

恶化人际关系,妨碍升职

对职场“恶习”Say Goodbye

当你来到一家新公司,你的老板或者上司可能会这样跟你说:“不用拘谨,就把这里当做一个大家庭好了,大家相处都十分融洽。”当你听到了这些话,你可千万不要当真,这只不过是些客套话而已。在办公室里,以下几个坏习惯,你绝对不能有。

老偷懒

偶尔偷懒是人之常情,紧张的工作总要适度放松,通常如果不是很离谱,主管最多是睁只眼闭只眼也就罢了。但是偷懒上了瘾可就不是件好事了,可能主管早已对你“重点关注”,那你就很难翻身了,没有处置你已算幸运,升职加薪就免提了。

情绪化

人难免有情绪,但老是把情绪和工作搅和在一起,老是用“最近情绪低落……”“失恋了……”“和家人冷战……”当做借口,主管是会反感的。要是你情绪管理的本领太差,建议可以看看“心灵小品”类的书籍或许有点帮助。

总迟到

习惯性迟到却丝毫不以为然,不管上班或开会,老是让同事苦等你一人。也许你认为小小迟到一下,没什么好大惊小怪。但经常性的迟到,不仅是上司,可能连同事都得罪了而你自己却还不自知。

不负责

把“都是你的错”挂在嘴上,千错万错就是没有我的错。其实每个人都会犯错,主管应该也能容忍体谅下属犯错,重要的是能否由错误中归纳出对的方法,下次不再重蹈覆辙。无论犯了什么样的错,通常只要勇于承认,愿意负责,都能得到大家的谅解甚至尊敬。

太积极

积极难道也是一种错?这倒也未必。积极基本是值得鼓励的,除非太过火以至于激起公愤。譬如看到同事聚在一块,非得凑过去生怕漏掉什么重要消息,明明没你的事却老想插手、喜欢发表长篇大论……诸如此类,对分内的事积极绝对值得赞赏,但若积极到过界,那就可能招致人际关系恶化。

以上五个办公室“恶习”,很容易导致职场人际关系恶化,而职场人际关系则会直接影响我们的职场发展。所以,以上职场恶习,建议大家有则改之,无则加勉。



超链接

助你平步青云的职场谈话技巧

表现出团队精神句型:安琪的主意真不错!同事想出一条连上司都赞赏的妙计,与其拉长脸孔,暗自不爽,不如偷沾他的光。方法:趁上司听得到时说出本句型。在这个都想争着出头的社会里,一个不妒嫉同事的下属,会让上司觉得你本性纯良、有团队精神而另眼看待。

以最婉约的方式传递坏消息句型:我们似乎碰到一些状况……你刚得知工作出了问题,如果立刻冲到上司办公室报告这个坏消息,就算不干你的事,也只会让上司质疑你处理危机的能力,弄不好还惹来一顿骂。此时,你应该以不带情绪起伏的声调,从容不迫地说出本句型,千万别慌张,也别使用“问题”或“麻烦”这一类字眼;要让上司觉得事情并非无法解决,而“我们”听起来像是你将与上司站在同一阵线,并肩作战。

上司传唤时责无旁贷句型:我马上处理。冷静,迅速做出这样的回答,会令上司直觉地认为你是个有效率,听话的好下属;相反,犹豫不决的态度只会惹得上司不快。夜里睡不好的时候,还可能迁怒到你头上呢!

说服同事帮忙句型:这个报告没有你不行啦!有件棘手的工作,你无法独立完成,非得找个人帮忙不可;于是你找上了那个对这方面工作最拿手的同事。怎么开口才能让人家心甘情愿地助你一臂之力呢?送高帽、灌迷汤,并保证他日必定回报;而那位好心人为了不辜负自己在这方面的名声,通常会答应你的请求。不过,将来有功劳的时候别忘了记上人家一笔。

巧妙回避你不知道的事句型:让我再认真想一想,三点以前给您答复好吗?上司问了你某个问题,而你不知该如何作答,千万不可说“不知道”。本句型不仅暂时为你解围,也让上司认为你在这件事上很用心。不过,事后可得做足功课,按时交出你的答复。



世界观

美国职场妈妈各州“待遇”大不同

据美国世界新闻网编译报道,在美国各州,职场妈妈们所面对的“待遇”也不同,哪些州最欢迎工作的妈妈们,又有哪些州不“善待”工作的妈妈们呢?根据今年的一份调研,发现从孩子照顾和职业机会等因素来看,最适合妈妈们的是俄勒冈(Oregon),最差的是路易斯安纳(Louisiana)。

根据公共电视网(PBS)报道,排在最欢迎职场妈妈州前十名的有俄勒冈、华盛顿特区、佛蒙特、缅因、纽约、德拉瓦(Delaware)、罗德岛(Rhode Island)、加州、麻州和俄亥俄州。而排在最后两名的分别是密西西比州和路易斯安纳,两州的日托系统都评分很低,而且男女薪酬差距最大,在路易斯安纳州,女性一般只能拿到男性薪酬的72%。

时代(Times)杂志网站报道还指出,排在末尾的五州有三州来自南方,两个为西部,其中南方三州除了路易斯安纳和密西西比州,还有南卡;西部两个州则为爱达荷州(Idaho)和怀俄明州(Wyoming)。

这项调研由个人理财网站WalletHub.com进行,专家们对该网表示科技改变了职业妈妈们的生活,有利有弊,例如给予女性弹性时间,比如在等看医生的时候查收工作邮件,但是同样也占据了她们本来就很宝贵的时间,来自工作上的期望和要求都在增加。

专家们认为立法通过带薪病假和家事假,以及提供更多综合和可负担的儿童照顾选择将缓解职业妈妈们的压力,同时也应缩短两性之间的收入差异,并增加女性在高层管理的职位。WalletHub.com指出,如今只有少于5%的世界500强公司有总裁级别的女性管理人员,而且她们的薪资远远低于同级的男性管理者。



心机学

最易跳槽的4个时期

“换工作,换工作,一天也不想在这里干了!”当你开始萌生这种想法的时候,不妨好好想想,真的离开能找到更好的去处吗?更需要懂得,人生中哪些时候比较容易跳槽。该去该留,不能以自己的情绪左右自己的职业生涯。

蜜月期

对新工作的憧憬会让人产生“盲目乐观”的情绪,一旦求职成功便信心满满。这一阶段就像新入职一样,对工作充满热情,干劲十足。

受挫期

时间长了,当发现工作和预期不一致,自己并不那么重视时,积极性很容易受到打击,产生受挫心理。

低迷期

累积的挫败感和失落感让人后悔、迷惘,甚至想再跳槽。此时,最重要的是调整心态,转移生活重心,比如降低对收入、职位等的预期,培养一些业余爱好等,而不要沉迷于抱怨、懊恼之中。

着陆期

经过了心理考验,多数人会对工作渐渐领会,逐渐融入新的企业文化,客观看待得失,在心态上开始“着陆”。此时,要及时提醒自己不要好高骛远,试图一步登天,而要多向老员工学习经验,给自己充足电。(据中新网)

