



# 运动手表花样多

购买时应注意量身选择

进入夏季,不少人的运动细胞都活跃起来。运动手表作为运动中的贴心伴侣,受到很多人青睐。而面对价位悬殊、功能多样的运动手表,业内人士表示购买时除了注意基本的精确和轻便,一定要量身选择。

本报见习记者 万兵  
实习生 阮一锋

手表为例,功能的差别使得价位也从1490元到6390元不等。

## 专业、非专业,价格大不同

在淘宝上搜“运动手表”,就会看到各式各样的手表。但这些运动手表价格却差了不少。便宜的几十块钱就可以买到,而在一些商场专柜,运动手表甚至可以高达上万元。

之所以有这么大的差别,和运动手表是否够专业关系很大。非专业的运动手表,多数只具有防水、轻质等特质,可以满足人们在运动时的简单需要。尤其是对于一些年轻人来说,可能拥有炫酷的颜色,极具运动感的时尚外形就足够了。这种运动手表价格也相对低廉。

但专业运动手表功能就复杂得多,价格也随之水涨船高。据银座商城某品牌手表专柜的店员介绍,专业的运动手表多数都具有“计算消耗卡路里”和“测试运动心率”的功能。“激活运动程序后,手表就会根据用户运动的情况,开始计算卡路里的消耗情况。”该店员说,而当市民运动负荷过重时,手表则可以根据自己测试到的心率情况,提醒用户要慢一点、缓一缓。

而从购买人群上来说,功能比较基础的运动手表颇受女士和年轻人青睐。“像更专业的户外运动一体的手表,除了一般的功能,还能测试所在地区的气温、气压和海拔高度。这种款型就比较适合平常进行户外运动的男士。”该店员表示。功能的不同也直接决定了手表的价格。以该专柜的运动

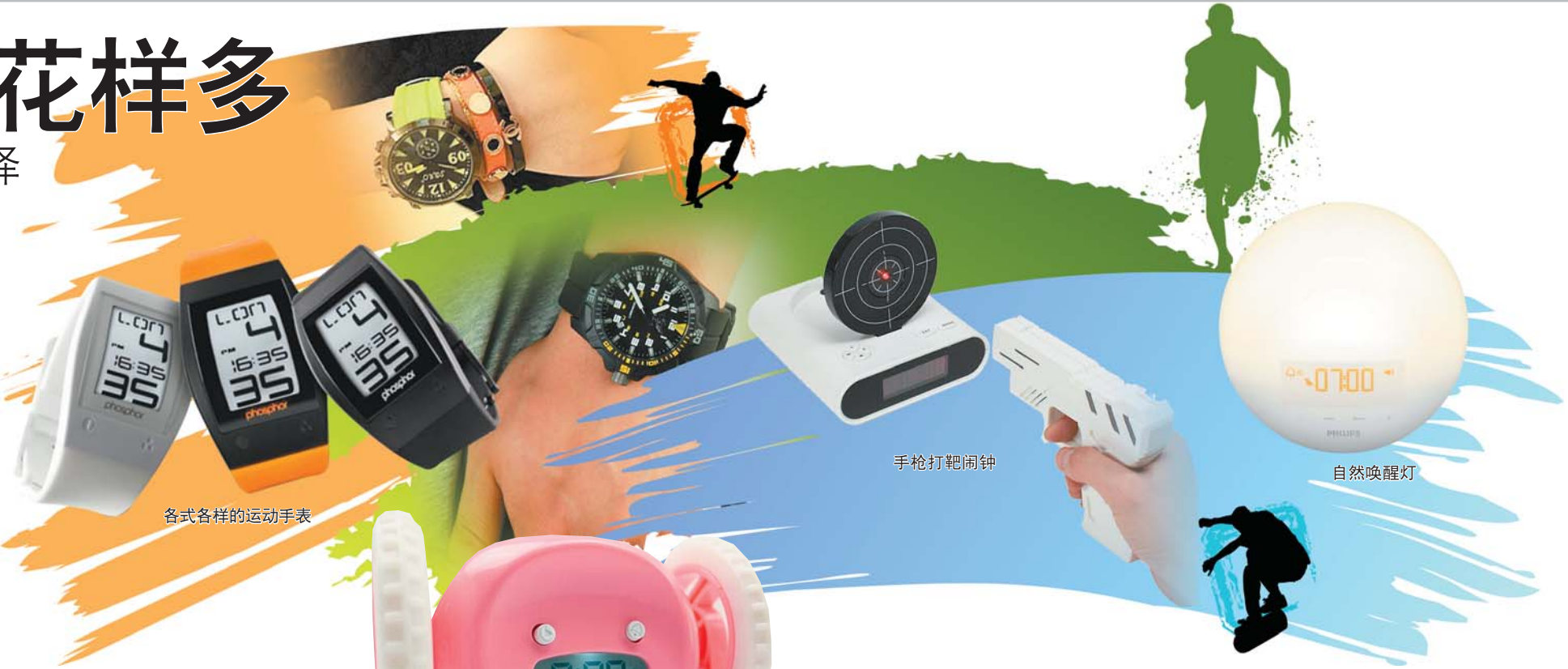
对此,业内人士李先生表示,在选购运动手表的时候,既不能只看外表,也不能盲目追求功能上的多而全,一定要结合自己的实际需要进行选择。“适应环境,满足个人运动需求的表,才是适合自己的。”李先生说,比如游泳重点看手表的防水性,登山则偏重测海拔等功能,而对跑步来说,测量身体数据更为重要。

