

关注甲状腺结节>>

五人就有一人患病,放射线是主因

微创消融术:1毫米+10分钟,不开刀解决难题

甲状腺结节,一种常见又不容易让人觉察的疾病。常规体检中,许多人看到报告中“甲状腺结节”的字眼不免担心:这是怎样一种疾病?需不需要治疗,风险最小的治疗方法又是什么呢?山东中医药大学第二附属医院普外科主任张克伟教授介绍,甲状腺结节是甲状腺内出现的一个或多个组织结构异常的团块,大部分甲状腺结节是不会恶变的,但当它影响到我们的健康与正常生活时,微创消融术不失为目前较先进的治疗方式。

本报见习记者 陈晓丽

甲状腺结节

多数由体检发现

“甲状腺结节是一种常见病,在我国,甲状腺结节的发病率可高达18.6%,可发病于各个年龄阶段,但是以中老年人居多。”山东中医药大学第二附属医院普外科主任张克伟教授介绍,“其中,86%的甲状腺结节是通过高分辨率B超检查诊

断,只有7%-10%可用手摸到。”

据张克伟教授介绍,大多数甲状腺结节患者并没有临床症状,只有当结节较大压迫周围组织时,患者才会出现声音嘶哑、压气感、呼吸和吞咽困难等压迫症状。还有部分患

者可能会合并甲状腺功能异常,例如患有甲亢或甲减时,才会出现相应的临床表现。因此,许多患者是在体检中才被发现的。

由于甲状腺承担着重要的生理功能,患有甲状腺结节可能会对身体造成一系列影响。

“很多人在检查出甲状腺结节后都担心会恶变,2%-17%的甲状腺结节可能恶变,市民在检查出后仍要注意定期随访,当结节迅速增大时格外注意是否发生恶变。”张克伟教授表示,不少患者也会影响到精神状态,例如焦虑、失眠等。

消融术创伤小,

可保留甲状腺功能

“甲状腺结节疾病应以预防为主,但是,如果确诊患上了甲状腺结节,应及早到正规医院进行诊疗,不要因为害怕甲状腺结节手术后风险而讳疾忌医。”张克伟教授提醒,现在治疗甲状腺结节有了很多种新方法,具体来讲,甲状腺结节的患者针对不同病情可采取不同的方法,如保守

治疗、一般的手术、消融术等。

“有些患者想进行手术,却担心会留疤,影响美观,而消融术就不存在这个问题,伤口只有1毫米,跟针眼一样。”张克伟教授介绍,“消融术在发达国家已经开展多年,但是在我国发展起来还不到10年时间,因此很多患者并不知晓。”不仅创伤小,消融

术还能最大限度地保留甲状腺的功能,避免了术后需要终生服用碘制剂的问题。

“只要是B超能看到的结节,就能通过消融术消融。同时,由于消融术手术过程中不需要全麻,让很多患有高血压、心脏病的患者也有了治疗机会。”张克伟教授介绍道。

张克伟教授建议,如果有以下表现之一,应该考虑进行手术:与结节明显相关的局部压迫症状;合并甲状腺功能亢进,内科治疗无效者;结节进行性生长,临床考虑有恶变倾向或合并甲状腺癌高危因素等。此外,因外观或思想顾虑过重而强烈要求手术者,也可进行手术。

碘过量或不足

都会损害甲状腺

“造成甲状腺结节的原因有很多,其中最主要的原因就是放射线的影响。现在手机、电脑、家用电器等普及程度都非常高,长期使用就会对身体造成一定的影响。”因此,张克伟教授建议,非必要的情况下,应该注意少用

手机和电脑,减少辐射的影响。

同时,碘摄入过多或过少都会对甲状腺造成损害。“一些地区不缺碘,长期吃含碘食物就会对甲状腺造成损伤,例如如果是靠海居住,生活中常吃海带、海鲜制品等,就不要再额外吃加碘

盐,以防止碘摄入过度。”张克伟教授解释道,“而平时应该多吃应季水果和蔬菜,以及奶制品,可以保护甲状腺。”

此外,遗传因素、环境污染、精神压力过大等都是甲状腺结节的发病因素。“无论是工作还是生活

中,应注意保持平稳的情绪和心态,尽量不要着急上火。”张克伟教授表示,“提早预防,做好体检工作可以及时发现甲状腺结节问题,当出现了颈部部可吞咽咽动作而上下移动的肿块的时候,一定要重视起来,及时到医院进行检查治疗。”

家庭贫困患者期待救助

本报见习记者 陈晓丽

近日,51岁的郭金梅在山东中医药大学第二附属医院完成了甲状腺结节消融手术。她是一位普通的城市打工者,也是一位中考生的母亲。父亲节将要来了,孝顺的女儿希望郭金梅健康,也希望在考试结束后向爸爸表达节日的心意。

