人在哪,节约的种子就在哪发芽

本报追访离开烟大的四名保洁员,节约仍是他们的“口头禅”

本报记者 张倩倩

追事 zhuishi 追寻新闻尽头

烟大保洁员吃大学生剩饭

从2013年5月开始,烟台大学七餐厅的七名保洁员就开始捡学生的剩饭吃。本报对此率先报道后,山东省教育厅、山东省学生联合会和山东诸多高校发出“崇尚节约、摒弃浪费”的倡议,节俭之风蔚然兴起。七名保洁员成了节约的典型,日前还被评为“全国节约之星”。

2014年新学期开始,七名保洁员离开了烟台大学的餐厅,去了不同的地方,但他们把“节约”、“俭朴”的精神带到了新工作和新的环境中去。近日,本报记者对其中的四位进行了采访。

罗玉龙 在新单位仍然爱“叨叨”

66岁的罗玉龙个头不高,还有点儿驼背,但他眼睛里总是透露出一种光芒。作为吃剩饭的发起人,罗玉龙不仅把自己的节俭观念告诉自己的家人,还把它带到自己现在的工作中,以宣传节约为荣。

在烟台大学,罗玉龙可是同学们心中的“名人”,同学们亲切地叫他罗大叔。通过好几次被请到班里做演讲,罗玉龙被许多的同学知道,不少同学在校园里遇到他,都会跟他打招呼,这让他觉得特别欢喜。

“我喜欢教育孩子们,就把他们当成自己的孩子一样,他们不知道过去的苦。”罗玉龙从上台演讲会紧张,到侃侃而谈,最后成为节俭的“布道者”,现在他带着这种使命来到了新的岗位。

今年4月份,罗玉龙来到了富士康工业园一家餐馆,和他原来的老哥们儿姜德芝一起洗餐具。到了新的岗位,罗玉龙也不闲着,看到浪费的现象,他还是会说道说道,对于年轻的同事,他也会教育一下。

“可能我比较能叨叨,年轻人都会烦,但我就是想宣传这节俭。”操着浓重的四川话,罗玉龙每次讲完话总喜欢哈哈大笑,就像个老顽童。

6月18日,罗玉龙坐上公交准备去富士康上班。 本报记者 韩逸 摄

吴明华 看不惯年轻人乱花钱

64岁的吴明华是吉林省四平县人,来到烟台有两年了。每天下午两点半,他开始穿着工作服在新世界百货超市打扫卫生。像在烟大餐厅一样,吴明华对待顾客总是笑眯眯的。

说起去年吃剩饭的事,他还是头头是道。1950年10月,吴明华出生在一个农村家庭,用他自己的话,当时全国的经济条件非常差,一家人经常挨饿,一年到头,天天吃高粱面。尽管日子很苦,吴明华还是上了学,初中毕业后就当上了小学老师,这一教就是19年。后来没有转成正式老师,所以无奈下岗。不过,他在教书育人时就爱给学生们讲过去艰苦的日子,对于自己的儿女也一样,总是把“省着点”、“别浪费”挂在嘴边。

“对于我们这个年纪的人来说,不浪费就是很自然、很习以为常的事。”吴明华说,去年重阳节他儿媳妇花了100多块钱给他买了一件李宁的短袖,他感觉挺贵的,“都能买两件了”。他总说看不惯年轻人花钱大手大脚,他总是算计着花钱,他已经付了两套房子的首付,他说都是自己攒下的辛苦钱。对于吴明华来说,节约就是一种习惯,改都改不掉。

18日,吴明华在烟台大学对面的商场超市中做保洁。 本报记者 韩逸 摄

姜德芝 不花钱的饭更不能浪费

与在烟大餐厅不同,姜德芝现在所在的富士康工业园这家餐馆是管吃的,也就是吃饭不用花自个钱。姜德芝说,来餐馆吃饭的都是打工的,知道挣钱不容易,所以浪费很少,“花钱的不能浪费,不花钱的饭更不能浪费”。

姜德芝是海阳西石兰沟村的,在来烟台打工之前,一直在地里摆弄果树,后来因为儿子在烟台忙不过来,他和妻子来给儿子看孩子、帮忙,现在孩子大了,他就开始打工,主要还是以餐饮业为主。

不过,他已经很久没吃剩饭了。“不浪费就是好事。”姜德芝说,与学生不同,上班族上班比较辛苦,偶尔出来改善一下伙食,下个馆子吃顿饭,所以很少有浪费。“如果有浪费厉害的,我们看到了会建议他们打包。”

有时一些员工并没有烟大学生那样听从姜德芝的“教育”,对于姜德芝说的“节约”观念不以为然,这令他很苦恼。姜德芝现在吃饭不花钱,但他仍然吃得节省,“虽然是管吃,那也不能浪费,米饭我都是吃多少拿多少,不够再要,越是不花钱的,越不能浪费。”

姜德芝目前在一家川菜馆打工。 本报记者 韩逸 摄

周立胜 穷人富人都得学会节俭

与其他几个保洁员相比,周立胜比较内向,不爱说话。对于他来说,捡学生的剩饭吃,一是感觉浪费粮食十分可惜,二就是可以省钱,减轻生活的成本。

60岁的周立胜最近回东北老家了,他是黑龙江省牡丹江人,大概一个月才能回来。这次回乡,主要是把家里的一百多亩田地处理下,然后回到烟台落户。他和老伴身上都有病,这也使整个家庭生活变得比较困难,节俭也成了很自然的事。

