

我是发行员

张红英:

# 送报让我减了肥,锻炼了身体

本报记者 刘高

来《齐鲁晚报》福山发行站做发行员,张红英本来是要争口气,证明给大家看,没想到她干了两年多就成为站里的业务骨干。两年多来,张红英减了肥,锻炼了身体,发生了很多可喜的变化。



2年多来,张红英已经成为福山站的骨干员工。本报记者 刘高 摄

为争一口气,干起发行员

2012年3月初,跟张红英相熟的朋友找到她,想让她帮忙给《齐鲁晚报》福山发行站介绍一位发行员,跟丈夫一块照着玉鑫瓷砖店的张红英当即表示“我来干吧”。决定做出后,朋友、邻居,家人都对她能否胜任这份辛苦的工作表示怀疑。

在此之前,“我每天8点才起来,还经常被朋友叫去打麻将,生活很是惬意。”张红英说,

“最入迷的时候,晚上做梦都在打麻将,还说梦话‘九万,碰’。”周围人的怀疑,反而激起了张红英要强的性子,“你们不是说不行么,我偏要干给你们看看。”于是,在妇女节第二天,张红英来到了福山站上班。转眼两年多,张红英不仅坚持了下来,“她现在还是福山发行站的骨干员工,就在4月份的时候,还争取到了一个订报100份的大客户。”站长李相华说。更重要的是,做起发行员

后,张红英自己和家人都发生了巨大的、积极的变化。

减了肥,锻炼了身体

以前,张红英身体经常出些小毛病,“感冒发烧、腿脚胳膊疼什么的都有。现在是,感冒也少了,这儿也不疼了,那儿也不痒了。”张红英笑着说,“而且还比以前瘦了20斤。”

在张红英看来,每天早起送报,跑征订,权当是锻炼身体。两年多下来,她不仅身体比以前更加健康,而且也更有耐心了。

张红英性子有点急,“以前在家看店的时候,顾客如果态度不好,我从来不会说好话求着他买。”张红英说,“现在我已经磨得很有耐性了,遇到比较计较的订户,我会耐心地听他抱怨,跟他解释;有一次,为了一个店铺能续订,我两天跑了五趟。每征订到一份报纸,心里就很有成就感。”

自从来到福山站做发行员,张红英就再也没有打过麻将,“自己辛辛苦苦赚来的钱,打麻将输掉多可惜。”张红英的这些变化,也影响到了身边的家人。

“以前孩子花钱大手大脚的,看我工作辛苦,就更懂事了,不再乱花钱,而且周末还帮我送报。”张红英对孩子的教育非常用心,以身作则,以理服人,“有一天送完报纸,孩子突然兴奋地跟我说:妈妈,我想到我的网名了,以后就叫‘送报的少年’。”

发下第一个月的工资后,张红英兴高采烈地回到家,把钱交给丈夫说:“我请你客吧。”丈夫知道张红英工作辛苦,把钱交回给妻子,笑着说:“你工作这么辛苦,我可舍不得花,还是攒着吧。”

四十一岁的姐姐  
六十多岁的弟弟

送报两年多来,张红英与各行各业的订户,以及小区保安打交道,相熟成为朋友。2013年10月前,她一直骑自行车送报,而且车支腿从不起起来。“这样的话,下车后车子一歪就可以去报箱送报了,不用来回收放,节省时间。”张红英说。

可是有一次,一个小区有人结婚,门口支起了充气的拱门,张红英自行车的支腿把鼓风机电线给拉断了,门卫室的保安见到后,跑出来冲张红英摆手说:“你赶紧去送报吧,我来把电线接上。”

还有一个小区的保安,“看样子已经60多岁了,但人很精神、乐观,他见面就叫我‘大姐’,”张红英笑着说,“我才41岁,第一次听到非常吃惊。后来一想,我们都是心态很乐观的人,他既然叫我大姐,那我就认他这个弟弟了。”以后,两个乐天派就以姐弟相称,每当看到张红英骑车过来,这位60多岁的弟弟就会对门卫室里保管钥匙的人说:“俺姐来送报了,快把钥匙拿出来。”

新浪微博:今日烟台  
腾讯微博:齐鲁晚报今日烟台  
邮箱:jrytdz@163.com  
手机:15963503817  
通信地址:烟台市环山路3号润利大厦1603 孔雨童 收

互动台

欢迎来到我们为读者开办的栏目。

“我来评报”欢迎您对每天最感兴趣的报道进行点评;“纠错”栏目也欢迎您对报纸的错误及时指正探讨;

“公民记者”栏目里,欢迎您把随手拍下的照片或发现的线索、对烟台社会现象的意见发给我们,希望每期都有来自您的报道。

以上内容,可通过发送邮件至:jrytdz@163.com或发送短信至15963503817。

每个月我们都将选出“金牌读者”并赠送全年报纸一份!快来参加哦。

我来评报

两种忍不住的爱

儿童节即将到来,然而《齐鲁晚报》的一条消息却令我不安:烟台市5个男孩中,就有1个小胖墩(5月20日C08版)!跟以前相比,现在孩子少了,条件好了,孩子尤其珍贵。可是,爱多了,也出糟心事,有些家长的溺爱不仅不利于孩子成长,反而害了孩子。有的老人盲目认为胖孩子壮实,是大人没亏着孩子嘴,发现孩子瘦一点都不乐意。这种忍不住的爱有好的初衷,但结果却往往走向反面。待到确认孩子患上肥胖症,再想治怕是为时已晚。

还有一种忍不住的爱,来自警醒的人们。齐鲁晚报上月报道过获我省科技最高奖的赵家军医生,遇到胖子就忍不住嘱咐几句,让人提高自控力,预防糖尿病。生活中不乏这样警醒的人,愿更多人将对孩子的爱意提升到一个新高度,为孩子健康成长快乐一生负责。

