



青島啤酒 特约

夏天是一个聚餐的季节,各种聚会即将上演。这个繁忙的吃喝季节究竟应该怎样度过?要侍奉好他们刁钻的胃口,各式各样火锅固然图个新鲜,聚在火锅店中热热闹闹,一起涮锅,一起喝酒聊天,岂不快哉。

各具特色的火锅

火锅,古称“古董羹”,是中国独创的美食,更是受到泰城人们追捧的美食。它以能包容一切食物和百锅千味的方式,给人们美味的馈赠。

火锅一般而言,是以锅为器具,以热源烧锅,以水或汤导热,来涮煮食物的烹调方式,同时亦可指这种烹调方式所用的锅具。其特色为边煮边吃,或是锅本身具有保温效果,吃的时候食物仍热气腾腾,汤物合一。

火锅的种类也很多,著名的如四川的麻辣火锅,麻辣醇香,名扬天下;广东的海鲜火锅,钙骨火锅食而不腻,味美无穷;北京的羊肉涮锅风味别致,吊人胃口。随着时间的演变,各地火锅和泰城人们的口味完美融合,现在,在泰城的大街小巷都有各式各样的火锅店,每天的灯火通明,足以证明了泰城人民对火锅这种美食的喜爱。

典型的火锅食材包括各种肉片、海鲜、蔬菜、豆制品、菌菇类、蛋类制品等,将其放入煮开的水或特制的高汤锅底烫熟后食用。有些吃法还会蘸上调料,一起食用。“在泰安原始的法是配以麻芝酱、韭花、腐乳等佐料,现在还有肥牛酱、蒜泥酱、麻辣酱和海鲜酱。”泰安重庆秦妈火锅店的工作人员说,“在食材上可以说是非常丰富,只要你想到的,基本都能当作火锅食材。”

除了大大小小的火锅店,在泰城的各大商厦内也有不少的火锅小店,这里的火锅形式主要为小锅火锅,在店内,前来就餐的李小姐

说,“小火锅取代大锅,以吧台取代桌椅的用餐方式非常好。一人一锅,精致卫生,还时尚。”

在人们努力追求新鲜事物和美食的同时,还有一些人在追求着“家的味道”、“儿时的味道”。在

铝制锅底盛行的今天,在泰城,不少的火锅店又重新推出了木炭紫铜火锅,征服着不少“吃货”。“木炭火锅在口味上,肉香会更加醇厚,有的顾客就是喜欢这个味道和一群人围绕木炭火锅的氛围。”

温泉路老兵木炭火锅的工作人员说,“原先涮羊肉都是切好的片,现在店里还推出了手切的羊肉,手切羊肉要比机器切的要厚,配上木炭锅底,口感上也是一种享受。”

(胡阳)



烹饪小妙招

泰安有啥特色菜,哪些小店一招鲜,媳妇有啥拿手菜?你有做饭的独门绝技吗?你有烹饪小妙招吗?欢迎发送邮件至小编邮箱1922177589@qq.com,与大家分享你的经验与技巧。

微信网友@我爱吃肉推荐了这几个小妙

招,大家可以试试哦。

巧用盐水保存豆腐:买来的豆腐如果一时吃不完容易发粘,有一个小妙招可巧存豆腐保新鲜,首先把豆腐放在盐水中煮开,放凉后之后连水一起放在保鲜盒里再放进冰箱,这样至少可以存放一个星期不变质、保新鲜。

健康加油站

火锅禁忌:让辣来得更猛烈

一提起火锅,又麻又辣又烫的口味总成了首选,因为那被辣得大汗淋漓的感觉,实在太过瘾了。

其实,口味越辣越好是吃火锅的禁忌,麻辣火锅对胃肠的杀伤力不难想像。火锅的辛辣味道最先刺激的是食道,接着迅速通过胃、小肠等,严重刺激胃肠壁黏膜,引起胃酸和胀气,除了容易引发食道炎、胃炎外,腹泻也在所难

免。有便秘或痔疮“前科”的办公室一族,吃火锅更要嘴下留情。否则,痔疮患者容易因肛门四周经受刺激括约肌过度充血而复发,便秘患者会因此更加“添堵”。

所以,尽管每个人对辣的耐受度不同,但是为肠胃着想,又麻又辣的火锅还是少吃为妙,不要一下子吃得太多,并要尽量把调料调至微辣,少喝火锅辣汤。



DATE: 5/9(五) - 5/11(日)

母亲节, 我们该为妈妈做些什么.....

Dear Mama
5月11日,带您去中百四楼美食林
尝尝我亲手包的寿司,中百还会
免费赠送5寸母子合影一张呢!



泰安中百大厦官方微信二维码
吃喝玩乐购,一站满足

2F仕女馆东区蝶变炫开

FOCAL'S	AERJIA	NOYALO
OWN'S	KESHANG	依布
ZHICHEN	Yayiman	YAN-TE
A&V	TEERDIYA	大脚
VISCAP	BABANA	美特斯

给妈妈健康生活 5月11日
母亲节陪妈妈到中百二楼免费查体,专家健康咨询!

女装满500元赠“孝心鞋” 5月11日
母亲节陪妈妈至2F都市丽人馆,购物加赠限量版孝心鞋一双!更有母亲节征文颁奖及系列亲情图片展示!

女鞋满400元好礼级数赠 5月10-11日
母亲节购女鞋满400元以上赠不同级别洗化礼包及打理卡!

化妆 满300减50元 抢黄金神秘大牌 每克优惠 40元 工费

珀莱雅 泰城独家大促 银镯 3.5折起 玉镯 5折起

针纺家电满额赠好礼
单日满299元送抽纸;满399元送乐宝天地或3D画展门票。
羊毛衫低至50元,家居服低至19元,老年手机低至99元

母亲节名品感恩特惠

梦菲雪/依布 春夏款99元	风之韵律/红袖 低至50元	御之绣羊毛衫 3.8折
拉夏贝尔 5折	福柯斯/法拉瑞茜 雅威/知臣/奥尔嘉	1-5折
纳巴罗 杰凡尼1折起	GXG 3折起	BSG 5折起
JIM'S 买1赠1	夏款内衣 5折	木林森 4折

在我心中·你最美

You're the most beautiful woman in my heart
中百会员1-4楼任意消费抽缤纷大奖 5月13日晚开奖