

征稿启事

如果您对烟台身边事觉得不吐不快,对自己的经历见闻有话要说,或者对烟台城市发展有自己的建议,或者读罢本报新闻后想谈谈看法,我们的话题版都在等着您。稿件字数以500-1000字为宜,择优刊发,稿费从优。来稿请注明姓名、地址、邮编。投稿邮箱:yantaihuati@163.com

家长的错误观念造就了“小胖墩”

头条评论

刘学光(莱山区)

读罢齐鲁晚报《今日烟台》“5名中小学男生,就有一个小胖墩”报道,心里很不是滋味,更为男女生肥胖率分别为19.8%和11.9%感到震惊。

一个从小没有强健体魄的人,将来怎能担当起报效国家的重任?我们不得不静下心来思考是谁造成现在小胖墩不断涌现、愈来愈多的怪现象?

先说大环境。记得我上小学时,全校、全村小胖墩很少。那时生活条件差,一年也吃不了几次肉,再加上放学后还要干农活,课余时间基本上在和庄稼打交道,浑身泥猴似的,连感冒都很少发生。个个又黑又瘦,哪里胖得起来?可现在学生,课余时间都在玩游戏、看电视,饭后不活动,一坐好几个小时不挪窝,在家就是小皇帝,衣来伸手饭来张口,你说这样不肥胖才怪呢!难道家长没有责任吗?

再说食品。我朋友的小孩刚上三年级,已经胖得都走不动了,但朋友还是溺爱有加。只要儿子想吃啥,他就想方设法来满足他的需求。儿子爱吃肉,他就上顿排骨下顿炖肉,今天烤鸡明天烧鹅,反正儿子喜欢吃的他就立马搞来。儿子爱吃零食,他就给他每天带些垃圾膨化食品,儿子吃得津津有味,他就喜上眉梢,快乐无比。儿子尤其喜欢吃高脂肪、高蛋白的洋快餐,其中甜的油炸、油煎食品特受他青睐。你说这样的生活习惯,他的儿子能不胖吗?

特别是12-14岁青春期的少年,他们正处于内分泌调整期,不健康的饮食方式,加上身体锻炼的缺乏,导致肥胖、糖尿病患病率的增加。他们要多吃植物性食物(包括谷类、蔬菜、水果),少吃动物性食物,主要少吃含饱和脂肪和胆固醇的食物。要远离洋快餐、甜饮料等“不健康”无营养的膨化垃圾食品。

因此,家长必须转变观念,对孩子发胖有正确认识,学习一些饮食营养方面的常识,多给孩子吃健康食品。做到不溺爱、不宠惯,经常带孩子走进大自然呼吸新鲜空气,爬爬山,散散步,游游泳。总之,促使孩子多运动,养成良好的生活习惯。只有这样,小胖墩才会越来越少,越来越多健康的青少年才会朝气蓬勃。

嬉笑怒骂

新闻:日前,有网友发帖举报湖南岳阳市副市长张东辉“违反中央八项规定”,并发布了多张跟踪偷拍照片佐证。有关部门针对网帖举报内容表示,司机用公车接送孩子上学只是偶尔顺路,张东辉妻子被拍照片中用的LV、迪奥提包是高仿超A货。(云南信息报)

点评:别逗了,还高仿,干脆说张妻也是临时工算了。

新闻:网友近日贴出一张检察院信访接待室“今日开会”不接待来访者的通知。因没有日期,遭网友质疑“今日指哪天”,并被认为是在推卸工作。(南方都市报)

点评:不落日期是为了避免天天都要打一张。

记者观点

商城人气不足,定位不准是症结

尹海涛

义乌小商品城在各地创造着“义乌神话”,但在烟台的复制过程却“叫好不叫座”。如今,烟台义乌商贸城开业不足一年,商户反映商贸城人气低迷。归根结底,商城定位不准,无疑是烟台义乌商贸城人气不足的症结所在。

刚开业几天,义乌商贸城人气爆棚,商铺对商场未来充满信心。意外的是,半个月后商城人气一落千丈,商铺赚不回房租,商城经营也面临着成本压力。

说起“义乌”两个字,中国人

太过熟悉。“中国最大的小商品批发市场,便宜!”正是这一定位,义乌小商品批发市场在全国各地遍地开花,然而烟台义乌商贸城却在定位上变了味。

如今,烟台义乌商贸城店铺驳杂,而且市民进入商城后发现,商城店铺里的商品并不是想象中的那么便宜,甚至一些商品都是从三站市场批发过来的。“三站批发市场烟台市民都知道,你和三站批发市场抢市场,照目前的定位来说,没有任何优势。”市民去过义乌商贸城后,对此深有感触。这与“义乌”两字代表的意义不同,前期火爆那是因为市

民对义乌的追逐,但是烟台义乌商贸城虽然有“义乌”二字但是本身却算不上批发市场,而成了一个百货商场。商铺一般都是以零卖为主,这和传统的购物商场没有区别,自然没有什么竞争优势。

在经营特色方面也亟待探索,一些地方的义乌商品市场主打小商品,但被问及烟台义乌商贸城的特色时,市民茫然不知。对一个商场来说,特色是独一无二的,找准某一个定位,你形成了自己固定的特色,长久后自然就被市民认可,这样市民就会知道,买什么东西就到烟台义乌商贸城。