芝罘读者 亦梅

## 对《今日烟台》的期待之心天天有



读者来信

芝罘读者 牟洪涛

退休在家,无甚大事,有报纸相伴,精神有了寄托,信息有了渠道,心中畅亮;疑惑有了了解,心中痛快;妙文有供应,忙中享受……有齐鲁晚报《今日烟台》的陪伴,我的退休生活不

再寂寞,每天都过得充实。

感谢送报员,每天7点就及时把齐鲁晚报《今日烟台》送到我的家门口。拿着厚厚的一份报纸,先打开我喜爱的“今日烟台”版块,毕竟我是烟台人,对其关心,是人之常情。让我一报在手,浏览、细读,一天无忧。虽然说现在传播媒体很多,信息量大,但是我还是喜欢齐鲁晚报《今日烟台》上铅字的味道。一天的晚报浏览过后,重点看看那些对口味的文章。

由于生活在烟台,我重点关注的版块是话题版,那里发出的声音,更让我引以为知己。其版也涵盖了各个方面:民生问题,社会焦点应有尽有。

我喜欢“行走烟台”版块,人文、五味、地理、民俗,描述人、事、地、情美文,可以深入了解人文,民众的趣事、逸闻;尽情领略烟台地域之美景,烟台好吃的美味……沉浸在烟台浓厚的文化氛围中,尽情享受阅读的快乐。

读齐鲁晚报《今日烟台》,确实很有感触。平常人写的故事、本土接地气的文章,虽非大家名文感觉更真实,距离更近。几乎天天有让我心动的文章,天天有一种对她期待的心。遇上“今日烟台”休假停刊几日,期间会抽出存报翻看,读那些耐读的美文,这种反台式的读报,感觉更有利于细细品味文章的滋味。如若外出,几日不读,就会急不可耐,有种空落落的感觉,从读者版上我了解到,许多读者与我同感。

读者故事

吕平平:

## 一份报纸,一家人轮流看

版面各有所爱

每天早上7点多,吕平平年逾70的父亲就来到店里开门,这时报纸已经送来。他最喜欢看的是“天下”里的世界新闻。说起国内外重大局势,比很多年轻人专业多了。

大约7点半,吕平平来到店里,她更喜欢《今日烟台》里发生在身边的新闻和信息,甚至将“招牌菜”栏目都细心地剪了下来,夹在笔记本里,“家里有一大堆菜谱,但里边介绍的菜,配料多,步骤复杂,我基本不看,‘招牌菜’里的菜做起来简单易上手。”吕平平说。

吕平平看完后,商场门口的保安,以及临铺的朋友也会过来将报纸借走看,吕平平心地善良人缘好,对此从不吝啬,“周围都知道我这儿订了报纸,有报一块看呗。”

下午五点半左右,吕平平的丈夫下班后来到店里,他主要关注国内外的时政要闻。晚上六七点钟,夫妻两个将店铺收

拾妥当,一块回家。

每次回家,吕平平都会把报纸放在客厅西向的阳台上,家里其他人想看,就过去拿。晚饭过后,丈夫经常和父亲讨论今天看到的新闻时事。16岁的女儿正上高中,“小荷”里的作文,是她最爱。“我闺女作文写得很好,得分经常排第一。”吕平平自豪地说,“她还被当做榜样,在班里给同学传授经验。”

一份《齐鲁晚报》,前后有很多人看,用吕平平的话说就是“我订的报纸,真是利用到家了。”

感谢丈夫的真心付出和照顾

吕平平有一个温暖和睦的大家庭,自己的父母、丈夫和女儿,以及外甥住在一起,姐姐在医院住院,有姐夫悉心照料。在吕平平看来,家庭的和睦离不开相互理解和支持,也离不开书报杂志在家中营造出的浓厚书香氛围。

吕平平的父亲在老家当过几十年的村医,爱看书报杂志,不仅看《齐鲁晚报》,《参考消

息》《特别关注》《瞭望》等也都一直订阅。而丈夫家里也一直书香传承,地理类书籍画册和旧书,是他最喜欢的。“每当看到有卖书的地方,他就拔不动腿,非要好好看看不行。”吕平平笑着说,“10年前经济还不是很宽裕的时候,我拿两三百块钱,买了一本很大的地理图册,他喜欢得不得了。”

父亲在老家的藏书,以及这几年攒下来的书和杂志,在吕平平家里装了10个1米见方的大箱子,“好多书都是繁体字的,看样子就很古老。”正是因为有了共同爱好,吕平平的丈夫和父亲经常和朋友一样聊天、讨论。

在吕平平眼里,丈夫是一个幽默、贴心的人。“在收拾店铺准备回家时,或者在回家的路上,只要人不是很多,他就经常大声唱歌给我听,他最喜欢《滚滚长江东逝水》。”吕平平说,“以前我常常天不亮就起来,坐车去外地批发衣服,他每次都把我送上车,然后记下车牌号,估摸着



开服装店要一直守在店里,吕平平说,就算下刀子也要过去。本报记者 刘高 摄

快到了的时候,还给我打电话,问我顺不顺利。”

吕平平说,丈夫对自己,还有父母都非常照顾、尊敬,每周还都会去医院看望姐姐,“我心里很感谢丈夫的付出,感谢他对自己家人的照顾,嫁给他是我最大的幸福。”

20世纪90年代下岗后,吕平平从老家搬到了福山,并于11年前在德胜商城开了个服装店,并一直辛苦经营至今。在吕平平这里,一份《齐鲁晚报》,前前后后有好多人都喜欢。