

高考志愿填报讲座14日开讲

地点在金都大厦4楼,家有考生千万别错过

专刊记者 王伟凯

紧张的高考已经结束,考生和家长接下来将面临又一个难题——志愿填报。为此,本报将于6月14日(本周六)上午8:00在芝罘区金都大厦(建行烟台分行)4楼多功能厅举办高考志愿填报讲座,如果你家里有高三考生,对志愿填报还了解甚少,那就抓紧时间预约吧!

■ 学生要对自己有准确定位

随着大学的增多,报考的大学可选择范围在增大,进入大学的人越来越多,怎样报考就成为一个越来越复杂的问题。但由于我们教育体制的原因,我国学生从幼

儿园到高中没有时间了解自己,也很少有机会接触社会,很多学生对自己并没有准确的定位,即使能了解自己的兴趣所在,但是对现在各个高校开设的各种专业并不是

十分了解。原斌老师建议,学生首先要清醒地认识自己,了解自己的专长与兴趣,并对未来有个清醒的规划,根据规划选择适合自己的专业进行填报。



专家简介

原斌,北京赢鼎教育高级讲师、资深高考报考指导师、职业指导师、大学生KAB创业培训师、工程硕士。

畅销书《高考报考学》《别让高考报考毁了孩子一生》《大学毕业年薪十万》《考研全程策划》创作团队成员。

多年从事高考报考指导、大学生生涯规划、就业指导和创业培训工作,积累了丰富的生涯决策和高考报考经验,授课学生逾万人。

■ 要弄清专业内涵不盲目填报

很多学生在志愿填报时,对专业了解仅仅停留在字面上,比如生物医学工程专业,从字面上很多人以为这是生物医学专业,仅仅凭感觉觉得应该适合自己便选择了该专业。然而当学生走入大学开始学习时才发现,学的内容与自己当初的设想大相径庭,其实这个专

业与“电子工程”类专业相类似,是研究X光机等生物医学设备开发设计和制作的典型工科专业。这时学生才发现这并不是自己感兴趣的專業,因此而追悔莫及。原斌老师建议,学生和家长们要仔细分辨专业名称的内涵,不要盲目填报。

对于热门和非热门专业的

问题上,原斌老师建议,学生家长要综合考虑,并非所有热门专业就一定拥有好的就业环境,有的专业曾经是热门,而如今却是就业“困难户”。学生和家长在进行专业选择上,要充分考虑专业目前及将来的就业情况,对未来发展进行科学合理规划。

比后者高一级,其实恰恰相反,前者只是安徽省属高校,而后者却是教育部直属的“211工程”院校,因此家长要睁大眼睛仔细比较。

如果你想了解更多的高考志愿填报的信息,赶快预约来听讲座吧!本次活动因场地有限,仅限300席,想来听讲座的家长赶快拨打电话:18660095750预约吧!

■ 要了解各个高校之间的分别

高考志愿填报是一门学问,高考结束以后,考生和家长准备报考的时间特别短,资料也非常有限。有些学生和家长会向学校的老师、校长或者向高校专家咨询,但是中国有各种类型的高校,几千所院校,如何能在如此多的学校中选出适合自己的学校?

对此,原斌老师建议,学生和家长在选择学校时要对

感兴趣的学校进行多方面了解,如此学校是教育部直属还是省/市属?是否是“985工程”或“211工程”院校?学校的劣势专业是哪些?学校的地理位置及校园环境如何……在了解这些的基础上,学生和家长还应该对感兴趣的学校,尤其是名称接近或相似的学校进行比较,如安徽工业大学和合肥工业大学,前者看起来名字

高考后调整心态很重要

专刊记者 王双

一年一度的高考落下帷幕,有孩子如脱缰的野马,天天玩游戏,有的则因为考得不理想而闷闷不乐。很多人都听过高考前的心态调整很重要,其实高考结束后同样是一个十分敏感的时期,如果不注意及时调整,常常会引发一系列的心理问题。为此,6月11日记者采访了滨州医学院心理学教研室纪春磊老师。

根据多年的从业经验,纪老师告诉记者,考生高考完后很容易出现两种情况,一种是“考后悲观”,一种是“考后狂

欢”。“考后悲观”常出现在一些平时成绩很好的学生身上,高考本来十拿九稳,考后本是高兴的事却一反常态把自己关进屋子,觉得自己考砸了。还有一种则是高考一结束就和朋友们吃饭喝酒、去KTV唱个通宵,接下来的几天更是整天泡在网吧里,“忙”得不亦乐乎。一开始还觉得精力充沛、为自己终于获得“自由”而兴奋,几天后就坚持不住了。

遇到这些情况,纪老师建议,家长应立即疏导,不能因为考完了就对孩子不关心了。对于“考后悲观”的考生,可能是因为对自己要求太

高,低估了自己的成绩,从而产生悲观自责的情绪。而对于“考后狂欢”的学生,家长应建议孩子把握好狂欢的度,不要因为狂欢过度而伤害了自己的身体。对于考生来说,应尽量使自己保持一个平和的心态,既不要过喜,也不必太悲。可以按照以下几条建议,试着去调整心态:

