鲜有学校召开。7日,历城区实验小学举行了首届家长代表大会。校长向100多名家委会委员和家长代表做了学校工作报告。针对大会收到的78份提案,校方负责人也在大会上逐一作了解答。

2日下午,在历城区实验小学多功能室里,该校校长郭淑慧向学生家长阐释了学校如何实现最好的教育。当日,该校成立了新一届家委会,随后召开了首届家长代表大会,有40名家委会委员、74名家长代表以及学校领导、班主任等人员参加。“学校家委会从2005年就成立了,但家长代表大会还是第一次举行。”该校副校长邢生珍说。

校长郭淑慧汇报完学校工作后,家长代表等参会人员鼓掌通过。“本次家长代表大会共收到78份有效提案,分为十二大类,我代表校委会作提案解答。”随后,副校长邢生珍走上发言台。

据了解,本次家长代表大会召开前,学校向家长代表广泛征集了提案。经过整理,有效提案分为教育教学、安全、孩子综合素质培养、教室环境建设、读书、课外活动、设立学生食堂、家校沟通方式、公益活动、体育锻炼、班级建设、义工队伍建设共十二大类。

针对家长提出的学校应增加家长会次数的建议,邢生珍表示下一步学校将加大力度,利用多种形式、多种渠道加强与家长的沟通,使家校活动常态化、系统化。记者注意到,邢校长逐条解答了家长的每一份提案后,现场家长代表基本认可,并给予了热烈的掌声。

“召开家长代表大会,征集家长提案,就是为了倾听家长的心声,民主办学,开放办学,群策群力,提升学校的办学水平。”校长郭淑慧说。

便民服务

电话: 85196183 85196489 传真: 85196184

专业疏通	专业钻孔
疏通改道 更换马桶 打孔 抽化粪池 58602850 18888372276	疏通钻孔队 15216401002 钻孔 55500084 钻孔开墙 82655449 拆除砸墙 88092836 钻孔 66951658 钻孔 58762395 钻孔 13325107862 钻孔 67896987 钻孔 58780762
通改管道 抽化粪池 82838698 修马桶	★通改上下水 抽粪池 86700184, 13406961566
疏通改道 抽化粪池 86631124	◆保疏通 81890088 ◆快疏通 89222280 ◆疏通改道 89854200
专业疏通改道 更换马桶 杨 15098882348 82217833 打孔	◆快修彩电 18764012190 ◆移修充氟清洗 88169186 ◆修彩电冰箱空调 89825882 ◆修冰箱空调洗衣机 86631296 ◆修 86986192 ◆专修冰箱 82738689
疏通改道 更换马桶 打孔 89152716 13791137050	◆家电维修

管道安装维修

专业疏通管道 抽化粪池
改上下水 89208030

专通下水道 抽化粪池
修改上下水 15066138884

◆水电改修 58595460
◆水电 66961688
◆快疏通 68671119

家政服务

爱彤月嫂、保姆及培训
总公司 88111116 花园 69953238
天桥 69955668 山大 62317177

心诚家政
月嫂、育儿嫂、保姆、保洁、陪读、钟点工 86468023、86551798

舜易家政
玻璃、外墙、油烟机、沙发、招牌清洗、室内粉刷、地板打蜡、各种保洁、水电钻孔 18764007708

龙凯家政清洗公司
工程开荒、保洁、清洗地毯、外墙、石材翻新、粉刷 88772148

好日子家政服务公司
家庭单位保洁、清洗、房屋维修、粉刷、疏通、换马桶 58609087

新新东方保洁公司
新房开荒、地板打蜡、工程全面保洁、擦玻璃、洗油烟机 18354193843

◆清洁 58756427
◆专业内外保洁 87965516
◆芬达家政公司 67860163

楼宇修缮

楼顶长效防水
不砸瓷砖 卫生间漏水,
专业堵漏防漏 18888339285

◆国红防水 13156001667
◆防水低价 15098979646
◆老兵防水 18764133623
◆专业防水 13864194193
◆鲁信防水 13475902006
◆保修5年 13011728381
◆济南防水 13864058061
◆防水堵漏 15853199545
◆防水堵漏 18705312426
◆防水隔热 18906413337

