

今年中考艺体特长生招 830 人

受扩招影响,较去年增加 157 人

本报5月21日讯(记者 张萍) 21日,记者从日照市教育局获悉,日照普通高中招生艺体(包括音、体、美)特长生专业测试5月21日报名,今年计划招收830人,比去年多157人。

日照市教育局工作人员介绍,艺体特长生招生计划不得超

过本校招生计划的6%,受今年扩招影响,今年增加了艺体特长生的招生计划,艺体统招招生为609人,艺体择校生为221人,共830人。比往年的673人多出157人。

据介绍,全市艺体特长生专业测试分市区(含东港区、岚山

区、日照经济技术开发区、山海天旅游度假区、日照国际海洋城、市直学校)、莒县、五莲县三个考区。市区由市教育局统一组织,莒县、五莲县由各县教育局统一组织;日照一中篮球特长生专业测试由日照一中组织。

报名时间为5月21日(截至

下午5点)。5月24日,各考区将统一组织专业测试,考生参加专业测试需持“日照市普通中小学生学习证”、准考证。

市区考生专业测试成绩于6月2日前在市教育局网站上公布。录取时,依据考生志愿,专业测试成绩按招生计划1:1.2的比

例确定各学校各专业进线名单。未被录取的艺体特长生可参加文化课录取。

考试过程中,市教育局设立电话接受咨询和监督。市教育局咨询电话:体卫艺科:8779311;基础教育科:8779336;举报电话:8779313。

以不变原理应对万变物理考题

省优秀青年物理教师、日照一中刘贤法传授高考备考诀窍

2014年山东省理综高考由“3+X+1”变成“3+综合”模式,分值由240分增为300分,其中物理学科由89分增加到110分。刘贤法预测,在题量基本不变的情况下,理综分值的增加将会进一步拉大考生的高考成绩,给2014年的考生带来巨大的挑战。因此考生掌握科学有效的复习方法非常关键。

本报记者 张萍



名师



教师简介:

刘贤法,男,中教一级,2014届高三物理教师、班主任。送过11届高三毕业班,所带的毕业班中,有多人考入清华、北大。连续多年被学校评为优秀班主任,荣获市优质课评选一等奖,先后获得日照市优秀教师、山东省优秀青年物理教师等荣誉称号。

参考《考试说明》

把握好复习方向

刘贤法告诉记者,从近几年的山东高考物理试题来看,物理选择题的考点主要集中在这么几个方面:物理学史与方法、运动学图像、受力分析与连接体类物体平衡、功能关系、万有引力与天体运动、电场的基本性质、电磁感应与电路、交变电流与变压器等。

高考物理实验题注重对游标卡尺、螺旋测微器、多用电表等长度测量和电阻测量基本仪器的使用和读数,重视演示实验和学生实验基本的实验原理、实验思想和方法的考查,试题来源于教材,但又不拘泥于教材。

刘贤法建议,考前考生可对照《考试说明》上的考点I、II,结合高考的热点重点必考点,从整体上再梳理一遍,尤其是II级知识点,找出自己的薄弱环节,有针对性的进行强化训练。

后期复习回归教材

力争中低档题不失分

在后期的复习过程中要回归教材,多看课本上的物理学史和选考模块上的一些易遗忘的概念和规律,力争中低档题不失分。

刘贤法强调,高考实验题是千变万化的,不变的是实验原理和方法。因此在实验复习当中,首先要立足基本,掌握基本仪器的原理和使用,理解基本的原理和实验方法。

养成审题题好习惯

挖掘“隐含条件”

计算题在高考物理试卷中占有很大的比例,但由于时间紧,难度大,对计算题有畏惧心理,导致了考生得分率并不高。

刘贤法表示,高考计算题从难度来讲的确较难,但并不是所有环节都难,难点一般放在最后一小问题上,只要认真审题,搞清楚题意,前面几个小问题绝大多数同学都能轻而易举的做出来。

考生在解答计算题时审题的关键是读懂题,注意挖掘“隐含条件”,把握一些关键的“字眼”,如“至少”、“恰好”、“缓慢”、“静止”等,正确理解其表达的物理意义,在头脑中形成一幅清晰的物理情景,建立起正确的物理模型,快速形成解题的思路。

另外,还要养成规范的解题习惯,一份规范化试卷,应画好示意图,有必要的简洁的文字说明,有相关的物理公式,最好采用分步列式,有简要的推导,有根据试卷要求的最简结果和说明。

保持良好心态

有助临场发挥

对于物理成绩不是特别好的考生,首先要抓好基本概念、基本规律、基本技能的复习,找出存在的知识漏洞及时补救,把备考定位在“最近发展区”。

刘贤法还提醒考生,高考是综合实力的较量,所以保持正常的心态,良好的临场发挥,也是在高考中能否取得最佳成绩的重要因素。

“考场上遇到难题要暂时放弃,抓紧时间做后面的,千万不能耽误时间,等后面全部做完了,剩余时间再来做。”刘贤法说。

自称升学压力大

初三男生离家出走

本报5月21日讯(记者 彭彦伟)