口腔长脓疱,

原来是甲状腺结节

“一年多以前,我牙齿周围总长脓疱,当时我以为是发炎,一直都是自己吃点消炎药就算了。后来淋巴结也跟着肿了起来,才想起来去医院做检查,医生说是甲状腺结节。”10日上午,在山东中医药大学第二附属医院普外科病房,护士刚刚为郭金梅扎上针开始输液。

由于患有严重静脉曲张,郭金梅的左腿一直肿得厉害。“不能站的时间太久,要受不了,”郭金梅轻轻说道。尽管患有多种疾病,51岁的郭金梅仍然是家里的顶梁柱,没有固定工作,就依靠四处打零工维持生活。“不能干也得干,能撑到什么样就算什么样吧。”郭金梅言语间透着许多无奈。

“我对象身体状况更差,爬一层楼梯都喘得不行,更没法干活。”气管炎、心脏病、腰椎间盘突出,这些都是郭金梅丈夫的健康状况写照。而之前,由于身体严重不适,郭金梅的丈夫去医院检查发现肺部有阴影。虽然医生一再嘱咐要定期复查观察情况,因为心疼钱,他没有再去第二次。

“我女儿这两天就要中考了,又感冒了,我因为住院没法照顾她,心里急得不行却没

个办法。”提起女儿,郭金梅眼眶马上红了起来,忍不住开始落泪。“我和我对象这个样子,最对不起的就是女儿,别人家的孩子是要什么有什么,我女儿从小就是要什么没什么。”不忍心看父母继续受苦,郭金梅的女儿也曾提出要去打工赚钱,“她才17岁,哪能不让她读书学习去打工啊。”郭金梅说道。

医院减免费用

完成手术

虽然如此,郭金梅的女儿却很懂事。为了让母亲能够安心住院治疗,主动承担起了照顾父亲的责任。一边忙于备考,一边照顾父亲。6月6日,郭金梅办理了住院手续,住进了山东中医药大学第二附属医院。“孩子经常过来看我,我就跟她说别来了,先好好考试吧。”了解到郭金梅的家庭状况后,医院减免了她相关部分的费用。7日,郭金梅第一个完成了甲状腺结节消融术。目前,病情已经得到了有效治疗。

虽然家庭贫困,懂事的女儿希望借助父亲节的机会表达心意。快要中考的她却没有能力实现这一心愿。如果有爱心人士想帮助这家人,请拨打山东中医药大学第二附属医院热线电话:0531-58592660。



山东中医药大学第二附属医院的医生在为患者进行微创手术。(通讯员 张金亮 摄)

患者故事:

抗拒手术5年后,1毫米针孔消融完成治疗

本报见习记者 陈晓丽

10日上午,在山东中医药大学第二附属医院普外科病房,记者见到了甲状腺结节患者邵爱云(化名)。刚刚完成手术第三天,虽然还在吸氧,邵爱云的精神状态却很好。“昨天晚上我睡的可好了,身体也没啥不舒服的,这个病折腾了我五年多,现在终于下定决心做了手术。”邵爱云告诉记者。

邵爱云今年63岁,五年前查出患有甲状腺结节,合并甲亢。“因为也有合并心脏病问题,刚开始是感觉心脏不舒服,总吃一些治疗心脏病的药,一直没什么

明显效果。后来一个医生告诉我,让我去查甲状腺,才发现是甲状腺问题。”由于此前的甲状腺结节手术会留下明显疤痕,邵爱云一直犹豫不决,“听说这个手术做了还会复发,而且手术后,甲亢就变成甲减,也需要终生服药,既然都要吃药,我就不愿再手术了。”

但是,随着病情的不断发展,甲状腺对身体的其他部位也带来了负面影响,视力不清,记忆力也开始减退。“我睡眠也出现了问题,每天都需要服用三种药物来帮助镇静安眠。就是这样,每天晚上也只能勉强睡上4个小时。由于甲状腺结节的压

迫,不但不能仰卧,还经常在睡梦中惊醒。”邵爱云提到手术前的状况,叹了口气,“过去的五年多,我每天都在喝汤药,一天都没停过啊。”

由于病情反复发作,邵爱云住进了山东中医药大学第二附属医院。在医生的建议下,6月7日进行了甲状腺结节消融术。“从进手术室到出来,前后也就十来分钟,手术也不疼,第二天就感觉很不错了。”邵爱云表示,手术后,不仅睡眠问题得到了改善,之前心脏早搏的症状也消失了。“不仅手术效果好,医护人员的服务态度很特别好,很感激他们。”