



大观园

“卖萌”流行，雪糕也来凑热闹

医生提醒：色彩缤纷的雪糕别给孩子吃太多

休闲

灵岩生态体验活动 周六等你来参加

本报5月21日讯 5月时节，瓜果正香。杏儿黄了，桑葚红了，正是采摘的好时候。初夏的长清灵岩，鸟语花香，泉水淙淙，趁着周末来此一游，放松心情，带上家人孩子，在林间泉边嬉戏，还能顺便帮助当地务农的老人们一把。

灵岩生态体验之旅周六启程，7点30分在经十路大众日报社门口集合，8点整准时出发。到达目的地后，生态游的第一站是灵岩杏园，采摘“红杏”。

杏园由朱先生夫妇经营，种植“红杏”多年，眼下上万斤杏儿都已成熟，黄澄澄的果实挂满了枝头。采摘园不远处是滴水崖，风景秀丽，边吃着刚采摘的杏，边欣赏着原生态的自然风光，定会让你心旷神怡。附近还有“七十二泉”之一的檀抱泉，泉水叮咚，甘冽清澈的泉水可直接饮用。而不远处的白羊沟注定是孩子们的乐园，戏水钓鱼，乐趣无穷。除了摘杏采桑葚，赏泉钓小虾，生态之旅还会来到灵岩黑鸡的养殖地，所有黑鸡全部散养在山上，运气好的话，您还可以捡到山鸡蛋，说不定还是热的呢。

本次活动有两种出行方式：

1.自驾：周六早晨7:30，准时在经十路大众日报社门口门卫处的集合。到时，以“生活日报”大旗为集结号，点名签到，统一车标。午餐每人20元，儿童半价。

2.乘坐大巴车：周六早晨7:30，准时在经十路大众日报社门口门卫处集合。报名费70元/人，儿童半价，包含来往车费、午餐。

(范洪雷)



本报5月21日讯(见习记者 万兵 实习生 阮一锋) 随着天气变热，雪糕重出江湖成为不少人的夏季必需品。而为了吸引吃货们，雪糕也越来越会卖萌，用缤纷的色彩和奇特的外形吊足大家的胃口。

“卖萌”雪糕让孩子们欲罢不能

“小时候的雪糕样子就比较单一。”今年20多岁的市民小尹说，但那时也有很萌的雪糕，就是现在的“小雪生”。“那时候我们都叫这个娃娃头。”小尹称，这个戴着棕色帽子的小人，虽然简单但十分可爱，味道也相当不错。

而如今，小雪生虽是卖萌雪糕的鼻祖，但已经不是一枝

独秀。比如“笨NANA”，剥掉黄色外皮后，还能露出白色的“果肉”，构思可谓巧妙。吃“绿舌头”雪糕时，将外面苹果味的冰层吃掉，就剩下一条软软的“绿舌头”，调皮的小孩还会把绿舌头藏在嘴里，然后再吐舌头吓人。最近，一些做成菠萝样式和火龙果样式的雪糕，逼真之余也十分萌。

在山师附小附近的一家小卖部里，记者看到冰箱里的雪糕各式各样，从小雪生到各种外形新颖，颜色鲜艳的雪糕应有尽有。“最近这个菠萝样式的冰工厂卖得挺好的，样子很可爱。”小卖部老板娘王女士说，这些雪糕因为样子可爱，价格实惠，受到不少小学生的喜爱。

雪糕越卖萌，越要留点心

然而，卖萌的雪糕也激发了很多人尤其是孩子们吃的欲望。下午3点多，在山师附小门口接小孩放学的王女士就说：“现在雪糕的样式越来越可爱了，颜色也好看，对小孩子的吸引力肯定更大。”王女士称，平日里不会让孩子吃太多雪糕，在选择雪糕的时候也倾向于选择一些现做的纯鲜奶雪糕，尽量避免颜色特别鲜艳的。

“雪糕里面的色素、添加剂肯定对小孩不好，天一热，小孩猛地吃生冷东西，也容易感冒！”王女士提到自己的担心。记者在一款“超果炫”棒冰

的配料表中也发现，小小一支雪糕里就有四种着色剂，此外还有增稠剂、甜味剂、酸度调节剂等多种添加剂。

而像王女士这样家长的担心也不是多余的。山东大学第二医院消化内科主任林森告诉记者，最近因吃生冷食物或进食冷饮而出现腹痛腹泻到医院看病的市民很多，夏天儿科急诊多数也是胃肠炎。

“颜色造型确实是吸引孩子购买食用的重要因素，会勾起孩子的食欲，但也容易因为食用过量而引起一系列问题，严重者还可能导致胃肠炎。”另外，林森强调，雪

糕的颜色多是使用食用色素染成，在一定剂量范围内可以食用，过量则对身体有害。所以在选择雪糕的时候，应尽量购买无色素的雪糕，并且一定要认准正规厂家出产的，因为有些小作坊产品不在包装上标注是否含有色素，可能对孩子危害更大。

“小孩的胃肠适应能力个体差异较大，有些不一定比大人差，主要是自制力差，一次吃得很多，容易产生胃肠病。”为此，林主任建议，儿童进食冷饮要适量，也要注意卫生，并且尽量避免选用色素太重的雪糕。



菠萝形状的雪糕十分讨喜。实习生阮一锋 摄

“笨NANA”剥掉外皮后会露出白色的“果肉”，构思巧妙。资料片



雪糕卖萌鼻祖“小雪生”。资料片

Han's 韩氏整形美容医院

为要求最苛刻的顾客服务

鲁医广【2013】第07-29-175号

重大突破： 您想增大几个罩杯？



以前医学界有争议自体脂肪是否可行，很多医生质疑自体脂肪丰胸的弊端，不仅没有丰胸，还令手感越来越差。影响自体脂肪丰胸唯一的问题就是成活率，提高成活率的办法是使每个点打进去的脂肪尽可能的少。韩氏引用更为优异的技术——脂肪注射枪，避免抽取式的脂肪存活比率较低的缺陷，植入的量更为精准，一次可注射

1/120毫升的脂肪，非人工可达。即使手臂手背手指这些细微部位的丰满都可以实现，更何况面部和丰胸。新技术的使用一举突破解决整形医学界一直有争议的自体脂肪丰胸手术中存在的脂肪坏死、溶解、吸收等问题。自体脂肪丰胸成活率更高，被吸收更少，术后手感更好。在韩氏，用自身脂肪唤醒完美胸型不再是梦想。

韩氏自体脂肪丰胸优点：

- ※精准，可作结构性的重建。
- ※注射枪自体脂肪注射已有多达百例以上长期追踪的成功案例，得到满意的肯定。
- ※自体来源，无排斥及大量吸收之问题。
- ※含脂肪干细胞，具存活生长能力。
- ※减轻不必要脂肪堆积，补充脂肪不足之处。
- ※瘀青肿胀的程度少于传统注射方法，恢复期亦较短。
- ※仅需手术费用，无填充物费用。



医院官网 医院官方微信

山东省内仅此一家，谨防李鬼！

上帝欠您的韩氏还给您

0531-鱼传尺素：8601 3337/8

驿寄梅花：www.cnhszx.com
全国统一电话/QQ：400-708-5678

君子 北京市海淀区三里河路1号西苑饭店北翼（动物园对面）
大隐：济南市民生大街22号杆石桥三箭银苑A座

本资料最终解释权归济南韩氏整形美容医院所有