

孩子早期,给他们一个“试错”的机会

婴儿期的小baby,带着呆萌的婴儿肥,人见人爱,花见花开。但是很快,进入了儿童期,这些精力充沛的小家伙们,就开始有了让爸妈“犯愁”的本领。“娃还是那个娃呀,怎么越来越皮了?”邻居家奶奶笑眯眯地端出一碗提子,阿诺非但不说谢谢,居然笑嘻嘻地朝奶奶的碗里吐口水。“哎呀,怎么这么不讲卫生?”阿诺的妈妈勃然大怒,恨不得把这一段经历删掉。想想小时候的阿诺,那真是可爱的小天使啊,怎么长着长着就变得这么古灵精怪?

像阿诺一样让妈妈头疼的孩子,大有人在。我家楼下邻居的小姑娘,每天早晨都不愿去幼儿园,一到早晨六点半左右,我就开始被楼下小姑娘声嘶力竭的哭喊声惊醒,“妈妈,我不去上幼儿园!妈妈,我不去上幼儿园!”每天都重复哭喊着这么一句话,她哭,她妈妈也跟着哭,真是叫人愁断了肠。

我女儿也经历过不愿上幼儿园的过程,还好,比较短暂。女儿最喜爱干的事就是摘花,然后把花瓣撒一地。有一次,一位严厉的老太太劈头盖脸地就熊了我一顿:“孩子不懂事,当妈的还不懂道理吗?多好的花,叫孩子糟蹋成这样,像不像话?”我当时羞愧难当,怎么就没想到去制止孩子呢?更头疼的是,孩子奶奶坚定地支持孩子:“那个老太太怎么没点爱心?哪个小孩不摘花?长大了她还摘吗?花不摘也要败的!”哎呀!

有时候,家长们在一起交流,那些伤脑筋的事就更多。有一个小姑娘干脆就不喜欢吃饭,瘦得皮包骨头,像非洲难民营的孩子。还有一个小家伙不爱睡觉,每晚都能折腾到十二点。大一点的孩子就是学习上的事情,不愿拉琴,气得妈妈狠狠打孩子耳光;迷恋电脑、电视、手机,iPad。还有一个孩子有轻微自闭症,见到任何人都说话,也不和任何小朋友玩。更绝的是,有位顽皮的小男孩,居然在电梯里用红色蜡笔写:“这是鬼屋!”真不敢相信,到了青春期,这些小家伙们会叛逆到什么地步!

但是有趣的是,“青未了·心理咨询工作室”专家顾问团成员李舒对此另有见解。李舒说:“在孩子早期的生活中,他会需要一个这样的阶段,让自己无所不能,进行所有的尝试,犯下大大小小的错误,这样他才会亲身体会到自己能做什么和不能做什么,而不是听大人的话,这个可以做,那个不可以做。如果仅仅是听话的孩子,那么有一天他真正到成人世界中去生活,他会发现父母再也帮不了自己,而且他面对种种复杂的社会现象不会选择,不会评判,这才是他真正的悲哀。因此,如果有一天孩子开始希望能够自己为自己做主了,你一定要舍得放手,让他去尝试,让他去担当。”

家长给孩子的 一定要是孩子需要的

前一阵子,我采访过一位事业有成的妈妈,她40岁出头,精明能干。我问她,到了她这样的年龄,最关注的是什么?她不假思索地说:“当然是孩子!”这好像是显而易见的回答,但中国式家长关爱孩子的方式,却似乎遭到了相当强烈的质疑声。援引教育家马卡连柯说过的一段经典的话:“一切都给孩子,牺牲一切,甚至牺牲自己的幸福,这是父母给孩子的最可怕的礼物。”

MSN中文网甚至详细指出中国式家长的十大“硬伤”,包括过分溺爱孩子,忽视非智力因素的培养;对孩子心灵施暴,扼杀独立人格;物质刺激,变相拜金主义的诱导;朝令夕改,缺乏教育目标的远景性和阶段性;精神方面,孩子是家长最熟悉的陌生人;事业方面,孩子沦为家长实现未混理想的工具;道德方面,家长和学校教育一起超级空白,等等。那么,这些普遍的错误,我们到底有没有犯过呢?

