



乐享世界杯 伴侣来助阵

一片绿茵场已经无法承载足球所带来的疯狂和激情，每四年一轮回的足球狂欢，已经延续到了每个球迷家庭的客厅中。除了要准备好舒适的沙发、高清电视和叫上三五好友，各国啤酒、特色饮品、美味零食……还有能保证第二天容光焕发的护肤品，一个都不能少！

□王海臣

FOR HIM

饮爆世界杯 全球啤酒享不停

男人的世界杯最少不了的便是啤酒，正因为不能现场感受足球的激情，所以才要用啤酒助兴，一边用兴奋的气泡和酒精带来狂欢的气氛，一边用“酒肴”满足自己的味蕾和舒适着自己的胃，这对男球迷来说，绝对是世界杯的标准配搭。

作家狗子在《一个啤酒主义者的自白》中说过：“我之所以酷爱啤酒并且只喝啤酒的技术原因，就是啤酒可以狂饮。啤酒里面有二氧化碳，进了肚子以后能把气给倒出来。喜欢啤酒，特别是冰啤酒到了肚子里之后和满腔怒火碰撞在一起发出的声音。那种时刻，人感受到了在常规状态下永远无法实现的爽快。”这样的形容放在世界杯简直再合适不过了！

有足球的夜怎么可以少了啤酒，尤其是产自你所支持国家的啤酒：荷兰5比1干掉西班牙，千万不能少了产自荷兰的宝华利啤酒；德国4比0横扫葡萄牙就应该用产自德国的凯撒黄啤酒来庆祝；墨西哥平了东道主巴西，何不用墨西哥人最爱的科罗娜啤酒为逆天门神奥乔亚干一杯！除了去酒吧吧，如今济南的BHG和OLE超市也都储备了众多进口啤酒，何不在家中囤几打，邀三五好友开怀共饮产自热爱球队国家的啤酒，与当地球迷同步分享进球的快乐！

- ① 荷兰宝华利啤酒☆
- ② 星河航空巧克力★
- ③ 墨西哥科罗娜啤酒☆
- ④ 富锦牛肉粒◎
- ⑤ 果仁世家什锦豆◎
- ⑥ 瑞典斯潘教普斯金装啤酒☆
- ⑦ 多力多滋超浓芝士味★
- ⑧ 丹帝牌盐味腰果★
- ⑨ 德国凯撒黄啤酒★
- ⑩ 卡萨莫迪娜火腿☆
- ⑪ 丹麦FAXE听装啤酒☆



狂欢推荐

爱足球更爱“面子”

男人们牺牲了睡眠的时间来支持自己热爱的球队，隔着几个小时的时差不仅每天熬夜很痛苦，更让皮肤遭受了重创。虽然男性皮肤的老化速度比女性慢很多，但尽管如此，爱“面子”的男人们至少要把洁面和保湿做好，让第二天肌肤保持一整天的清爽润泽。

- ⑫ 曼秀雷敦男士活碳深层洁面乳◎
- ⑬ 妮维雅男士水活深透保湿啫喱◎

FOR HER

狂欢推荐

一场有关帅哥的足球派对



据艾瑞调查数据显示，中国球迷的总数中有四成多的女球迷。正所谓“男友看足球，女友看帅哥”，没有贝克汉姆的英格兰已经被部分女球迷抛弃，今年流行看绝大部分是25岁以下“90后”帅哥的“德国男模队”。在开赛前德国队就笼络了大量的女粉丝，而葡萄牙的C罗、英格兰的杰拉德、阿根廷的梅西等，都已经拥有亿万女拥趸。

为了让自己看球更方便，众多男生干脆备好零食饮料，将另一半培养成球迷，这种方式相当奏效。据腾讯网的调查显示，超过五成的女生表示愿意陪另一半看球。男人有啤酒，女人自然少不了饮料和零食，果味的啤酒和汽水是女生们的最爱，不仅能陪男友干一杯庆祝自己喜欢的球队进球，甜蜜的口感也会让女生们更为兴奋。

除了清新果味的饮品，果汁饮料更是不错的选择，夜间肠胃处于休息状态，过量的碳酸饮品可能会加重负担，适当果汁调配是不错的选择。看球期间的零食也要有所搭配，巧克力搭配干果，爆米花配鱿鱼丝都是不错的选择，不仅可以让口感清爽，还不会因过量食用单一零食对肠胃造成负担。

熬夜保“面子”攻坚战

世界杯期间女球迷想要保住“面子”，就要做到“晚睡”不“晚洗”，皮肤在晚上10点到11点之间进入晚间保养状态。所以热爱足球的女生们在这段时间最好做一次皮肤清洁和保养，如果有条件还可以选择用浴盐泡浴做一次深度肌肤清洁。这样，皮肤在下一个阶段虽然不能正常进入睡眠，却也能正常得到养分与水分的补充。看球后利用睡前的十分钟敷个保湿面膜，来补充因熬夜缺水的肌肤，而在起床后洗脸时，可以用冷、热水交替刺激脸部，让血液循环起来。

巴斯克林浴盐☆

雪本诗面膜套盒☆

- ☆:恒隆广场Ole精品超市
- ★:贵和购物中心BHG高级超市
- ◎:屈臣氏