

## 霍勇“定点、旋转、复位”正骨手法让患者解除痛苦

# 颈腰椎病多年也能找回健康



### 专家介绍

**霍勇** 泰安市岚岭医院院长、泰山颈腰椎病研究所所长、主治医师、中华医学专家委员会专家委员、世界医药卫生理事会理事、中华医学突出成就先进个人。霍勇师承全国正骨专家冯天有教授,采用“定点、旋转、复位”手法治疗颈腰椎病引起的头痛、头晕、失眠、心悸、手指麻木、颈肩痛、下肢无力、腿麻、膝关节增生、坐骨神经疼等症;颈肩腰腿痛免针、药、手术之苦,一次见效,是目前国内外保守疗法最理想、最独特、最有效的先进治疗方法。从医多年来医治愈患者遍布各地,该疗法的独特在于:改变单个椎体位移,使受压迫的神经血管得到改善,恢复到正常的生理位置,疼痛症状消失,从根本上治愈,达到标本兼治。

“颈腰椎病救治不愈,快去找霍勇!”这已经成为不少患者的共识。这家医院就坐落在美丽的天外村脚下,院长霍勇用其独创的“定点、旋转、复位”正骨手法为数不清的颈腰椎病患者解除痛苦,而他高尚的医德也无时无刻在感染着患者和家属。

### 来回扳几下 腿疼老太敢走路了

记者15日再次走进泰山颈腰椎病研究所,泰安市岚岭医院,首先引入眼帘的是整洁、干净的环境,其次就是在院长霍勇门诊门口排起的长长的队伍。这其中,绝大多数是吃过早饭的住院患者,还有一部分是刚慕名而来请霍勇解除病痛的新病号。

霍勇像往常一样在忙碌着,微笑着、耐心地向患者讲解病情以及注意事项。原先因病折磨整天愁眉苦脸的患者们在他治疗后露出欣慰的笑容。“可别跟我提以前,那简直太受罪了,整天疼得睡不着觉,也不敢走路,你看现在,简

直就是‘健步如飞’啊。”在院住院治疗10天后,李女士向记者示范起走路,和刚来时拄着拐杖形成鲜明对比。

就在大家有序排队等候治疗时,一名老太太的出现吸引了不少人围观。之间老太太的儿子抱着她,头上有东西固定着,一看就是典型的颈椎病的症状。排队等候的患者们赶紧让出一条道,霍勇则安排老太太坐在治疗椅上,老太太的家属说,她颈椎有问题,脖子不敢扭,走路也成问题。

霍勇用手扳着老太太的脖子,一边用娴熟的手法治疗,一边告诉老太太如何配合。来回掰了几下后,霍勇说:“好了,站起来吧!”老太太还有所迟疑,迟迟不敢,最后在霍勇的鼓励下,老太太竟然站了起来,儿子看到母

亲站起来,也为霍勇的医术瞠目结舌。随后,在霍勇的鼓励下,老太又扭动了一下脖子,还说不像以前那样,一动就晕了。“真是太神奇了,我妈已经很久没这样站起来,没想到现在脖子也能动弹了。”看到老母亲病情减轻,老太的儿子赞美霍勇医术的同时,不住地说感谢。

### 治好多年颈腰椎病 患者纷纷称赞

医院规模不大,但是每个病房都住满了人,优雅的环境让人摆脱对普通医院压抑环境的认知。结束了一天的治疗,患者们坐在走廊里聊天。说起在这里治疗的感觉,所有患者都竖起大拇指。

“霍院长这人真是个好,从来没见过他对我们发过脾气,每次问他问题他都笑呵呵地回答,遇见这种医生我们来治病心里也踏实。”在这里治疗近两周的吴女士说。

聊起霍勇的医术,大家更

是打开了话匣子,纷纷以自己为例,介绍起治疗前后的情况。“我这颈椎病好多年了,前一阵子疼得厉害,去济南检查,医生让做手术,脖子不是其它地方,我可不敢动刀子。”孙女士说,原来疼得整晚睡不着是常有的事,后来看到报道,就来到这里,没想到治疗第一天就睡得特别踏实,经过十几天治疗,头痛、肩膀痛、胳膊痛已经成为历史。“原来还以为报道夸大了医术,自己来治疗后才知一点虚假成分都没有,霍院长是个神医,这真是心里话。”吴女士说。

传统中医博大精深,而霍勇不满足于从老师那里学到的知识,在传统中医的基础上,他不断研究创新,终于研究出“定点、旋转、复位”正骨手法,如今的霍勇一闲下来还是会翻开书,学习新的医学理念。霍勇说,能够用自己所学,解除颈腰椎病的疼痛,看到患者一个个走向康复之路,他感到很欣慰。(路伟)

地址:泰安市龙潭路73号(乘3路公交车到天外村下车即到)

电话:0538-6210266

手机:13505386518

网址:www.05386210266.com

## 求医问药

△上周,宁阳市民刘先生称,他的宝宝4岁了,从一个星期前就开始咳嗽,打针吃药老是不见好,他想请教一下专家,怎样才能让宝宝早日康复。

泰山医学院附属医院儿科主任史宝海:儿童咳嗽的原因有很多,比如刺激性咳嗽、支气管炎引发的咳嗽、咽喉炎引起的咳嗽、过敏性咳嗽,也有可能是吸入异物引发呛咳。另外,一些其它疾病也可能有咳嗽症状。