周立胜说,每一个普通人,只有肚子鼓鼓的时候才能去考虑别的事,他吃剩饭还有一个原因,那就是可以省钱。目前,周立胜和老伴儿、儿子在烟大附近租的房子,一个月1500元,他现在唯一考虑的就是攒钱、买房,然后等待儿子成家,这是他唯一的愿望。去年吃了将近半年的剩饭,让周立胜能省下两千多块钱的生活费。周立胜说,生活困难的,只有节俭才能让日子过得更好一些;生活富有的,也只有节俭才能让富有的日子更长久。所以他总喜欢告诉身边人不要浪费。

原来的几位“节约之星”离开了,但节约的美德留下来。现在烟大很多保洁员仍在捡吃学生们的剩饭——虽然学生们的剩饭已很少了。

周立胜目前在东北老家,这是他以前在烟大工作时的场景。 (资料片)

勤俭节约之风 渗入烟大方方面面

本报烟台6月22日讯(记者 张倩倩) 去年,烟台大学七餐厅的保洁员通过吃剩饭的方式,提醒学生们珍惜粮食、杜绝浪费,让烟大师生深受触动。如今,烟大不仅形成了在饮食上的反对浪费的气象,并在向节水、节电等诸多方面延展,勤俭节约渐成风尚。

烟台大学后勤管理处副处长陆犁说,保洁员的事迹直接推动了学校一系列节约措施的落实和校园节俭风尚的形成。除了倡导珍惜粮食,学校还采取了水电指标量化分级管理来节水、节电等措施,广大师生也给予了积极配合。“体现到细处,比如全校在逐渐更换成高效节能灯,节水的水龙头安装了有1000个,雨水都引入人工湖,湖水都用来绿化和灌溉,在教室、宿舍和办公室都提倡人走灯灭等等。”陆犁介绍,自从实行这些节约措施后,烟大已经有40余万元的节约资金了。

餐厅方面仍然是节约的第一阵地。烟台大学各个餐厅皆开展有“光盘”行动,餐厅窗口在销售半份菜的同时,还推出大份套餐和中份套餐,同学们可以根据个人的饭量和口味,选择适合自己的菜量。

专家说法

文化的魅力 使节俭成为风尚

山东省人大代表、烟台大学教授 王全杰:烟大保洁员这次举动,从个体行为成为一种风气,成为一种校园风尚,这就是文化的魅力,具有稳定性、惯性,不需要号召,不需要强制,不管保洁员一茬一茬换,老生不断毕业新生不断到来,这种节约的风尚会慢慢传承下去。

中国之声观察员、资深评论员朱熙:首先,保洁员的价值观里有一种根深蒂固的节约的惯性,这种习惯在他们意识里已经难以改变,并渗透到他们生活的方方面面,而不仅仅是不浪费这一件事。

其次,反映出保洁员对粮食的深厚感情。他们经历过粮食极度短缺的年代,他们永远忘不了那种对粮食短缺的紧张感,这种记忆难以磨灭。

再次,默默地接受他们、默默地给他们一个微笑比把他们推到风口浪尖是更大的尊敬。保洁员吃剩饭,克服了很大的心理障碍,那就是担心被别人看不起。

最后,从节约行动上讲,每个人应当从盯着自己的饭碗,要求自己减少浪费,不再让他们二次消费这些食物,慢慢让自己也形成这种节约的惯性,并渗透到我们生活的每个细节,这对于他们才是最大的尊重。

日前在北京召开的“第四届国际中医糖尿病大会”上传出一个令糖尿病患者特别振奋的消息,由中国中医药学研究院数十位糖尿病权威专家共同研制的降糖新药“熊得快”,经过6879例患者近7年的临

糖尿病新药研制成功

床试验终于获得成功。该药是从我国湖南雪峰山熊果叶中找到攻克糖尿病的关键物质。

国药“熊得快”9天平稳降血糖,一周断生胰岛素。一般服用3-7天血糖平稳下降,停服其他降糖药物,重度糖尿病患者注射胰岛素可一次停掉1/3。服用1个月血糖控制在正常范围内,四肢有力、视力有所提升、嗜睡减轻、烦躁减轻,胰岛素消失;新生胰岛细胞生成,患者可放开饮食。服用3-6月胰岛素释放系统恢复正常,可逐渐停服,并且拥有正常血糖,可正常工作和生活,从此远离糖尿病。

“熊得快”清糖毒、排药毒、自体断糖尿病的发病基因,预防和终止并发症的发生,激活和修复胰岛功能。攻克了我国几代糖尿病专家难解决而常解决的医学难题,让广大的糖尿病患者梦想实现。

特别提醒:凡糖尿病患者服用“熊得快”一疗程未完全康复,厂家将免费提供“熊得快”继续服用,直至康复,即日起至日内购买“熊得快”一疗程赠送三瓶血糖仪一台或灵芝降糖片,满足有效,满完为止。

为了杜绝假药伪劣以及避免患者购买到假冒药品,熊得快率先在全国采取直接从药厂订购发货,以工厂价直供患者,全国免费订购电话:400-00-9617或拨打400-00-9617订购(订购时需提供患者本人身份证号码,热线接通需耐心拨打),全国免费送货,货到付款。

湖南正清制药集团股份有限公司
国药准字Z43020188