

随着气温升高血压会稍有下降,医生提醒——

## 高血压患者可调整用药莫停药

炎炎夏日已经到来,随着气温升高,人血管舒张,血压会随之下降。不少高血压患者血压一降下来就停药,结果导致严重后果。泰山医学院附属医院心内三科主任、副教授靳凤琳,她为我们讲解了高血压患者夏季应注意的事项,以及心脏病前期症状表现。

“这几天天一热,血压降下来了,我是不是不用吃药了?”在泰

山医学院附属医院心内科门诊,一名高血压患者说。靳凤琳介绍,进入夏天以来,有不少患者都问过她这个问题。

靳凤琳介绍,夏天之所以会出现血压下降的情况是因为,夏天出汗多,血容量减少,血管扩张,外周阻力减少,出汗多排除的钠盐也多,减轻了肾脏的负担。“另外,夏天大量蔬菜水果上市,

大家平时吃得也多,所以血压就会有所下降。”靳凤琳说。

有不少患者觉得自己血压降下来了,于是擅自停药,结果夏天过后,血压突升,导致脑梗死、脑溢血、心肌梗死等不可逆转的病情发生。“高血压患者夏天不应该停止用药,因为这种病的特殊性,患者可以来医院咨询医生调整用药。”靳凤琳说。

另外,夏天昼长夜短,打牌是不少人休闲娱乐的方式,其中还不乏高血压患者。“我们每年都会接诊一些突发脑溢血、心肌梗死等疾病的患者,一打听才知道他们白天打牌一坐就是一下午或者一上午。”靳凤琳说,高血压患者不适合久坐,因为久坐不利于下肢血液循环,导致血压升高。

她建议爱打牌的高血压患

者,每次打牌不要超过两个小时,两小时左右就站起来活动活动,另外由于排汗较多,还应及时喝水,防止血液粘稠度升高。

“还有一些人太在乎打牌的输赢,一旦输了情绪就不好,出现焦虑、上火等情绪,情绪波动也是高血压患者的大敌。”靳凤琳建议高血压患者保持良好的情绪,合理控制血压。(路伟)



泰山医学院附属医院心内三科主任、副教授靳凤琳。

**靳凤琳**,女,医学学士,心血管内科副主任,副主任医师、副教授。1988年毕业于泰山医学院,毕业后一直从事临床工作。曾先后在上海中山医院、上海市第六人民医院进修学习,主要学习研究心内临床及心血管介入技术,对冠心病、高血压、心力衰竭、心脏病及各种心律失常有独特的诊疗手段及见解。擅长冠脉造影支架置入术。对心内科各种急危重症能迅速组织抢救治疗,诊断果断,治疗迅速,救治成功率达90%以上。已发表学术论文10余篇,主编、参编医学专著5部,获科研成果奖一项。

**专家门诊:星期五**  
电话:0538-6236378(心血管内科一病区) 6237411(心血管内科门诊)6236379(CCU)

坐诊专家

## 胸痛反复发作 早点查明原因

本报记者 路伟

很多人感到胸痛后不当回事,结果往往会酿成悲剧。泰山医学院附属医院心内三科主任、副教授靳凤琳介绍,导致胸痛的原因有很多,如果出现反复发作的胸痛,则应引起重视,及时去医院胸痛门诊检查治疗。

### 泰山医学院附属医院 心血管内科

心血管内科是山东省卫生厅老年病学重点学科的重点专业、医学硕士研究生授予点、全省护理服务示范病房,泰安市首批医疗质量示范科室。科室现有两个病区,设有心血管病房、CCU监护病房、心导管介入诊疗室、心脏电生理研究室、心功能康复研究室等,能满足各种心脏病病人诊疗需要。

科室拥有一支基础知识扎实、临床经验丰富的内科学专业医师队伍,其中有主任医师、教授4人,副主任医师、副教授10人,其中医学博士2人,医学硕士16人。

心内科全体医护人员有着严谨的工作作风和优良的工作传统,努力为每一位患者提供优质的医疗服务,推动科室工作的持续改进,对各种心血管病诊疗经验丰富,对包括急性心肌梗塞、高血压急症、严重心力衰竭、严重心律失常在内的疑难危重患者抢救成功率在95%以上,并为每位患者提供个性化治疗方案,最大程度改善预后,减少并发症,降低患者经济负担。

