

孩子的身高 你关注了吗?

支持专家:潍坊市妇幼保健院儿童保健科负责人
儿科副主任医师马保海

本报记者 马媛媛



妇幼之家



您的孩子是否比同龄人个子矮?老在班级坐第一排?对此,许多家长不以为然,认为孩子个矮有可能是发育晚,并不影响孩子长大后的身高;或者认为这是先天性原因,不是什么病。

潍坊市妇幼保健院儿童保健科负责人、儿童生长发育专家马保海提醒:孩子身高年增长小于5厘米时,应考虑可能存在生长障碍,需及早到医院就诊。3至13岁是治疗生长迟缓、身材矮小的黄金时段,很多家长要么听凭孩子自然生长,要么盲目给孩子补充营养、使用增高器械;有的家长认为“18岁还窜一窜”,孩子个矮不着急,抱以等待的心理,使孩子错过了最佳治疗时间。当发现孩子真的不长时心急如焚,此时再到医院就诊为时已晚,孩子可能骨骺已愈合,失去长高机会,造成终身遗憾。

马保海主任认为,造成孩子生长障碍的原因是多种多样的:内分泌性矮小,如生长激素缺乏、甲状腺功能低下,性早熟等;长期营养不良;染色体疾病,如特纳综合症、唐氏综合症等;骨骼系统疾病,如软骨发育不良、成骨不全等;此外,一些少见病,如肾性佝偻病、颅脑损伤、肿瘤等也会导致孩子矮小。每个孩子情况不一样,需要做具体的检查,查出病因,才能够对症治疗。骨发育尚未完成的矮小孩子,通过合理的生长激素治疗和调节,是完全可以

长高的。生长激素的治疗越早进行效果越好,孩子年龄越小,骨骺的软骨层增生和分化越活跃,生长的潜力及空间越大,对治疗的反应越敏感,疗效越好。

值得注意的是,儿童性早熟,是造成身材矮小的重要原因之一。马保海介绍,一般把女孩8岁以前,男孩9岁以前的性发育认为是性早熟。儿童性早熟可能产生的最严重的问题就是身材矮小。因为性早熟的孩子体格增长提前,骨骺也提前闭合,很多家长并不知道孩子发育早是病,也不明白后期长得慢是病,最终造成孩子身材矮小。

马保海主任说,许多家长轻信各种增高器械和保健品的广告,在既不知孩子矮小的原因,也不知这些产品药理作用的情况下,盲目试用。结果,当效果不佳方找专科医生诊治时,不仅花费了大量钱财,可能也已经失去了最佳治疗时机,或已有不良后果。

矮小会引起孩子一系列不正常的心理因素,比如自卑、不合群、不爱说话、情绪不稳定等,长大后还会直接影响孩子的社会交往、就业和婚姻。孩子矮小不可怕,可怕的是引不起家长的重视,家长应对孩子的身高给予密切关注,做到有病不要乱求医,要到正规的医院找专家诊断,做到早发现、早诊断、早治疗,切勿错过最佳治疗时机。

壹周

星期一
2014.6.23

C06-C07

健康

齐鲁晚报今日潍坊

第三十一期

编辑:马媛媛 美编 组版:李洪祥

高温天气,预防儿童疾病

本报6月22日讯(记者马媛媛)近日,潍坊天气在经历高温之后又遭遇连续降雨,近期气温变化大。儿科专家提醒,夏季冷热交替频繁容易引发儿童夏季病,应加强预防。

预防中暑,居室要注意开窗通风,用电风扇或空调降低室温。户外活动时,避开正午前后两小时,外出时戴遮阳帽。发现中暑,应及时把儿童从高温区域转移到25℃左右的空调房。

引起腹泻多以细菌感染为主,由于气温高,病菌繁殖快,各种食物容易变质,另外夏季儿童喜欢吃雪糕、冷饮,过多食用会消化功能紊乱,引发肠道疾病。家长应督促儿童注意个人卫生。

儿童出现痱子别抓挠,勿用热水擦洗,应用温水擦洗。注意皮肤清洁卫生,勤洗澡、勤换衣,要保持皮肤清洁,多喝水,少吃油腻刺激食物。

夏季注意预防食源性疾病

本报6月22日讯(记者马媛媛 通讯员 周学进)夏季是食源性疾病发病的高峰期,奎文区疾控中心提醒大家通过以下几项措施注意饮食卫生,预防食源性疾病。

保质期:不选购过期食品。剩饭菜:能不吃就不吃。海鲜:应该煮熟,炒熟或炸透后再吃。

问题出现了要做到“早、保、报告、配合、消毒”,及时进行正确处理:

立即停止食用可疑中毒食物。“早”,尽早把病人送往就近医院治疗。“保”,保护好现场,保管好可疑食物和呕吐物。“报告”,及时向当地卫生行政部门报告。“配合”,医务人员要对病人的呕吐物、尿液、粪便,甚至血液进行化验,这些都是必须的。“消毒”,根据不同的中毒食品,在卫生部门指导下对中毒场所进行相应的消毒处理。