

# 想找个修脚的地儿,还真挺难

## 脚病专家:治疗脚病要选正规地方,注意防感染

“看到你们报道了一位好修脚师,我想找她看看脚。”本报6月12日刊发了《为协警修脚,象征性地收5元钱》一文,讲述修脚师陈小丫的爱心故事。看到报道后,数十位读者打来电话反映自己或家人长期患有脚病,希望去找陈小丫治疗。为什么会有这么多人患脚病?有哪些预防措施?为此,本报记者采访了资深脚病专家,向读者讲解防治脚病的相关知识。



◀陈小丫(左)一边修脚,一边与客人交流,不少人慕名找她修脚。

文/片 本报记者 肖龙凤



### 凭本报报道 可半价修脚

本报记者 肖龙凤

为了给广大读者提供治疗脚部病痛的更多选择,本报特联合陈小丫的医盛堂修脚中心、顾玉增的顾一刀专业修脚中心为广大读者推出半价优惠修脚活动。

医盛堂修脚中心的当家人陈小丫多年来刻苦钻研技艺,还曾多次到北京、扬州等地拜师学艺,以其勤劳和执着的精神,练就一手“绝活”,而且对待所有患者真诚热情,一视同仁。

顾一刀专业修脚中心由有着40多年丰富经验的“顾一刀”顾玉增当家。早在2003年,随着济南最后一家老字号国有浴池——铭新池停业,当时已修脚30多年的顾玉增师傅自己开起了修脚店,成为济南开张较早的修脚店。对各种疑难脚病,顾师傅常常是一刀解决问题。

读者只要剪下本版报道带去以下几家店面,就能以半价享受一次优质修脚服务。其中,医盛堂修脚中心修脚一次为15元(平时每次30元),顾一刀专业修脚中心修脚一次为25元(平时每次50元)。如有疑难杂症,需自行与店家协商费用。具体店址及联系电话如下:

1. 医盛堂修脚中心天桥南店,位于经一路与纬二路路口、火车站东邻。

2. 医盛堂修脚中心文东店,位于文化东路与燕山路口西北角。

3. 医盛堂修脚中心菏泽巨野店,1、2、3三家店面联系电话均为13553189819、15554180695。

4. 医盛堂修脚中心章丘明水店,联系电话13573763519。

5. 顾一刀专业修脚中心总店,位于槐荫区振兴中街12-3号,联系电话13210506871。

6. 顾一刀专业修脚中心佛山街店,位于历下区佛山街,联系电话15064000001。

### 1 本报报道引读者 “吐槽”修脚难

“过去,修脚主要在那种大众浴池里,是一门很高超的技术。现在没有大众浴池了,也找不到靠谱的修脚师了。”市民张女士告诉记者,她脚上长了脚垫,去了好几家医院都没找到对症的科室,“去了好几家足疗店也没找到修脚师傅,我就想找个靠谱的修脚师给修修。”市民楚先生、赵先生也先后来电,想为各自的八旬老母亲治疗脚病,提高老人的生活质量。

读者反映的脚病有脚气、脚疗、灰指甲、拇指外翻等,不少人已患病多年,因找不到合适的地方修治,饱受其苦。还有一些读者打来电话想拜师学艺,比如50多岁的李先生。“我是搞书画的,家里有老人,一些亲友年纪也大了。人老了之后,脚上的毛病就多了,我学会之后,至少能帮到他们。”

为什么这么多市民反映修脚师不好找呢?近些年,济南的修脚店日益增多,据一位业内人士粗略估计,已有2000多家,但各修脚店的技艺水平、服务质量参差不齐,让不少市民心存疑虑。

### 2 老年人适当补钙还得晒太阳

有句老话说:“树老根先枯,人老脚先衰”。此番来电咨询的读者中,不少是老年人。中华修脚协会名誉会长、中国足健会足病研究专业副主任委员吴芸芸介绍,随着年龄增长,人的脚部肢体末梢循环变慢,加上腰椎、颈椎、下肢骨关节等出现问题,使得走路姿势变形,走路重心改变,改变了脚部的受力情况,容易引发脚垫、拇指外翻(俗称“大骨拐”)等各种脚病。

“衰老虽然不可逆转,但只要保持身体状况良好,疾病也会后延。”吴芸芸建议,老年人可以在医生的指导下,适量运动、适当补钙,并且要多晒太阳,“补充的钙质需要阳光合成后,才能附着在骨骼上真正起作用。”

