

平凡母亲惠雪经营餐馆挺忙活 既当老板还做服务员 儿子就是我生活动力



对于儿子，惠雪夫妻俩觉得很亏欠。

文/片 本报记者 辛周伦

28岁的惠雪，已经是一个6岁孩子的母亲，她与丈夫在五莲路开了一家餐馆，每天起早贪黑，悉心经营，生意规模不断扩大。惠雪说，儿子就是他生活的动力。

7日，记者来到五莲路的莒州海鲜全羊，此时正值晚饭高峰，惠雪正热情地招呼着来餐馆就餐的顾客。她先安排客人坐下，然后带着客人到厨房点菜，之后她又到厨房去端菜上菜，不一会又有顾客要结账。“除了炒菜，其他的活都得我做，真恨不得自己有三头六臂。”惠雪说。

惠雪2008年结婚，现在既是餐馆的老板，更是餐馆唯一的服务员。2009年，儿子赵秩浩出生了，这让小两口更加体会到了做父母的责任。

她介绍，儿子小时候没有人看，她就拿布条将儿子背在后背上，一边干活一边看儿子。儿子一岁的时候，已经会跑了，背着干活不方便，她为了防止儿子到处乱跑，就将他放在洗衣机的滚筒里。“看着儿子哭着喊妈妈的时候，我也心疼，但是没有办法。”惠雪说。

让惠雪至今遗憾的是，孩子这么大了，她从没带孩子出去旅游过。“就是趁着不是饭点，抽一点时间带着孩子去植物园或是海边拍几张照片。”惠雪说。

“儿子就是我生活的动力。”惠雪说，每当在餐馆忙完一天，拖着疲惫的身子回家后，看着儿子熟睡的样子，就会忘记一天的劳累。

请假为儿子送备考餐 鸡汤羊汤骨头汤轮流换

市民朱女士现在最关心食谱

本报记者 张萍

“不是在做饭就是在送饭的路上，这状态比上班还要忙……”这是考生家长朱女士在提到陪考，对自己生活状态的总结。为了给儿子创造良好的考试条件，朱女士跟单位请了半年病假，在家做起全职妈妈，每天为儿子准备各类丰富的考试餐。

朱女士告诉记者，即使她家距离儿子上学的日照一中并不算远，骑电动车也就10多分钟，但是她为了让儿子不把时间浪费在路上，她都会在儿子放学前十分钟就来到餐厅等着儿子，这样儿子一放学就可以吃到热乎乎的饭菜。当天中午，记者看到，朱女士为儿子准备了鸡汤、油饼、肉炒芸豆、炸藕盒和干煸小虾，荤素搭配，十分可口。

朱女士说，本来想着上班太忙担心没时间照顾儿子就请了假，结果没想到陪考的日子比上班还忙。“每天早上五点就要起床，准备早餐。早餐通常是一个海

参一个鸡蛋，搭配着稀饭、水饺或者面包等。照顾儿子吃完早饭，再把儿子送到学校接着冲到菜市场买菜准备午餐。”

朱女士告诉记者，为了保证每天都有新花样，她花尽了心思。“光烹饪的书就买了好几本，没事就翻一番学着做点新菜品。汤也有讲究，通常是鸡汤、羊肉汤和排骨汤每三天一轮回，尽量保证清淡，以免孩子吃的腻。”

朱女士坦言，其实陪考的日子，家长的心理压力不比孩子小，看着孩子熬夜学习很心疼，但是看到孩子成绩回落又很着急，心里充满矛盾。很多时候又担心自己的想法会给孩子带来压力，在聊天时尽量避开高考这类字眼，多谈一些轻松的话题。

尽管陪考的日子很辛苦，但朱女士告诉记者，这是一段难忘的时光，“不管儿子最终会考入哪所学校，但是做为家长，我要尽到应尽的责任，陪儿子一起走过最艰苦的日子，这样我的心中就无悔了。”