太阳能热水器维修

海尔热水器 太阳能空调移修
空调移机、维修、充氟、清洗、回收 86670085
◆热水器 太阳能 85940189
◆桑乐移修 85863009

空调移修

正规 88589786 海尔
厂家格力、美的、海信
移修充氟、清洗、回收

海尔售后 86536668
专车移修 质保三年
工商注册 五区连锁

格力售后 86857778
空调移机 20元充氟
安装 回收

三联移修
五区连锁 保三年
87964789

诚信移修 88211518
空调移机 安装维修
充氟 回收

专业空调移机
88089292
正规发票 保三年

美的厂家 85555581
工商注册*正规公司
专车移修*保三年

海尔售后移修
充氟清洗 工商注册
88519108

美的售后 86111114
移机安装*维修充氟
五区连锁*工商注册

◆30拆装修 67666002
◆专车移修 82252221

◆专业移修空调 13287766191
◆格力20移修充氟 89828339
◆平价移机 13706400255

汽车租赁

城城租车
全新奔驰商务, 奥迪A6 面向高端客户
长租、短租 18560012278

首汽租车
首汽租车 专业品质
公车改革 长租短租
限时优惠: 租三天送一天
电话: 0531-82725151
地址: 经一纬八路顺祥新区底商

◆联发租车 88581868
◆正捷租车 62331511

专业开锁
◆修门电子锁开换 66666660

搬家服务

三鼎大型搬家
55509866
搬家 搬厂 长途 空调

正规老兵搬家公司
82716123
单位、钢琴、设备、长途
空调拆装、五区连锁

设备起重
82062253
机床 医疗 机械

万顺搬家
五区连锁 专业长途
55555797

济南蚂蚁搬家
正规 85626066 注册

泉顺社区搬家连锁
市中 85883509 槐荫 87521009
天桥 85880708 历下 68686682

平顺搬家
87270577
五区连锁 正规注册

◆舒心 88885265
◆燕山 58593406
◆万顺 85901557
◆大众 86769668
◆步步升搬家 87199909

天桥区搬家

退伍老兵搬家
正规注册 82908282 全市最低
空调家具拆装 省内外长途

蚂蚁搬家
89880568
空调家具拆装 钢琴鱼缸转运

◆天桥 85911889

槐荫区搬家

骏马搬家 移修空调
82172888
预约 连锁 标准 长途
钢琴拆装 家具保洁

南辛庄 王官庄 段店 搬家
89855658
钢琴空调 市内长途最低

◆西站 86509888

历下区搬家

齐鲁蚂蚁搬家
五区连锁 58591582
正规注册 聘工人数名

正规老兵搬家
86117855
空调家具拆装 省内外长途

◆历山 88017316
◆全福 88999722 高新
◆山师 66661326
◆姚家 82285558
◆解放桥 88127105

历城区搬家

老兵搬家公司
86097567
搬家、搬厂、长途、钢琴
空调拆装、五区连锁、签合同

蚂蚁搬家
搬家、搬厂、设备起重、长途
空调移机、家具拆装 85513336

◆济钢 82837888
◆班长 89168902
◆洪楼 89091590
◆全福 86096565
◆东环 82763355

市中区搬家

退伍老兵搬家
正规注册 66978266 五区连锁
搬家、搬厂、空调、设备、长途

齐鲁搬家
市内长途最低 89856886
建设路 玉函 舜玉 舜耕 路

市中蚂蚁搬家
市内长途最低 86743438
二七 七里山 伟东 领秀 城

泉城蚂蚁搬家
五区连锁 88884068 正规注册
搬家、空调、长途、回收 家电

◆南外环 81968081 经十
◆八一 89851086 玉函
◆玉函 83676618
◆二七 58592433
◆王官庄 89851108
◆杆石桥 68865158