“穿鞋底柔软、舒适的鞋子,对所有人来说都能对预防脚病起到一定作用。”吴芸芸说,年轻人多发甲沟炎、足癣(俗称“脚气”)、甲癣(俗称

“灰指甲”)等脚病,这与穿鞋子有一定的关系。

“有的人大热天还穿不透气的运动鞋、帆布鞋,脚底出汗多,就容易感染引起足癣。还有的初中生、高中生脚长得快,鞋子小了还继续穿,还有的爱踢球,或者剪趾甲不及时,都容易引发甲沟炎。”除了这些,吴芸芸说,遗传因素也可能引发甲沟炎,她曾治疗过一个2个多月的婴儿,脚趾红肿,其父母都患有甲沟炎。

### 3 部分脚病治疗时要注意防感染

吴芸芸介绍,像甲沟炎、脚垫等脚病,一般可以去修脚店修治。“进修脚店要注意卫生条件,特别是修治的时候要注意消毒,因为如果发生破损,消毒不到位可能引发感染。”济南市第一人民医院一位不愿具名的医生建议。

需要注意的是,并不是所有脚病都适合去修脚店。吴芸芸介绍,像糖尿病足患者,主要是由于体内血糖值

过高,长期不能降下来,再加上一些刀口、溃烂等,伤口不但好得慢,而且还可能继续恶化。“这种情况就得内外兼治,从里面控制血糖,同时从外面进行治疗。如果修脚师不懂医的话,可能会越修越恶化。”

此外,像脚气、足疣(俗称“刺猴”)等由传染性病毒引起的脚病,也要注意做好消毒,严重的话需要去医院

进行治疗。“像足疣,越早治疗越好,别看着一开始不疼不痒,要是消毒不到位,有很迅速的传染性,脚上长几十个都有可能。这方面医院的治疗是比较专业的。”吴芸芸提醒说,脚气也可能引起感染、发烧、腹股沟淋巴结肿大等,“轻度的脚气可以用醋泡、用药膏抹,如果出现脚趾缝化脓、发烧等,就得赶紧去医院治疗。”

### 追踪报道

## 停了十多天,电梯能用了

### 维修费用落实,小高层居民不再爬楼梯

本报6月19日讯(记者 张泰来)“来工人修电梯了,说是已经拿到维修费,电梯很快能恢复使用。”19日,本报报道了南部某大型社区7号楼二单元因难以落实维修费用,电梯停用十余天,小高层业主只能爬楼上下事情。19日,有业主给本报打来反馈电话,维修费用已经落实,电梯很快就能恢复使用。

19日下午5点,记者再次赶到电梯停用的单元楼,发现虽然电梯依然没有恢复使用,但轿厢门已经可以打开,而且内部的照明灯也已经可以使用。物业相关负责人介绍,目前,维修电梯的费用已经落实,全部大约7000多元钱,漏水业主出了5000元,剩下的由物业负担,电梯维修工人也在白天进驻小区,对电梯进行维修。



19日下午,电梯显示屏已经可以显示数字。本报记者 张泰来 摄

物业的说法得到了电梯维保公司刘先生的证实。“这个问题已经解决了,我们的工人已经去修电梯,电梯正在恢复中。”刘先生说,停用的电梯最快19日晚就能恢复使用。

**山东女子学院 韩国重点本科保录班**  
好媛留学十年经验

**名校本科普及行动,名校本科不再是少数人的特权!**

**收获一 名校本科、硕士文凭**  
保证韩国名校录取,韩语零基础保证五年本科毕业,保证可本硕连读。

**收获二 费用低廉,工薪首选**  
保证每年学费不超过2.5万元,本科期间勤工俭学收入不少于15万元。

**收获三 专业任选,保证不调剂**  
建筑、通信、机械、汽车、金融、贸易、会计、设计、摄影百余专业任选

**收获四 就业前景广阔**  
毕业后三星、LG、现代等著名韩企校内招聘,定向就业,从事外企管理工作

**韩国本科保录班 特色说明会通知**

上大学是学生一辈子最重要的人生抉择,不要错过最棒的名校本科保录机会。6月22日我校将举行韩国本科保录特色说明会,由韩国海归博士主讲,为你解读韩国保录新政。

**时间: 22日(周日)上午9点开始**

**地点: 玉函路45号女子学院 院内7号楼第五会议室**

**座位有限,抢座电话: 0531-86520351 18654518898**