1、考生要多与家长、朋友沟通,家长也要对孩子进行必要的疏导,帮助他们建立起正确的思想认识,多去体谅宽容而不要轻易责怪孩子。

2、考生要提高应对挫折的能力,人的一生总会经历大大

小小的坎坷,没考好固然令人难过,但伤心不是解决问题的办法,在短暂的消沉之后一定要重新振作起来,确定下一步的目标,解决眼前的实际问题。

3、考生经历了紧张的复习和考试,的确需要一段时间来休息放松,但熬夜上网、K歌、喝酒都不是放松的好方式,考生可选择自己向往的地方旅游,做一些自己感兴趣的事之前一直没有时间做的事。

如果你是高三家长或者高中生,如果你对高考志愿填报有困惑,可以加入本报高考QQ群(221919441)一起讨论。

第12届烟台国际教育展27日开幕

专刊记者 王双

高考过后,留学市场迎来小高潮。记者走访了港城几家留学中介和语言培训学校,了解到高考后咨询留学及学习语言的人数增多。北京科润留学烟台分公司业务总监李岩松告诉记者,从业几年来,每年高考结束后,留学市场就迅速火爆,今年也是如此,这几天前来咨询的家长不断。“留学低龄化”和“理性留学”的趋势更为突出。家长不再一味追求名校,更多的是针对孩子和自身的家庭情况去选择国家

和学校。

李岩松介绍,如今,自费留学的大众化,很多学生都有高考和留学的两手打算。高考结束后,学生们也有时间与家长一起探讨未来的发展方向。而近年来,留学市场也发生了翻天覆地的变化,不再是差生才选择留学,留学的大军中有很多“学霸”的身影。

国内名校竞争压力大,国外教育资源好,学术氛围浓厚等原因成为了很多学生选择留学的主因。正在咨询留学的张女士告诉记者,他的孩子在烟台一中的实验班,平时成绩

在640分左右,如果孩子能在国内选择一所理想的高校就让孩子大学毕业后出国,如果不能如愿,她愿意让孩子去国外读本科。之所以如此考虑,张女士说,一是考虑孩子的年龄,想让孩子再独立些;二是如今国内就业压力大,很多搞科研研究的工作都需要有海外教育背景。

为了让更多的家长掌握最新的留学资讯,本报将于6月27日上午9:00,在芝罘区滨海国际酒店2楼举办第12届烟台国际教育展。届时,将会有来自美国、英国、澳大利亚、加拿

大、法国、瑞士、意大利、西班牙、日本、韩国、新加坡等十几个国家百余所海外高中、大学的招生代表齐聚烟台,与学生、家长面对面交流,就学生和家长关心的留学国家、院校排名、签证事宜、就业情况和留学费用等问题进行详细解答与交流。

温馨提醒:

展会时间:6月27日上午9:

00-12:00

展会地点:芝罘区滨海国

际酒店2楼

预约电话:13688690081

18660095750

校园播报

高新区初级中学:
举办歌咏比赛

近日,烟台高新区初级中学成功举办了2014年度校园艺术节“传递正能量,唱响红歌会”为主题的歌咏比赛。通过比赛展现了学生积极向上、朝气蓬勃的精神风貌,表达了学生对美好祖国、美丽校园的热爱之情。

通讯员 杨丽媛

莱山区黄海路小学:
开展好书推荐会

近日,莱山区黄海路小学开展了以“畅谈好书快乐共享”为主题的“校级好书推荐会”活动。本次活动既充分锻炼了学生的口才,使全体同学有了见到好书的平台,还让每一位学生都能与好书交朋友,与智慧牵手,引领全体同学共享好书,激发了全体学生读书的积极性,营造了浓浓的校园书香气息。

通讯员 张武华

牟平区文化二中:
举行家长开放日

为了促进健康教育,牟平区文化二中开展“家长开放日”活动,家长走进课堂,亲眼看看自己的孩子课堂上的表现,亲耳听听孩子们如何发表自己的见解。

通讯员 邹积宣

烟大附中:
推出心理健康周

烟大附中近日推出了“心理健康教育活动周”。通过举办心理健康教育辅导活动课,观看励志心理电影,进行心理故事读书征文活动,开展心理辅导讲座,制作心理健康专题黑板报等活动,有效促进学生心理健康发展。

通讯员 任冰冰 石彦丽

烟台双语实验小学:
举行义卖义捐活动

近日,烟台双语实验小学举行了“红领巾跳蚤市场”义卖义捐活动。义卖结束后,学生们将义卖所得6279.7元捐赠出来。表达了全体少先队员的浓浓的爱意和深深的祝福。进一步培养队员关心他人、关注身边有困难的小伙伴,奉献爱心。

通讯员 孙巧玲

烟台城乡建设学校:
在技能大赛上获佳绩

近日,烟台城乡建设学校工程科在烟台市职业学校技能大赛上取得骄人成绩,参赛选手包揽了多个项目的一等奖。此次成绩的取得,是学校近年来不断深化职业教育改革,全面提高办学水平,强化人才培养质量成果的集中体现,同时也展现了工程科实训教学的成果和师生的风采。

通讯员 周希英 孙燕

烟台七中:
给家长开心理讲座

近日,烟台七中借家长会之际,邀请了烟台心康学校校长于敬东,给各位家长进行了心理健康教育讲座,家长们都感觉受益匪浅,有的家长还将这次心理健康教育讲座的全过程用手机录下来,回家后与孩子一起沟通,并收到良好的效果。

通讯员 赵良河