



青春舞曲
才艺妈妈:刘荣芹
年龄:66岁
展示才艺:舞蹈

我今年66岁了,舞蹈已经陪伴了我足足半个世纪。年轻时,我是毛泽东思想宣传队的骨干,走到哪里跳到哪里,从不怯场。相册里,梳着油亮的麻花辫儿“大劈叉”的剧照已经泛黄,跳舞时的身姿也已不复当年那般婀娜灵动,但对舞蹈的热爱却五十年如一日,从未改变。从三尺讲台退下来以后,我觉得自己有必要重拾这份热爱了。起初是在泉城广场和一帮志同道合的老年人自娱自乐,伴着老伙计们的吹拉弹唱,即兴跳上一支自编的独舞——《天路》、《美丽的草原我的家》或者《北京的金山上》,周围掌声雷动,那种周身舒展和酣畅淋漓的感觉无法用语言来形容。后来,我在老伴和儿女们的大力支持下报了老年大学舞蹈班,一学就是七年,在这里,结交了一帮爱跳爱笑的老姐妹,我们一起上课,一起排练,一起参加学校汇演和社区文艺演出,一起做水袖啊,缝个头饰扇子啊,老有所好,其乐无穷。闲暇时,我这个曾经的语文老师还会客串一把舞蹈老师,但凡小区周围的中老年朋友找我学舞,我总是义务指点、有求必应。

舞蹈美好了我的年轻岁月,也丰富了我的晚年生活。每当我伴着老伴和儿孙们的歌声在家中、在公园翩翩起舞时,时光仿佛倒转了,人仿佛又年轻了,找回了青春洋溢的感觉。连一岁多的小外孙女,都会在一旁咿咿呀呀手舞足蹈地喝采呢!



母亲节专题策划之一
——才艺妈妈

内外兼修好妈妈 多才多艺享人生



爱上光与影的艺术
才艺妈妈:赵家训
年龄:62岁
展示才艺:摄影



我是一名退休教师,爱上摄影缘于一次参加老年大学组织的旅行活动,看到摄影班的同学举着大相机,扛着三脚架,那专注的神情和忘我的投入,以及后期举办的摄影展,都深深打动了我,使我对摄影产生了浓厚的兴趣,随即也加入了摄影班的学习。

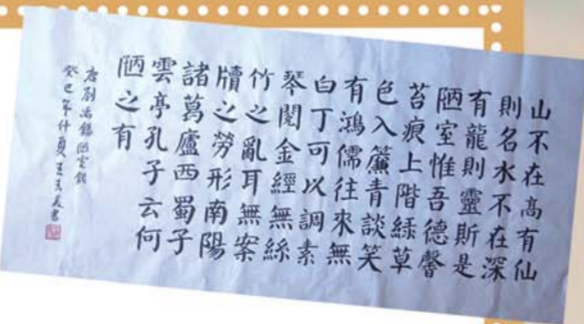
摄影是一门光与影的艺术,也是一种奇妙的体验,几年学习下来,我的收获很多。之前只会简单拍些生活照,上了摄影班后外出采风要寻找拍摄目标,照片的主题、主体、画面的构图也都要考虑到。要学会通过照片去发现美、创造美、表现美,表达自己对事物的感悟,拍出的作品才能有感染力。在采风过程中,我们一边感受着跋涉的艰辛,一边也为镜头中捕捉到的极致美景所倾倒。摄影的经历让我发现,生活中的美好就在身边,追逐美的过程也让我收获了一份爱美的心情。除了学习摄影知识,我还与时俱进地学习了电脑PS后期制作,上网发图与摄影交流作品,我很开心自己没有落伍,能与年轻人一样享受数码相机时代的神奇和快乐。摄影带给我的还有成功的喜悦:我的两幅作品参加市级摄影展分别获得了一等奖和铜奖,去年还荣幸地加入了山东省女摄影家协会。总之,用现在时髦的话讲,“有梦想”就去追,你的生活也将更加丰富多彩,积极向上。



妙笔书写快乐人生
才艺妈妈:王玉美 年龄:60岁 展示才艺:书法

书法可是我从小以来的爱好了。2008年我从单位退休回到家,每天除了柴米油盐酱醋茶之外终于有了空闲时间,于是没多久,我报名参加了山东老年大学书法班,一切从零开始,从笔法、调墨、勾点、到技巧、技法,形成作品,期间感悟颇多。功夫不负有心人,第一学期末,我写的作品被老师选中,参加了山东省老年大学教学成果展。虽然自己的书法学习尚在起步阶段,但很高兴由此圆了我幼时的梦想,学习的过程不仅充实了我的闲暇时光,陶冶了情操,也让我收获了更加平和的心境。