科室常规开展心脏介入诊疗技术,包括冠状动脉造影术、经皮冠脉介入治疗、心脏起搏器安装、快速性心律失常治疗等,每年完成介入治疗300余例,手术成功率高,并发症低。

科室拥有先进的心脏无创检查设备和技术,包括最新型256层螺旋CT、心脏彩超、心电工作站等,能满足各种临床工作的需要。

科室坚持“以患者为中心”的服务理念,开展“无假日门诊”,坚持由高级职称医师全年值门诊,确保了门诊质量的优质、高效。

科室近年来完成省级科研课题6项,达到国内领先水平;发表论文30余篇,在国际核心期刊发表论文10篇;出版专著6部。

面向未来,心内科将继续保持严谨、精细的工作作风,热情、诚挚的服务态度,努力为群众提供优质、高效、方便、价廉的服务,为心血管医学事业的发展贡献力量。

**联系电话:6237411(心血管内科门诊)**  
6237710(冠心病监护病房) 6236379(CCU)

科室简介

### 1 反复胸痛没在意,老人突发心肌梗死

岱岳区的张先生今年62岁,今年5月份,他突然感到胸部疼痛,但是疼痛感随后就消失了。虽然反复发作了几天,但是张先生一直也没在意,也没告诉家人。

一次吃过晚饭,他突然觉得胸部又疼了,只是这次疼得比以

往更厉害,张先生一下没站稳,捂着胸口晕倒在地上。随后,救护车将其送到医院。经过检查,张先生被确诊为急性下壁心肌梗死。

“这名患者来的挺及时,我们随后迅速实施了急性冠脉支架介入手术。”靳凤琳说,经过治疗,这

名患者转危为安。

靳凤琳介绍,如果张先生在胸痛初期就来医院就诊,规范诊治心脏功能会和正常的一样。“虽然我们全力抢救了,但是他的心脏还是梗死了一部分,不像以前那样健康了。”

### 2 胸痛原因有很多,有些还会致命

胸痛非常普遍,不少这种症状一闪而过,患者没有引起重视。“有时候每次胸痛几分钟,隔一段时间会反复一次,35岁以上的人如果出现反复胸痛则应引起足够的重视,来医院胸痛门诊进行检查。”靳凤琳说,导致胸痛的原因有很多,医生诊断后排除危及生命的疾病,此时才应该松一口气。

部分胸痛是心脏疾病的首发症状,有时候还会表现为左肩疼、胃疼、牙疼、左背疼、左手臂疼等不典型的症状。“另外,胸痛除了是心脏疾病之外,还有可能是其它疾病导致的,比如胸痛剧烈伴有咳血、呼吸困难等症状时,则可能是肺栓塞,带状疱疹沿着肋骨,也会引发胸部疼痛。”靳凤琳说。

引发胸痛的疾病广泛而复杂,有些胸痛是致命的,比如急性心肌梗死、主动脉夹层、急性肺栓塞和张力性气胸等引发的胸痛死亡率极高。“当然,也有一些胸痛不是致命的,但是由于症状太像,患者自己无法判断是否具有致命性,因此,出现胸痛就应及时就医。”靳凤琳说。

### 3 医院设有胸痛门诊,有症状快去查查

泰山医学院附属医院设有胸痛门诊,在急诊科。胸痛门诊是由心脏中心与急救中心联合设立的,提供24小时服务。“考虑到患者出现胸痛症状后,不知道去哪个科室诊断治疗,有些患者症状又比较急,所以我们把胸痛门诊

设置在急诊科。”靳凤琳说,患者到达医院后,急诊科医生通过检查,初步判断患者胸痛的原因,然后再将患者送往专业科室。

“我们制定了胸痛的门诊急诊诊疗流程,通过多学科合作,包括急救医疗系统、急诊科、心内科

和影像学科等,提供快速而准确的诊断、危险评估和最快、最恰当的治疗手段。”靳凤琳介绍,胸痛门诊成立以来,她们已成功抢救了10余例急性心肌梗死病人,及时挽救了病人的生命并最大限度地保护了病人的心功能。

#### 下期预告

暑假马上开始了,每年暑假,孩子溺水现象时有发生。正确的心肺复苏抢救,能给医护人员争取更多的抢救时间,提高溺水者生还的机会。下期空中诊室,我们将邀请泰山医学院附属医院儿科主任史宝海,他将为我们讲解遇见儿童溺水后的急救措施。如果您在这方面有问题,欢迎拨打本报新闻热线6982110,我们将带着您的问题咨询专家。