

腕管综合征 更“青睐”女性

本报记者 马媛媛 通讯员 苗广锋

一个是酒店洗碗工，一个是外资企业的白领，两人生活迥异，近日却都感觉双手麻木、疼痛，经检查，她们患的都是腕管综合征，她们为何会患同一种病？

46岁的唐女士在潍坊一家酒店做洗碗工，有时候每天要工作10小时以上，上月中旬她感觉双手麻木，使不上劲，最近两天疼痛起来，吃饭洗衣都受影响。17日，她来到解放军第89医院求诊，诊断为腕管综合征。

30岁的胡女士家住金马怡园小

区，在一家外资企业任财务管理人员，常常一整天对着电脑做报表、统计数据，每周都要做一次数据录入。近来，她也因手部不适就诊，经诊断同为腕管综合征。

解放军第89医院手外科赵志钢主任说，两人虽然工作内容不同，但手部都在做高强度、长时间地劳作，导致腕部及连带的肌肉、神经、韧带处于一种没有间歇的疲劳状态，导致手指出现不适。

据相关数据显示，每100人中就有5—10人患有不同程度的腕管综合征，该病并不严重，通常病人只需吃药和休息就能恢复，但如果没

引起重视，导致部分肌肉萎缩，就必须手术。

赵志钢主任介绍，治疗腕管综合征最有效的办法就是腕关节镜手术。腕关节镜是一种微创技术，在数字高清摄像监视系统下，应用史塞克2.7mm小关节镜进入关节腔，手术创面只有2-3个0.3cm切口，通过图像系统把图像传到电视监视屏幕上，在电视监视下进行诊断和治疗。手术创伤小，免除了开放手术的痛苦，不破坏腕关节的解剖结构，效果好，恢复快，术后2-3天即可出院。

农民工防艾宣传进工地

本报5月18日讯(记者 马媛媛 通讯员 贾胜英 秦延祥)为增强农民工对艾滋病危害的认识，正确掌握艾滋病预防知识，倡导健康、文明、科学的生活方式。日前，潍城区疾控中心到金城月河楼项目部，对该建筑工地外来务工人员开展艾滋病防治知识宣传，对自愿咨询人员进行HIV、梅毒检测。

此次对农民工的宣传活动，由建筑工地负责人组织人员，潍城区疾控中心分管领导和艾防科工作人员，现场进行宣传、干预和咨询检测。该建筑工地共有外来务工人员130人左右，大部分来自四川、贵州、鲁西南艾滋病疫情高发地区，也有的来自东北、内蒙。受众人群110人，41人进行了现场大众人群艾滋病调查问卷知

识问答，48人现场进行了检测。免费发放艾滋病宣传手册130本，艾滋病宣传读本130本，艾滋病宣传扑克100副，安全套300只，宣传用雨伞50把。

通过此次宣传，普及了农民工艾滋病防治知识，自我保护意识，降低经性途径感染艾滋病，洁身自好，提倡健康生活习惯培养健康的行为生活方式。

碘缺乏病 防治知识进社区

本报5月18日讯(记者 马媛媛 通讯员 张昭 栾霏)15日是第21个“防治碘缺乏病日”，今年的宣传主题为“科学补碘”。奎文区卫生局为社区居民进行了碘缺乏病防治知识宣传活动。

在活动现场，通过发放宣传材料、摆放宣传展板、解答群众疑问、悬挂横幅等方式，广泛、深入地开展了宣传，并着重对新婚育龄妇女、孕妇、哺乳妇女、儿童和青少年等重点人群进行了宣传。本次活动共发宣传资料300余份，解答群众疑问200余人次。

通过本次活动，使更多的群众了解了碘缺乏病防治知识，进一步营造了全社会了解碘缺乏病危害、知晓碘缺乏病防治方法、参与碘缺乏病防治的良好氛围，有力的促进了奎文区碘缺乏病防治工作的开展。