针对不同原因引起的咳嗽,治疗方式不同,他建议孩子家长最好带着孩子进行一次系统检查,或者查一下血象,对症用药,千万不能凭借经验服药,否则后果挺严重。

△泰城邱女士拨打本报新闻热线称,自己手臂发麻,晚上睡不着觉,脖子还疼,感觉晕晕的,她没去医院检查过,想问一下应该怎样检查。

泰山颈腰椎病研究所、泰安市岚岭医院院长霍勇:从症状描述上来说,是典型的颈椎病的表现。很多人对颈椎病缺乏正确的认识,认为颈椎病就是脖子疼,主要症状是颈背疼痛、上肢无力、手指发麻、下肢乏力、行走困难、恶心、呕吐甚至视力模糊,吞咽困难等。

这种病治疗起来有一定难度,患者不要病急乱投医,最好先拍CT检查一下哪里突出或者有病变,根据病情进行治疗。

△东平孙先生拨打本报新闻热线称,他了解到手足口病进入高发期,他的孩子1岁多,他想问一下怎样才能避免这种疾病。

△新泰韩女士称,她的孩子5岁了,最近半个月来出现排便困难的情况,大便排下来也挺干,肛门处还有血迹,她想了解一下,儿童便秘应该怎样治疗。(路伟)

本报开通寻医问药栏目以来,接到不少市民热线,也有一些市民通过微博@齐鲁晚报-今日泰山,咨询健康、养生方面的问题。本栏目为您提供专属定制报道,在健康、养生方面,您有疑问欢迎拨打本报新闻热线6982110,或者在新浪、腾讯微博@齐鲁晚报-今日泰山。

## 急性中毒怎么诊治 医生一起说对策



会议现场。本报见习记者 郭凯丽 摄

17日上午,2014年山东省医师协会中毒与职业病分会学术年会暨急性中毒规范化诊治培训会议在泰山医学院附属医院综合病房楼4楼报告厅召开。

上午8时15分开幕式正式开始,泰医附院史继学教授主持了本次开幕式。据介绍,本次会议由山东省医师协会主办,泰山医学院附属医院承办,解放军第八十八医院、泰安市第一人民医院、泰安市中医医院协办,会期持续2天。

泰山医学院附属医院院长李长勤致欢迎词。随后山东省医师协会朱良贞教授、山东大学齐鲁医院副院长陈玉国教授,山东省医师协会中毒

与职业病分会主任委员王海教授进行了讲话。

上午8时50分,为山东省医药卫生临床中毒研究重点实验室揭牌,本次开幕式揭牌仪式由邱泽武教授、李长勤院长揭牌。

会议期间,专家们就学术方面各抒己见,就急性中毒规范化诊治进行讲解。内容涉及化学中毒治疗、急性中毒关注的问题、急性化学中毒的临床救治、医源性中毒的防治、临床急性中毒检验与急救等多方面内容。

本次会议为期两天,18日午时12时,史继学教授对急性中毒救治新技术进行概述,随后本次会议圆满结束。

(郭凯丽)

# “祛邪”“扶正”辨证治恶性血液病



4月12日,泰安市中医医院(中西医结合)血液科主任乔元勋介绍,再生障碍性贫血和许多恶性血液病的一些诱因是可以预防的。

以预防再生障碍性贫血为例,多种药物均有可能引起再生障碍性贫血,日常生活中应避免长期大量服用氯霉素、保泰松、扑

热息痛、安乃静等药物,小儿应用以上药物更应谨慎,应在医生指导下应用各类药。

在工农业生产中从事接触有毒化学物质(尤其是苯)或放射性物质工作的人,严格执行防护措施和掌握操作规程,定期检查身体,同时应注意防止有害化学物质和放射性物质污染环境;新房装修应使用环保材料,装修后应该让新房通风2至3个月后再搬入居住;染发和使用指甲油应注意尽量减少次数和延长间隔时间,对染料过敏者应禁止染发。同时还要积极预防病毒性疾

病,病毒性感染患者如肝炎、微小病毒等患者要积极系统地治疗。

乔元勋说,恶性血液病有很多,比如白血病、淋巴瘤、骨髓瘤及MDS中的部分类型,因为它们有类似的肿瘤的病理特征及临床表现,一般病情较重。恶性血液病的治疗主要是化疗,即选取对肿瘤细胞有毒性的一种或多种药物杀伤肿瘤细胞达到治病的目的,但化疗药物在杀伤肿瘤细胞的同时,对正常细胞也带来了极大的损害,因此,会出现多种多样的毒副作用,如呕吐、脱发、骨髓抑制、脏器功能损害等。

在病人体质虚弱、营养不良及经过多次长时期化疗后或在病情缓解后,再继续使用化疗药物就会出现严重毒副作用,在这种情况下,如果能结合中医药治疗,则会避免或减轻诸如此类的毒副作用。

中医药是我国的传统医学,几千年的经验沉淀使我们能从中选择行之有效的治疗血液病的药物。例如80年代以来,我国医学工作者从中药中筛选出的砷剂治疗早幼粒白血病(M3)是一项世界性的突破,目前已得到全世界的认同,极大地改善了以前M3

治疗中的高死亡率问题,是我国医学界对世界人类的一大贡献,也是传统的中医中药对人类的一大贡献。

中医理论认为,恶性血液病的病因病机为“邪毒”,根本原因在于“正气虚”,用今天的语言讲,就是由于免疫功能低下,加之在多种致病因素的作用下导致了恶性血液病的发生。基于此,中医药采取“祛邪”和“扶正”两大原则来辨证论治。

地址:泰安市中医医院门诊楼2楼肿瘤血液科门诊  
电话:0538-6116837