

# 古稀老人12年苦练花式羽毛球

## 被称为“青州花式羽球第一人”

本报5月27日讯(记者 丛书莹 见习记者 杨帆)青州退休干部李义勇用十几年的时间练花式羽毛球,被称为“青州花式羽球第一人”,27日,记者了解到,他把所掌握的各种技巧动作编织串连起来,组成了八个套路,并将每个套路都分别命名,如“反手抚云”、“平沙落雁”等等,形成了花样羽毛球的一整套动作。

在青州南阳河绿化带旁,记者看到李义勇老人正在给游人表演花式羽毛球,只见羽毛球在他的身体周围上下翻飞,左右穿梭,而且还不时地做出许多优美造型。一副羽毛球拍,一只羽毛球,被他玩耍得出神入化。让不少过路人赞叹不已。

70岁的李义勇,年轻时患上了腰腿疼痛。2002年退居二线后,性格有点内向的他开始一个人玩花式羽毛球,锻炼身体。为了进一步熟悉羽毛球习性,他跑到书店购买了“羽毛球入门”“羽毛球技术百答”“羽毛球竞赛规则问答”等图书进行认真学习,而且还向羽毛球专业教练们专业人员请教,练习动作和技巧。

羽毛球和拍子弹性都很大,很难控制球,他就下功夫反复练习。经过长时间的练习,控球能力有了大幅度

的提高,托球的数量也不断增加,从而调动了练球的积极性。一次他听医生说左手的活动对右脑很有好处,就由右手单手托球改为双手托球,由于左手不如右手灵活,他就加大左手的练习,几年下来,两只手的控球能力达到了同等的熟练程度。

一次偶然的机会,他看到踢花毽的用脚绕一下再接住,从中受到了启发,心想,脚既然能环绕毽子,羽毛球拍就一定能环绕羽毛球,回来后及时实践,结果很快掌握了绕球后再接球的动作要领。接下来他又先后掌握了胯下、背后反手、腾空跃起等接球技巧。

功夫不负有心人,这一练就是十几年,花样羽毛球训练成了他每天不可缺少的生活内容,同时花式羽球给他带来了许多快乐。他把所掌握的各种技巧动作编织串连起来,组成了八个套路,并将每个套路都分别命名,如“反手抚云”、“平沙落雁”等等,形成了花样羽毛球的一整套动作。

最近,青州老干部艺术团特聘请他为杂技演员,不久的将来,李义勇的花样羽毛球就能在舞台上与观众见面。



李义勇正在练球。

## 嫌绿化带碍事 竟撒上除草剂

### 男子因破坏绿化带被行拘十日

本报5月28日讯(记者 赵磊 通讯员 周显江)诸城市相州镇一男子嫌公路绿化带碍事挡路,竟将除草剂撒在绿化树木龙柏和冬青球等叶面及根部,使绿化树木受损。5月28日,记者获悉,诸城警方将故意损毁财物的李某行政拘留。

公路绿化带具有美化城市、消除司机视觉疲劳、净化环境、减少交通事故等作用,可谓一举多得。然而,5月21日下午4点,诸城市相州镇城管队员沿206国道巡查绿化带时,发现

在206国道相石路口南约200米路西处被人损坏了绿化带,立即打电话报警。接警后,相州派出所民警迅速赶到现场。经现场勘查,受损绿化带南北宽约2米,东西长约6米,受损绿化树木呈现枯萎、发黄的状况。民警经过细致侦查、走访摸排,最终确定相州镇40岁的李某有作案嫌疑。5月22日上午,民警在李某的家中将其抓获。经询问,李某如实交代了故意损坏绿化树木的违法事实。

李某的家在绿化带旁边,自从绿

化带修好后,李某出行需要绕行,李某甚是苦恼。为了进出方便,5月17日晚上8点,李某从家中携带除草剂来到绿化带处,仔细查看附近没有人后,李某将除草剂撒在绿化树木龙柏和冬青球等叶面及根部,损坏绿化树木,准备在绿化带上重新开辟一条小路。经物价部门评估,绿化带被损坏造成经济损失600元。

5月28日,记者从诸城警方获悉,李某已被行政拘留十日并处罚款500元。

我们的客户有  
万达、  
潍京、  
新纪元  
.....

老板砍  
广告费了!

微博、微信、网站  
.....  
全网营销, 圈层营销  
今日潍坊全媒体  
为您“量身定做”!

社会化营销,  
省上百万广告费,  
还真不是传说了!

晚报君,  
怎么办?  
到底怎么办?

嗯,坐下来  
喝杯咖啡  
先!

- ✓ 平均年龄35.7岁
- ✓ 70.8%大专及以上学历
- ✓ 64.5%月薪3000元以上
- ✓ 3万VIP读者短信平台
- ✓ 40万读者互动平台
- ✓ 10万齐鲁晚报潍坊读者
- ✓ 1万小记者及亲友团

今日潍坊  
全媒体营销平台