谈到我的学习成果,还真挺自豪。在近三年的时间里,我学习了楷书、行草、篆书和隶书,练习了许多著名书法家的作品,比如唐代书法家颜真卿的《勤礼碑》楷书法帖、草书法帖《草诀百韵歌》、《集王羲之圣教序》行书法帖等,这些都是初学者学习的范本,尤其是楷书最有利于老年人入手学习。最后,也建议亲爱的老年朋友们,特别是退休之后的母亲们,要想提高生活质量,颐养天年,不妨多一份喜好和追求,多一些良师益友,生活就会多一些快乐和温馨。



“寓乐于教”的书画乐园 才艺妈妈:邵世兰 年龄:70岁 展示才艺:写意花鸟



忙了一辈子,退休之后终于有了大把的时间,为了不浪费宝贵的时光,我决定弥补自己没有上过大学的遗憾,报名进入了老年大学绘画班,学习自己向往已久的写意花鸟画,也算是实现了自己多年的愿望。因为没有任何基础,我开始也没有太大信心,但在老师的耐心指导和自己的不懈努力下,没想到自己逐步也能画出一幅幅作品来了!几年下来,我的花鸟画水平得到了很大提高,甚至参加了省市以及国家级的一些书画比赛,还得了好几个金奖呢!

在学习的过程中,我深深地爱上了绘画艺术,也因此获得了之前难以想象的认可和赞誉。现在,我不仅是省市书画研究会会员、老年教育书画研究院院士,有多幅作品入选了《全国老年书画名家珍品典藏》、《中国老年书画作品集》等著作,还获得了“最具魅力老年书画家”、“中华全国时代艺术家”等荣誉称号。在这个让老人“寓乐于教”的乐园里,我增长了知识,陶冶了情操,还结交了很多有共同爱好的朋友。在优雅的环境中大家愉快的交流技艺心得,既增加了友谊,又娱乐了心情,晚年生活理应如此精彩!



花样生活从丝网花开始 才艺妈妈:辛延芳 年龄:65岁 展示才艺:丝网花制作

一个偶然的机会,我在一家小店发现了一种看上去类似用布艺做成的工艺品,色彩鲜艳,形象逼真,一询问价格,竟然要二百多元,价格实在让人望而却步。经过与店主闲聊得知,这种花叫丝网花,其实原料并不贵,只是做起来费时费力,因此卖价才高,而且店里就出售制作作用的各种原料。于是,我就抱着试试看的心态买了一些丝网和铁丝等原料,跟着店主学了一些简单的手法。没想到,我的花样生活就此开启了!从最简单的牡丹花开始,渐渐熟能生巧,各种花朵到各种动物,都制作的得心应手。看到自己精心完成的作品,真是成就感十足,看来只要用心,没有什么不可能。

制作丝网花不仅丰富了我的生活,带给我许多的快乐,还让我收获了朋友们的赞许。走亲访友的时候,我也喜欢带上一份自己的作品作为礼物,与众不同又别有意义,用自己的劳作给别人带去快乐,自己也能收获深深的满足。“送人玫瑰手留香”,只要善于发现生活中的美,小小的才艺也能点亮平淡的生活。



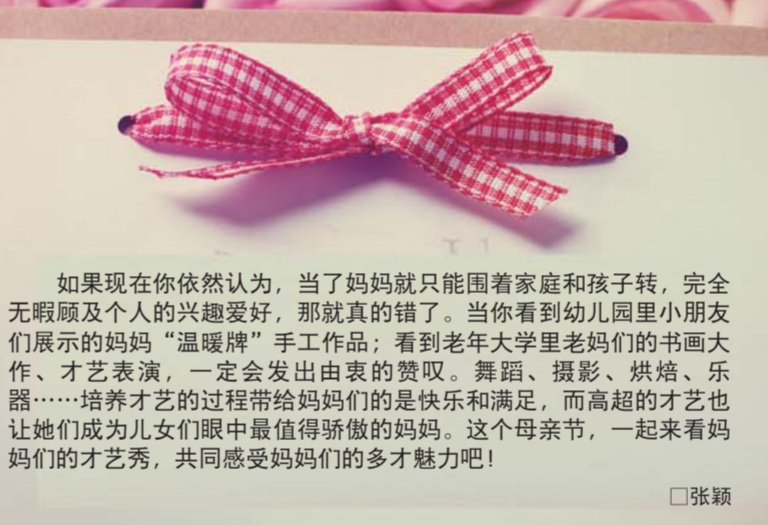
烘焙的意义妙不可言

才艺妈妈:李生 年龄:33岁 展示才艺:烘焙

我的烘焙,源于数年前的一个梦想:亲手为妈妈做一个生日蛋糕。那时候手艺零起点,甚至没有一个像样的厨房,要做生日蛋糕难度很大,不过光器具就一次性败了不少:烤箱、面包机、打蛋器、黄油、各种面粉、各种模具,蛋糕没见影呢,就投资好几K了,老公正直这些器具要打水漂,哼,我就不信鼓捣个蛋糕有这么难!