但无论是哪种运动手表,都得首先满足精确的要求。“如果时间的精确性都不能保证,连表的基本意义都失去了。”李先生说。商场专柜的店员也提醒,一些网上购买的价格较低的运动表,测试数据时可能会有不准确的情况。

此外,运动手表一定要轻便。李先生介绍,传统表以瑞士表为代表,是不锈钢表壳,甚至高端贵金属材质。可是运动不乏磕碰,如果材质过重,不仅会容易对表造成损伤,更重要的是容易伤着人的手腕。“运动表则大多采用钛金属、塑料表身和橡胶表带。”李先生说。

与此同时,多功能也是运动表的发展方向。除了计时作用,很多户外运动手表还可看月相、潮汐、温度、海拔和方向。这就更需要市民在选购时明确自己的需求。

但需要注意的是,运动手表虽然有一些普通手表不具有的功能,但也不要乱用。专柜服务人员就建议,即便一些运动手表有防水功能,在洗澡时也最好摘下来。



各式各样的运动手表

手枪打靶闹钟

自然唤醒灯

## 各种新奇闹钟 专治起床困难户

节假日,睡懒觉好舒服!假期一过,又要开始每天早起了。据说,如果要毁掉一段音乐,就把它设成起床铃声,被闹钟叫醒的那一刹那,可以影响一天的心情。如果早上有一款新奇的闹铃叫你起床,起床是不是就不那么困难了呢?

本报记者 刘雅菲  
实习生 陈琳

英文名字叫hide and seek ,意思就是不抓住它就跑得无影无踪。铃响后,如果贪睡的主人按掉响铃,约一分钟后,跑腿小钟就能够“跑到”桌子或房间另一端,继续吹响“起床号”。单是起床找闹钟本身就够主人清醒的了,再加之闹钟一直在响,就是再贪睡的人也无法进入梦乡了。

### 拼图闹钟

闹钟响了还想再和床来一会儿亲密接触?闹钟随手一关,又不小心睡着了?如果你也这样的话,可以考虑买个拼图闹钟。显而易见,拼图闹钟顶部有一幅拼图。不同的拼图模块必

### 会跑的疯狂闹钟

会跑的闹钟排行世界十大神器闹钟第一名,有两个大轮子的它一到预设的时间就会发动,

须被放进相应的卡槽中,闹铃才会停止。想拔掉电源、关掉开关?这些都没用,只有拼好拼图,才能让闹铃停止吵闹。相信完成这样复杂的操作后,你一定会非常清醒。随睡虫轻松被游戏赶走,快来开启充满智慧的一天吧。