六一儿童节来了,我楼下的一位家长投其所好,提前给孩子买了一辆仿真豪华版法拉利儿童遥控电动汽车,小家伙开着耀眼的红色“法拉利”到处兜风,引来一帮小朋友围观,趁洋洋得意的小家伙下来小便,一个身手敏捷的小姑娘迅速地坐在车里过把瘾,这下不得了,“法拉利”小车主立马撒起泼来,又踢又打,尖叫,哭喊,破口大骂,演了一出极具轰动效应的儿童节“闹剧”,这不是大出送这一份豪礼的家长本意?

如果说早些年,家长们忙着工作,

无暇顾及孩子的教育,那么,这些年,“哈佛女孩”、“剑桥男孩”、“中国虎妈”、“朗朗效应”等等掀起的一股又一股育儿狂热,已经让绝大多数爸妈强烈意识到教育孩子的重要意义。我们开始像补课一样热衷于学习各个版本的成功育儿案例,但过犹不及,家长们东一榔头西一榔头,学得越多,给得越多,结果发现孩子身上的问题也越来越多。

我家隔壁的老太太就这样感叹:“我生了三个孩子,都没带这一个孩子累!”她说的是她最小的孙子,5岁的小男孩长得弱不禁风,三天两头地感冒发烧,哪怕家里堆满了贵重的玩具,还是经常看到他长长的睫毛上挂着泪水,哭得上气不接下气。我仔细观察了一下我的这位小邻居,发现围绕着孩子打转的都是大人,爷爷奶奶姥姥姥爷,还有爸妈,还有24小保姆,还有一大批说奉承话的叔叔阿姨们,唯独没有一块玩儿的小伙伴。

当我们把孩子圈养起来,孩子充沛的精力得不到宣泄,那么麻烦就来了,孩子们很可能就会变成蜚人的小蜜蜂,到处捣乱。而家长则变成了救急消防员,追在孩子后面喂饭,千方百计哄着孩子睡觉,绞尽脑汁让孩子的小眼睛离开电子屏幕,或者为孩子的顽皮大动肝火,或者为孩子的孱弱焦虑重重,或者一遍遍为肇事的小家伙们擦屁股,赔礼道歉,这样的家长怎么能不忙不累?

读懂孩子 才能养育好孩子

据悉,近年来,我国儿童出现心理问题的人数呈明显上升趋势。青岛大学医学院心理学教授王冠军认为,当前“问题儿童”人数的增多,外部因素是主导,其中社会不良信息增多、家长亲子教育方法不当、学校过分强调应试教育,已经成为目前导致儿童出现心理问题的三大主要因素。

王冠军提醒说,现在的孩子多数为独生子女,从小缺少玩乐伙伴,缺少与同龄人接触的机会,忙于工作的家长一旦忽视与孩子的交流,孩子便容易陷入孤独的心理状态。孩子成长过程中出现的不良心理状态长时间得不到纠正的话,可能会导致心理障碍。其心理问题主要表现为行为异常和心理异常,如抑郁、焦虑、紧张、恐惧等心理问题,导致注意力不集中、学习困难、离家出走、迷恋电子屏幕、结交不良朋友甚至自杀、暴力犯罪等。

“要想养育好孩子,首先要读懂孩子。”中国科学院心理研究所研究员王文忠博士也提醒家长们,在关爱孩子智力、能力的同时,心理健康也不能忽略。王文忠说,孩子早期教育的核心不在于具体知识、技能的掌握,而在于孩子心理、社交能力、行为习惯和情绪能力等素质的培养。

儿童时期的孩子们,本应是没有负担,整天都能开开心心的,但是,有的家长以自己的教育模式为中心,将一些不合理的要求强加在孩子身上,就容易引起孩子的心理健康问题。如果孩子出现厌食、说谎和欺骗、过度忧虑、害怕的东西太多、攻击性行为及沉迷网络,很可能是儿童心理压抑的表现,家长要提高警惕,鼓励孩子说出内心的感受。