女儿升入理想大学 是最好的节日礼物

李贵云全身心为孩子提供合理膳食



市民李贵云希望女儿能如愿考上理想大学。

文/片 本报记者 张萍

以往在每个母亲节，李贵云都会收到女儿悉心准备的礼物，一条项链、一张贺卡、一枚胸针或者一束鲜花。而今年的母亲节，李贵云表示，她最想要的是女儿能够顺利考入心仪的大学，这对她来说比送她金山银山还开心。

李贵云的女儿是日照一中的一名高三学生，眼看着仅剩下一个月的冲刺阶段，李贵云急在心上，将所有的生活重心都放在了女儿身上。“看着女儿学习那么紧张，我感觉能做的无非就是做好后勤服务，

调理好饮食，提供充足的营养。”

每天早上5点，李贵云就会准时起床，为女儿准备早餐。为了有新鲜感，李贵云总是想着法子变换，力保每天的伙食都不一样。无论早餐、午餐还是晚餐，李贵云都是尽量做出新花样来。为此，李贵云还从网上下载了一个好菜谱，买来各式各样的食材，每天学习做新菜。“每次看着女儿吃得那么香，感觉所有的辛劳都没什么，心里就会很开心。”

对于一些有营养但女儿又不喜欢吃的食物，李贵云费尽心思。听说核桃补脑，而女儿恰恰不爱吃核桃，于是李贵云就将核桃用料理机打成沫儿，然后放进粥里煮。听说吃鸭蛋好，而女儿不吃，李贵云就将蛋打碎了来蒸，这样女儿就不易发觉了……几乎这样的事情，每天古诗每天都在上演。

李贵云说，其实看着女儿每天学习那么辛苦，真的很心疼，但是每个高三学生都会经过这么一个阶段，她能做的就是陪女儿一起走过这段艰难的时光。只要女儿在家，李贵云和丈夫就会关上电视和电脑，为孩子创造一个好的学习环境，有时说话也不得不小心翼翼。

“女儿的理想学府是青岛大学，希望能够如愿以偿，这也是我最大的心愿。如果能够德昌所愿，这将是今年收到的最好的生日礼物。”李贵云说。

为让女儿有个家 辞掉工作回日照

27岁的刘雪丽现在经营一家助学园



刘雪丽说，作为母亲她更知道该怎么样在饭菜方面满足孩子。受访者供图

本报记者 王在辉

27岁的刘雪丽，2014年带着4岁的女儿馨馨来到日照，在日照街道第八小学对面经营着一家助学园。

采访中记者了解到，刘雪丽之前一直在青岛工作，2009年与老公相识并结婚。2010年3月女儿馨馨降生，由于工作的原因，女儿出生半个月之后老公就去上

班了。馨馨的爷爷奶奶家住日照，年龄大了，不方便到青岛帮忙照顾。女儿馨馨满月之后，刘雪丽就带着她回到济南平阴，让母亲帮忙照顾。

“女儿体弱多病，2012年年底，打了一个月的针，自己又累又着急，恨不得自己为她受这个罪。”刘雪丽说。那时候几乎就不睡觉，折腾了一个月，自己也扛不住了。正好到了春节，按照习

俗，她跟随丈夫回日照的婆婆家过春节，由于女儿生病就留在了姥姥家，人虽回了日照但他们放心不下生病的女儿，过完春节第二天，夫妻俩就匆匆赶回了济南。

2012年过完春节，看着馨馨长大一点之后，刘雪丽就又返回青岛，找了份工作。“我在青岛工作的半年时间，馨馨一直是我母亲给照顾，有时候特别想她就请假回济南去看她。”刘雪丽说，半年之后，由于太想念女儿，她就放弃工作回了老家。

2014年，刘雪丽带着4岁的女儿来到了日照，暂住在哥哥家。经营助学园的这段时间，刘雪丽每天都闲不下来，早上很早就送女儿去幼儿园，接着就往助学园赶，得为学生们准备吃的。“饭菜每天不重样，因为自己也是个妈妈，无论吃什么都是给学生选最好的，饭菜的质量也严格要求，现在很多学生都来我这边，已经有60多个学生了。”刘雪丽说。

“这几年一直是自己带着孩子到处走，从青岛到济南，从济南又到日照，一直没有安稳下来，有时候别人问女儿你家在哪，她都说她没有家。”刘雪丽说。