如今几年过去了,我已成为一个4岁孩子的妈,许诺给妈妈的生日蛋糕依然还没影,但值得欣慰的是老公也没“目测”准,心爱的器具们不但没有打水漂,还源源不断地补充新货中,因为俺已经能鼓捣出不少像样的“作品”了!松软的戚风蛋糕、香脆的苏打饼干、内容丰富的披萨、不逊于KFC的蛋挞、各种口味的面包……卖相比文怡君之们是差点,口味却深得亲人们的心!

而且,烘焙已经成为我和女儿一起玩耍的亲子游戏。就说做个最简单的水果披萨吧,从称重量、放入面包机和面发面、擀饼、扎眼、放水果、撒奶酪、进烤箱、等待,到最后快乐无比地分享胜利果实,当女儿高高举起一块我们共同打造的披萨让我先尝,味道已经不重要了,过程的喜悦和亲情的温暖让生活如此美妙。



如果现在你依然认为,当了妈妈就只能围着家庭和孩子转,完全无暇顾及个人的兴趣爱好,那就真的错了。当你看到幼儿园里小朋友们展示的妈妈“温暖牌”手工作品;看到老年大学里老妈妈们的书画大作、才艺表演,一定会发出由衷的赞叹。舞蹈、摄影、烘焙、乐器……培养才艺的过程带给妈妈们的是快乐和满足,而高超的才艺也让她们成为儿女们眼中最值得骄傲的妈妈。这个母亲节,一起来看妈妈们的才艺秀,共同感受妈妈们的多才魅力吧!

张颖



亲手编织幸福的味道 才艺妈妈:迟珺 年龄:35岁 展示才艺:毛线编织

孩子的衣柜里怎么能没有几样妈妈亲手织的东东呢?尽管商场里的羊毛织品很多,但还是比不上自己手工编织的用料考究,更加暖和柔软,合身环保。有了女儿之后,我就一边向妈妈请教,一边向书本学习,还抽空上网向论坛的高手们偷师,从选色选料、式设计到编织成品都精益求精,当一件成品终于完工的时候,满心的欢喜真是溢于言表!

在各方面都追求速度的今天,也许有妈妈觉得自己编织又麻烦又不够时尚,不如直接买品牌的来的方便,其实手工编织带给我的收获远远大于编织本身。一针一针似机械的重复,但蕴含在这种重复里,满满的都是幸福的味道。只有亲手劳作,方知妈妈对儿女的心。编织的过程,能够唤起我对童年的记忆,那些妈妈为我手织毛衣的温暖片段铺陈在眼前,心也渐渐被往日快乐的点滴所融化。同样,手织也让我更加懂得和孩子的相处之道,拥有了更多的能量去爱我的家人。当看到女儿穿着我亲手织的毛衣围巾被人夸赞时,顿感欣慰甚至还有一丝自豪。编织的每一针绵延的都是感情,是对内心的关爱与沉淀,与其说是手工劳作,不如说是荡涤心灵,愿这种爱意代代传承。



愿琴声常伴左右

才艺妈妈:孟华 年龄:36岁 展示才艺:钢琴

本命年的春晚,听着一曲《时间都去哪了》,看着孩子的成长与父母的老去,想着生命中已逝去的时光,往事如幻灯片播放,一幕幕闪过眼前。那时的玩具钢琴,是爸爸从上海买来的,自此我生命中的大半时间都与音乐紧紧相依。小学时,妈妈不辞辛劳地带着我颠簸在漫长的学琴路上,而我只为能在上完钢琴课后喝上一大瓶美味的酸奶,算是一点学琴的动力,渐渐长大,渐渐喜欢并懂得了音乐,轻柔唯美的《秋日私语》、激情澎湃的《悲怆》总能给我不同的心灵触动。心痛时弹琴,那琴声会触及你内心柔软的一处,轻轻抚慰,让我忘掉世事的浮华与无奈;喜悦时弹它,音符轻快灵动,淋漓尽致地呈现出内心的激动与兴奋。如今一线的音乐教育工作,已让琴声与歌声成为我生命中的主题,聆听着孩子们稚嫩且如天使般的歌声,我愿永远为他们伴奏。

随着时光点点流去,角色变换,我也成了一名为了孩子学琴而绞尽脑汁的母亲。从教会儿子识谱上的小蝌蚪,到指导他稚嫩的小手弹出一首首动听的乐曲,几年的时间,儿子终于学会享受音乐的馈赠。感谢父母的付出,才能让我这一生有音乐相伴;感谢音乐的陶冶,才能让我的内心一如静水,不受浮华沾染;愿音乐常伴左右,精美的乐章与美妙的音符交织成五彩的花环,献给天下伟大的母亲与可爱的孩子们!

