

潮童 聊天气

# 你得五月病了吗



你知道进入五月大家谈论最多的是什么吗?没错,就是传说中的五月病。五月病,顾名思义,就是进入五月之后,气温逐渐升高,人们的身体以及精神都处于一种懈怠的状态,发不起力来,饮食、睡眠以及思维等都会受到不同程度的影响,从而使人们的生活受到影响。

进入五月到现在,相信烟台人们根本就没有五月病的概念。因为烟台的气温真的是太低了,受冷空气的影响,气温一直不高,在前天一场阵雨之后情况有所改变,气温开始逐渐升高。据气象部门数据来看,今天的最高气温在22℃左右,最低气温在13℃左右,天气也是少有的晴朗,3-4级的东南风也会缓缓吹过脸庞,终于能感受到一丝夏天的感觉。不过周末天气可能会突变,降雨、降温和大风是主旋律。

或许五月病给了我们一个自我懈怠的理由,可我们毕竟要保持良好的生活状态,难道以后还要有六月病、七月病吗?所以多做自己喜欢的事,多吃自己喜欢吃的东西,多和自己喜欢的人一起锻炼,一起聊天,这样五月过去的时候就可以自豪地说:“什么是五月病?我对它免疫呢!”

家长寄语:

希望宝贝在充满爱的社会大家庭中,无忧无虑,茁壮成长!



姓名 孙梦彤 昵称:彤宝 身高:76CM 体重:11KG 出生年月:4月15日  
星座:白羊座 爱好:吃奶嘴 特长:跳舞 会叫爸爸妈妈爷爷奶奶

《潮童聊天气》开始征集宝宝照片啦!如果您的宝贝是0-7周岁,就可报名参与我们的栏目。  
报名热线:15564541718

招牌菜

方便面新吃法



方便面是很多人的最爱,除了泡、煮和生吃,还可以怎么吃呢?且看方便面新吃法:青椒鸡蛋方便面。吃方便面就是图方便,炒着吃也同样简单,美味。

用料:方便面、尖椒、鸡蛋、蒜等  
做法:

- 1.尖椒切丝,蒜切末,鸡蛋打散;
- 2.锅中加水,烧开后加方便面饼和蔬菜包,面软后即盛出,沥干水分备用;
- 3.锅放油,加蒜末爆出香味,加尖椒丝,翻炒后盛出;
- 4.在余油中加鸡蛋翻炒,然后加入3中盛出的尖椒丝、蒜末和方便面;
- 5.转小火,加入面粉包和酱包,待酱包融化后拌匀出锅。

温馨提示:  
1.煮方便面时,面条变软散开即可,否则没有韧劲。  
2.放酱包前要改小火,以防粘锅。  
3.除了搭配尖椒鸡蛋,还可以灵活搭配韭菜鸡蛋、蒜薹肉丝等等。

通联

齐鲁晚报·今日烟台  
新闻热线:6610123  
投稿邮箱:qlwbnr@vip.163.com  
发行热线:6272328  
广告热线:6905575  
投诉监督电话:6602657



烟台微信圈子



微博烟台早知道

烟台天气

今天 晴转多云  
22-13℃  
东南风3-4级

明天 阴转中到大雨  
18-12℃  
东南风5-6级

据中国天气网5月8日16时数据

征集令

《白话烟台》欢迎您来秀秀你的烟台话。讲讲你的港城故事,谈谈你的身边趣事,和老烟台人新烟台人一起切磋下烟台话功夫吧!来稿请分“烟台话”和“普通话”两个版本。  
本版来稿请投:  
邮箱 jrytfk@sina.com

靓相

老百姓展示风采的舞台

为服务烟台读者,“靓相”栏目现面向广大读者征集照片啦。一张小小的照片,饱含幸福的瞬间、青春的回忆、百姓的故事……总而言之,只要您想展示,“靓相”就为您提供平台。照片请投至 jrytfk@sina.com。



妈妈我爱你!

光阴的故事:

时间:2014年4月  
地点:乌镇  
人物:吴东岳和妈妈

4月底,我们全家一块到乌镇游玩,小家伙非常兴奋,一路上蹦蹦跳跳的,拉着妈妈跑这里跑那里,可嫉妒死我了。就算是下起了小雨,兴致也丝毫不减。这不,下着小雨呢,还要照相,还非得站得比妈妈高,说是要快点长大,长得比妈妈高,好保护妈妈。哈哈,这话说的,简直忽略了我这个当老公的。不过,小家伙才4岁就知道要保护妈妈了,我心里还是非常高兴的。周末就是母亲节了,一听说我要把照片投给报社,小家伙一定要插上的一句话:“妈妈节日快乐,我爱你!”

白话烟台

身边烟台人  
烟台身边事



本期白话主持:  
韩逸

烟台话

姐四拿个王友编的但呢儿:胜火儿就翔红气炉,老早不卓处口待哪来;信情就翔背马炉,五十米蚊格红邓儿,从赖就没舒场国;爱情就翔环善炉,顺四寄情肆蛇,堵四思心咧肥;食业就翔华共炉,劳有大彻挡你前面,剃吧,么有胆呢,补剃吧,瘪曲;离想就翔孩鬓炉,刚刚凯通就已限俗痛行。皮达点的焰台,火车站、奇彻站、港站,散站挤一起,堵彻跟悖京时的,碘子眼刺得跟炉瞪时的,莱善捌慨乏去比捌悖京害蛮,凯彻爬拍着喝做贼时的。姐就四我们可痛的港城焰台!处和日当午,拿都补算苦,哪知崽焰台,日日杰信苦。

白话词典

寄情肆蛇:激情四射 红气炉:红旗路

普通话

这是哪个网友编的段子:生活就像红旗路,总找不到出口在哪;心情就像北马路,五十米一个红灯,从来就没舒畅过;爱情就像环山路,顺时激情四射,堵时撕心裂肺;事业就像化工路,总有火车挡在你前面,超吧,没胆,不起吧,憋屈;理想就像海滨路,刚刚开通,就已限速通行……屁大点的烟台,火车站、汽车站、港站,三站挤一起,堵车跟北京似的,电子眼多得跟路灯似的,莱山到开发区比到北京还慢,开车怕拍照和做贼似的……这就是我们可爱的港城烟台!锄禾日当午,那都不算苦,哪知在烟台,日日皆辛苦……

影讯

鲁信影城银座店  
5月9日  
星期五

超凡蜘蛛侠2(3D、中/英)

参考票价:60/70元  
类型:奇幻/动作/冒险  
片长:145分钟  
场次:10:00/10:30/13:00/13:30/14:20/  
15:00/15:40/16:30/17:00/18:00/18:30/  
19:10/19:40//20:25/20:55/21:45

蜂鸟特工(中/英)

参考票价:50元  
类型:动作/惊悚  
片长:100分钟  
场次:12:20/14:30/16:20/18:10/19:50/  
21:40

催眠大师

参考票价:50/70元  
类型:剧情/悬疑  
片长:100分钟  
场次:11:00/13:15/14:40/17:20/18:20/  
19:20/20:20/21:30

其它:《木偶》(悬疑、惊悚)《火山对对碰》(喜剧)《人间小团圆》(情感、伦理)