

“安神”类保健品销量增三成

专家建议:即使有养心安神的功效,家长也别盲目跟风

本报记者 李倩 见习记者 康宇

目前,考生们已进入紧张的冲刺阶段。陪考的家长们也忙了起来,正忙着帮孩子们买各种保健品。记者走访中了解到,进入5月以来,考前保健品销售略有上升,与往常相比,增幅超过30%。“提神”类保健品逐渐被“安神”类保健品所取代。专家建议,保健品的作用,更多在于对考生和家长产生的心理暗示作用,不建议家长盲目购买。

药店安神保健品销量上升

26日上午,在济宁建设路上的一家药房内,保健品被摆在最靠近门口的显眼位置,价格在几十元到数百元不等,“店主推荐”、“买一赠一”的促销标签明晃晃地刺激着消费者的感官。这些保健品都号称能让学生补脑、提高记忆力、提高免疫力、缓解视疲劳、安神提高睡眠质量,鱼油、维生素A和蛋白粉则是店家为考生主推的几款产品。

得知要买保健品,店员热情地推荐了一款“B族”胶囊,这种保健品可以安神、促进睡眠,很适合缓解考前压力,仅仅60粒装的一瓶胶囊,售价达到110元。店员小林介绍,4月中旬以来,对于针对考生安神、提高记忆力类的保健品销售量略有增长。

上午10点,在太白楼路一家药房内,市民路先生正在为高考的女儿购买

保健品。他告诉记者,女儿吃保健品已经有一段时间了。“往年给孩子购买保健品,都是选择提神、醒脑类的产品,总希望孩子能更用心一点。听别的家长说考前买一些安神类的比较好,这不赶紧给孩子来挑。”路先生坦言,其实购买保健品给孩子,更多的是尽到自己的责任,看到别的家长给孩子买,我也就买了,如果不买,孩子没考好,会很内疚,至于效果我也不是很清楚。

目前,越来越多的家长担心孩子考前压力大,购买保健品的趋势由“提神”转为了“安神”。不少家长也反映,高考前,经常会有孩子出现失眠、焦虑等症状,越来越多的家长意识到,“紧绷”不一定是最好的方法,于是他们也就把目光放在了“安神”保健品上,试图对孩子“对症下药”。



平常心比吃保健品管用

“此类产品在一定程度上能起到养心安神、健脾和胃的功效,能够让注意力集中,晚上更好休息,但主要还是服药后的心理作用让服用者踏实。”对于安神补脑类药品热卖的现象,济宁医学院附属医院心理科专家王微说,这种保健品本身可能不起作用,但更大的意义在于对考生和家长产生的心理暗

示意义,从而缓解失眠和焦虑,对调整心理状态起到积极作用,但也不可盲目相信商家促销宣传而购买。

曲阜师范大学附中多年带高三毕业班的班主任姬晓灿认为,高考临近,考生们保持一颗平常心可能比吃补药、营养品更管用。要意识到考前的紧张情绪

是正常的生理表现,把握好日常的学习节奏,合理饮食,以平常心迎接高考。

济医附院营养科专家孙鹏建议,气温升高,人的消化功能也逐渐下降,家长也要根据孩子身体情况合理搭配饮食。要尽量少食、多餐,降低消化系统的压力,让大量的血液供应脑部。

齐鲁晚报·今日运河

中国移动
China Mobile

4G LTE

爱心送考再次启航

出租车司机、爱心车主即可报名

为助高考学子一臂之力,本报联合济宁市文明办、市交通运输局、市交通运管处等单位,再次推出“绿丝带”爱心送考大型公益活动。本次活动由济宁移动4G独家冠名。现面向社会招募爱心出租车及私家车,出租车司机可通过所在的出租车公司报名;私家车主可拨打本报热线电话2110110或通过微信在线参与报名。

今年是本报第5次启动“绿丝带”爱心送考活动,在创建全国文明城市的背景之下,倡导市民加入爱心大军,共同传递爱心,为高考生送上一片爱心。希望参与活动的出租车司机,可通过所在出租车公司进行报名;私家车主可拨打本报热线电话2110110报名,或加本报微信公众账号:今日运河(yunhe2110110)为好友,在线进行报名。

绿丝带