到底如何读懂孩子的心理?仁者见仁,智者见智,我个人认为,“听”是第一步,当我们的孩子开始像小麻雀一样唧唧喳喳,我们一定要学会聆听孩子的话;第二是“看”,多观察周围同龄或年长小朋友成长历程,做到对儿童心理心中有数;第三是“画”,参与到孩子的涂鸦中,心理学研究表明,孩子的画是我们走进孩子内心的一扇窗户;第四是“玩”,著名主持人杨澜也认为,比起一大堆的奥数班钢琴班,与孩子一起玩尤为重要。玩是孩子的天性,不会玩的孩子一定会很孤单;第五,“运动”,当“宅男宅女”严重低龄化、幼龄化,孩子的身心健康都值得担忧。最后,也是最重要的一点,家长应该陪伴孩子一起成长。“一个问题孩子的背后,一定有一个问题家庭”。中国科学院心理研究所高文斌研究员总结说,有的家长一心想着改变孩子,自己却没有任何改变,这不可能!早期教育,一半是对孩子,一半是对家长。

美国教育学家查尔莫斯也告诉我们:家对于孩子而言,是最重要的一个社会分支,在这里,他可以学会很多,比如学会要分享喜悦,要分担痛苦,做人要大度,做事要思考,等等。孩子能学到多少,关键看父母能给予他们多少。



链接

别对孩子说的十句话

孩子的心灵稚嫩而敏感,需要好好呵护。有些话,也许家长说来无意,却伤了孩子的心,甚至留下阴影。最近,日本Naver综合门户网站育儿频道总结了10句不可随便对孩子讲的话——

1.你要是男(女)孩子就好了。这句话否定了性别,孩子会天真地接受家长的言传要求。这种否定的话语会让他们感到困惑,并因自己没能符合家长的期待而难过。

2.不要玩了(好好看书去)。玩要是孩子的天性,他们从中能学习到很多的事物和经验。这句话会打击孩子的积极性,家长不应把自己的价值观强加给他们。

3.你还小,这事你做不了。保护孩子健康成长是每个家长应有的职责,但过于保护反而会适得其反。有时也要鼓励他们大胆地做一些符合年龄的事情,不要事事包揽。

4.做事不可以失败。挫折和失败每个人都会碰到,无论长幼。如果家长秉持完美主义,要求孩子事事必须成功,可能会让他们在为人处世上形成强迫症,不利心理健康成长。

5.不许做那件事。有些家长可能儿时在某些事上吃过亏,也不许自己的孩子去做。这样会妨碍孩子在童年时代经历各种体验,成年后还可能落下优柔寡断的毛病。

6.小孩子一边玩去。这话带有明显的否定语气,在大人孩子之间划分出泾渭分明的界线,会让孩子觉得自己不受重视,心理上感觉压抑,以后做起事来会缩手缩脚。

7.不许和那个小孩玩。此话把自家孩子和其他孩子加以主观比较,带有歧视意味。孩子天真无邪,彼此一起玩耍并无尊卑好差之分。家长强制对孩子加以分别,会让他们无法理解,还可能影响今后的正常社交。

8.给我好好听着。这话强制孩子听从从家长的意见,否定了他们的自我思考。孩子会通过各种体验来学习经验教训,诸如毁坏玩具、和朋友吵架、乱跑跌倒等等。如果家长事事不许,会妨碍孩子的自由思考,导致他们成年后也缺乏主见。

9.安静点,不许哭。孩子在儿童时期还处于家长的保护之下,希望得到家长的喜爱和认同。如果连哭泣都受到家长的呵斥,他们就会慢慢压抑自己的真实感情,将来可能影响情绪的自然表达。

10.当初要没把你生出来就好了。有的家长在气头上会说这样的话。这话完全否定了孩子的存在价值,对孩子是沉重的打击,因此绝对不能说,否则会给他们的心理留下难以抹去的阴影。

□安妮(“青未了”心理咨询工作室)特约作者

儿童节里说儿童

教你读懂孩子的心理