一家之言

不要吝啬你的赞美

徐立平(莱州市)

晚上散步时,恰巧遇到小区门口有社区文艺爱好者们自发组织的文艺汇演。没有舞台,没有灯光,只是在正冲着小区路口的一个超市挂了条横幅,简陋的场地未免有些寒碜。观看的人也不多,三三两两远远观望着。说是观望,其实目光是盯着手机的,但即使这样,也算是给演出捧了场。只有几个年纪大些的老人,拿了马扎坐在超市前面,算是几个固定观众。华灯初上,演出开始,第一场是舞蹈,路灯微弱的光照着演员们浓浓的妆,她们身姿轻盈,笑容灿烂,地上没铺地毯,硬硬的理石地面,到造型动作的时候,前排几个演员的膝盖毫不犹豫跪下去……

节目结束时只有稀稀落落的掌声,虽然我发自内心鼓掌。但是,这清脆的掌声却如天外来声,更衬托了场面的冷清。旁边有位漂亮的姑娘冷眼瞧我,那斜睨的眼神仿佛一把飞刀,嗖嗖射在我的身上。

冷漠和不善于表扬是我们的通病。其实,一个鼓励的微笑或掌声,所有的辛苦都有了意义。赞美是非常容易的,不需要任何代价,但却给被赞美者以最直接的鼓励。一个善意的微笑,一个真诚的掌声,带给别人的是意想不到的惊喜和感激。因为这是对他们自身价值的认同和肯定。所以,请不要再吝啬我们的赞美,在适当的时候,付出你的真诚,也会收获同样的感动。

齐鲁晚报《今日烟台》纳智捷试驾会火热招募中

5月25日,精彩不容错过

专刊记者 杜晓丹

缤纷五月,时值初夏,最精彩刺激的莫过于一场精美绝伦的试驾会!时下,汽车市场争奇斗艳,各大汽车品牌争相推出自己的新车型,到底哪一款车型更胜一筹呢?齐鲁晚报《今日烟台》倾力打造本次烟台车友试驾会,让想要购车的你,领略纳智捷带来的别样试驾感受。

在纳智捷已有一款经典豪华车型纳智捷大7 SUV的前提下,纳智捷优6 SUV在众所期待中闪耀登场。1.8T价格为12.88万-16.68万元,2.0T价格为15.98万-20.08万元,超越期待的惊爆价格,不得不让纳智捷优6 SUV要做SUV市场的颠覆者!5月25日,纳智捷

试驾会与您相约,超低价格不容错过!

如果有一款车,您心仪很久但是由于价格问题而始终没有购买,那么您可以与我们联系,我们每月会根据读者的报名信息,从中选出被多数人青睐的品牌集中组织试驾会。报名后,我们将在您要买的车型活动之前的1-2天联系您。

特别提示:

- 1、本次试驾会车友能够享受到展厅所没有的专属优惠价格。
- 2、优惠价格只有当天参与本次试驾会的车友才能享受。
- 3、请准确留下您的联系电话,以便工作人员在活动举办前与您确认参加活动具体信息。



4、大家在报名的时候请注明心仪品牌及车型。
 本次试驾车型:纳智捷大7 SUV、纳智捷优6 SUV、纳智捷5 Sedan
 凡驾龄满两年,通过本报报名试驾的车友即可获得360随身Wifi或I-Pad支架一个;

试驾纳智捷任意一款车型即可获赠纳智捷厂家精美礼品一份。
 试驾会时间:5月25日9:30-12:00
 试驾会地点:芝罘区黄务大集
 报名热线:13655459838

2014嘉恒科润教育集团 留学移民展 烟台站

主办:北京科润教育发展有限公司 协办:环球天下雅思培训学校烟台分校 中国光大银行烟台分行

时间:2014年6月15日 9:00-12:00
 地点:中国光大银行烟台分行8楼多功能厅(亚细亚东侧)

邀请十余位国外大学校方代表来烟,和烟台的家长“零”距离的沟通!北京科润专业的留学团队亲临烟台,为广大学子量身定做留学方案!

进场有精美礼品

- 1.签约就送价值399的名牌充电宝一部。
- 2.签约交齐全款获得价值1499的平板电脑一部和价值5980的环球天下雅思基础课程。

进场咨询就有机会获得科润贵宾卡(价值8000元),当天限量20张。

贵宾专享

- 1.中介服务立减1000元。
- 2.享受价值5000元的探亲签证服务一次。
- 3.签证通过赠送小拉杆箱一个。
- 4.环球天下雅思培训学校课程7折优惠。

电话:0535-6673317 18663815236 取票地址:芝罘区第一大道1411室

青岛科技大学德国免学费

留学直通热招中 德国高校直接授权国内唯一校方

★PSP预科项目(PSP Program des Studienkollegs)

直通项目: ★基尔应用科技大学预科
 ★亚琛应用科技大学预科

高中毕业即可申请 德语针对性培训 大学零学费入读 所得学历全球认可

烟台地区招生人数 仅限10人 欢迎广大优秀学生 咨询报名

预科毕业之后即可申请全德国所有的大学

学校网址: http://www.qust-college.cn 招生办地址: 青岛市崂山区松岭路99号国际学院3005室
 报名电话: 0532-80993286 0532-80990905 0532-80990906