17岁的小华(化名)今年上初三,再有一月左右时间就要中考了,前几天小华突然打砸家里的东西,并要离家出走不去上学。经心理咨询,因中考压力导致长久积蓄的心理问题爆发。

据了解,小华之前一直学习不错,再有一个月左右时间就要参加中考。前一段时间小华经常回家自怨自艾,抱怨同学影响他学习,抱怨别人不搭理他等。刚开始小华的父母也没太在意,还以为是和同学闹了矛盾。可就在前几天,小华吃完饭后毫无征兆地把家里的碗、玻璃等全都砸了,并且还收拾着包要离家出走。

并且小华还装着晕倒想住院,而且回家还有暴力倾向。突如其来的变化让小华的家长父母有些不知所措,经心理专家咨

询,孩子这是长久心理压力的集中爆发,而中考就是爆发的导火线。

日照市心理学会秘书长丁庆新介绍,随着中高考的临近,最近接受心理咨询的家长和学生也越来越多,丁庆新介绍,由于有些孩子不能正确排解压力,在升学压力下会出现负面情绪比较严重、厌学,严重的甚至还会出现精神分裂症以及自杀等极端行为。

丁庆新建议,如果面临升学的孩子出现某种行为或者话语反常的情况,家长一定要提前咨询,除了家长接受咨询外,还要让孩子坚持健身,保证充足的睡眠。每天的学习要制定出一个计划,每天要保证40分钟到1个小时左右的空白休息时间,“这一段时间要把自己完全放松,不要有任何思想压力。”丁庆新说。

日照 43 场科普报告

深入区县惠及青少年

本报5月21日讯(记者 张永斌 通讯员 杨秀名)

20日,在新营中学,日照市科协、市教育局联合开展的2014年日照市青少年科普报告百校行活动正式启动。专家们在4天时间里,将深入全市41所中小学校作43场精彩的科普报告。

今年的活动邀请到中国科学院动物研究所刘晔教授,山东省质量技术监督局原副局长、现任山东省质量管理与质量保证标准化专业技术委员会主任杨复教授,中国海洋大学博士生导师孙即霖教授等7名专家。

科普报告内容主要涉及科技创新、环境保护、天文奥秘、信

息技术、心理卫生、文明礼仪等多个方面。相信专家们的报告将使全市的青少年学生们再次亲身感受科技的巨大魅力,享受前沿科技大餐。其中,市直10场、东港区9场、岚山区4场、莒县8场、五莲县6场、日照经济开发区3场、山海天和国际海洋城3场。

科普报告百校行是一项公益性青少年科普活动,已经连续成功举办6年,已成为日照市青少年科普工作的一个品牌。让科学家伸出“大手”,拉起同学们的“小手”,通过科普报告这种有效形式,架起科学家与青少年朋友之间的桥梁。

捷程高一预科,平稳衔接初高中

经过了三年初中的拼搏,同学们的学习思维已经逐步由具体的形象思维向抽象的逻辑思维转变。而进入高中,尤其是初三到高一的过渡,学生在思维的辩证性、独立性上都会需要较大的转变。

初高中学习方法不同,初中长期积累,刻苦努力记住重难点和考点,你便可获得全胜。而高中,高一高二的基石,是高考的奠基石,所有重难点、试题分数都集中在高一高二,无论是学习方法还是学习技巧和习惯都应重新适应重新摸索和改变。

高中,注定是人生中的转折点,在前方的道路上等待着你的,各种艰辛和挫败绝不会少,而你需要战胜的,不是别人,只有你自己!为帮助新高一学生衔接好初、高中知识,顺利完成由初中到高中学习的过渡,熟悉高中新课程体系,做到领先一步,胜人一筹。日照捷程教育在2014年暑期针对新高一学生,推出一对一高一预科,专注新高一,抢先预定刚刚结束带

2014年高考的最优师资队伍,有针对性的复习巩固初中重点知识内容,预习新高一重点难点,温故知新,总比别人抢先一步。

预科辅导内容有针对性的复习巩固初中重难点知识内容、预习新高一重点难点,专注于新高一的新题型、新题集,适应于新高一的重难点题型解析;捷程将配备最权威,最专业高中阶段心态调整和心理疏导的心理咨询师;最严谨,最敬业为高中学员量身打造的学习管理师;环境优雅,学习氛围浓厚高中自习室,一流的高中陪读老师;力争帮助所有初三升高一的学子们能够利用这个暑假做好完美衔接,平稳过渡,为整个的高中知识系统学习打下良好的基础。而捷程能提供的,不仅仅是学科上的知识,一对一个性化教育的老师们可以带给学生全新适应高中学习的学习方法,全新的高中学习体验,让学生快乐而充实的度过这个暑假!