### 自然唤醒灯

早上起不来,闹铃再响也没用?如果你是那种早上起床极其困难的人,那可以去买款自然唤醒灯试试。它能科学计算人的起床时间和起床规律,致力于用一种轻松愉快的自然唤醒方式让你早起。唤醒灯会在设定的时间慢慢亮起,模拟太阳初升的早晨,让你的身心做好苏醒的准备,伴随着特制的由远至近的清脆鸟鸣,把睡梦中的你温柔唤醒。这一轻松愉快的“舒醒”过程,给一晚的睡眠画上了完美的句点,让你每个清晨都带着微笑醒来。唤醒灯曾经获得

# 想要卧室换个风格吗?

几款潮物让卧室变成另一个世界

在同样的环境里住时间久了,总想给它变变样子。卧室是许多人装修的时候,费心思最多的地方之一,可是时间长了,再精美的装修也看厌了。这时怎么办?重新装修一遍?那可太折腾了,花费大还不环保。如果拥有这几款潮物,卧室会瞬间变身另一个世界。

本报记者 刘雅菲  
实习生 陈琳

### 3D床单

#### 刺激你的视觉

简单换个床单的花色,就会让人心情不一样,那有没有更加刺激、多变的选择呢?当然有。电影可以3D,床单也可以3D!现在,有一款3D的床单正在热卖,不需要戴眼镜,也看到3D的效果。

3D床单的图案十分多样,如果您喜欢野性、原始,想要让卧室变成非洲的大草原或者原始森林,那3D动物图案床单最适合你,这种动物图案里老虎、狮子、猎豹等,从床边望去,像一头猛兽趴在床上一样,连胡子都和真的一样悬浮在空中,当你一觉醒来发现非洲猛虎就躺在你身边,这种感觉是不是像极了在原始森林露营?

3D床单既可以重口味,也可以小清新,床单上可以是一只看起来像马上就跳到你怀中的泰迪熊,也可以是一片花海、一片沙滩、或者一片绿油油的草地。

### 星空灯

#### 营造浪漫氛围

晚上回家,躺在床上,想想一天中美好的事情,幻想一下美好的将来,这时如果开着



3D床单

灯,太亮了,没情调,关了灯又太黑,这时,如果有一盏星空灯就好了。

城市的晚上,总是太亮了,仔细想一想,我们已经有多久没看见过星星了?想看星星,星空等不仅能调节室内明暗,还能让我们在家里看星星。躺在卧室里,打开一盏星空灯,小小的球体状投影仪慢慢旋转,就能在墙上或是天花板上投射出闪烁着12000多颗星星的天空。

满屋子都是星星,想想都很浪漫,在这种环境下,你可以幻想、可以与家人聊天,也可以美美地睡去,有星星的陪伴,一定能做个美梦吧。

### 音乐台灯

#### 安抚你的耳朵

有了立体逼真的3D床单和能让浪漫洒满屋的星空灯,眼睛真的有福气,耳朵能不能也享受这种待遇呢?当然能,床头的台灯,也可以变身音乐播放器,把你喜欢的音乐,下载到卡里,插到台灯上,卧室就可以变成只属于你和家人的小音乐厅。

音乐台灯加上星空灯和3D床单,这简直是一个太完美的搭配了。换上一套海浪图案的3D床单,打开星空灯,再用音乐台灯播放出海浪、海鸥的声音,你一下子就可以摆脱生活中的各种烦恼,来到海滩上度个假,要是旁边有个小风扇,制造点海风就更完美了。除了海滩,你还可以按照自己的喜好来任意搭配,只要搭配得当,你的卧室可以变成任意一个世界。