

# 淄博将创建一批星级示范病区

## 每两年评审一次,以期打造科室名牌,挂牌期间标准下降将被摘牌

本报6月22日讯(记者 樊伟宏 通讯员 王斌 高丽) 为打造和推出一批技术水平领先、医疗质量较好、服务水平较高、具有自身特色、在全市乃至全省有较大影响的科室品牌,近日从市卫计委获悉,将在全市卫生系统开展星级示范病区创建活动。

据了解,本次参加星级

示范病区创建的范围是全市各级各类医院,重点是二级以上医院。各医疗机构以临床科室为单位参加创建活动,按照市卫计委制定的《淄博市星级示范病区创建标准实施细则(试行)》进行创建。内容包括:优质护理服务示范病区、临床路径管理示范病区、临床药师制示范病区、康复医疗服务示范

病区和医疗质量示范病区五个方面。申报科室符合5个标准要求的,授予“五星级示范病区”称号;符合4个标准要求的,授予“四星级示范病区”称号;符合3个标准要求的,授予“三星级示范病区”称号。

市卫计委工作人员对此表示,星级示范病区两年评审一次,实行动态考核管

理,不搞终身制。同时,市卫计委在组织专家对申报科室进行全面评价时,也会严格把握评价标准,并设立监督举报电话,接受社会监督。已被评选为星级示范病区的科室在挂牌期间因标准下降达不到要求或发生二级以上负主要责任医疗事故,市卫生计生委取消其称号。

## 市妇保院建立 科室交流例会制度

本报6月22日讯(记者 樊伟宏 通讯员 田秀美) 为加强院内科室间的交流,重点解决业务流程中的各种问题,淄博市妇幼保健院建立并实行了科室交流例会制度,规定每周五下午利用1小时左右的时间进行科室交流。

首次科室交流例会已于近日召开,来自职能科室及业务科室的40余名科主任参加了此次会议。参会人员针对工作中存在的问题及建议、解决方案进行了积极发言,部分问题现场由相关科室给予答复处理,会后分类整理出38项需要解决的事项由主办科室近期解决或作出说明。

## 山铝医院开展治疗 后遗神经痛新术式

本报6月22日讯(记者 樊伟宏 通讯员 赵帅 姜磊) 近日,山东铝业公司医院疼痛科采用星状神经节阻滞、椎旁神经阻滞等方法,治疗带状疱疹后遗神经痛患者20余例,为众多患者解除了疼痛。

70多岁的贾先生,最近腰上起了许多的水泡,贾先生自认为吃点消炎药就可以了,服药后虽然水泡干结脱落,却留下左下肢剧烈疼痛。经诊断,贾先生患有“带状疱疹后遗神经痛”。山铝医院为其实施“神经阻滞法”。治疗结束后,贾先生疼痛较治疗之前有明显减轻。据了解,带状疱疹后遗神经痛是临床较常见的疾病,神经阻滞除有直接的止痛作用外,也可通过阻断疼痛向中枢传导、减弱中枢疼痛兴奋性,起到阻断神经性痛恶性循环的作用。

## 中国品牌年会 世博金都获殊荣

本报6月22日讯(记者 樊伟宏 通讯员 孙仁渊) 近日,由中国国际文化传播中心指导,中国品牌传播联盟主办,以“自主品牌、强国之路”为主题的第三届中国品牌年会暨中国自主品牌电视颁奖盛典在北京隆重举行。世博金都药业作为中国民族医药产业领域的杰出代表荣获“中国肝药行业领军品牌”、“中国自主品牌成长100强”两项殊荣。

本届品牌年会奖项由年会组委会、专家学者、行业领袖等共同提名,此次中国品牌年会同时获奖的还有、荣牌等优秀中国品牌及企业。

## 齐鲁石化医院首次 开展村镇医生学术会

本报6月22日讯(记者 樊伟宏 通讯员 勾翠华) 为开阔基层医生理论视野,齐鲁石化中心医院近日在医院学术厅组织首次乡镇卫生院、村卫生室医生学术会议。

会议现场,医院内分泌科副主任医师史晓艳向与会人员讲授了《糖尿病的个体化治疗》,从糖尿病的诊断方法、诊断标准、急性并发症种类及处理办法等方面做详细讲解。骨科副主任医师李青中讲授了《骨性关节炎与关节置换》,从病因、发病机理、临床表现、治疗方案等方面做交流。各乡镇卫生院、村卫生室百余名医生参加会议。

## 幸福路

近日市中心医院帮助高青县常家镇翟家寺村解决灌溉难题、建设农家书屋、修建文化广场等问题后,又根据高青县村级公路网格化建设规划,资助村里修建高质量主干道路两条,解决了村里多年来雨雪天泥水积,春秋季黄土飞,人走迈土坑,车过左右颠的状况。

本报通讯员 鲍秀丽 张玉文 摄影报道



## 夏季体虚可试试督灸 可改善症状,并增强体质

本报6月22日讯(记者 樊伟宏 通讯员 赵妍 孙艺萌) 近日,记者从张店区中医院获悉,随着夏天的到来,来医院做针灸的人大量增加。据医院针灸推拿科医生赵妍介绍,不少亚健康市民在高温炎热的天气中更容易患病,而此时接受督灸调理的疗效比较明显。

在医院治疗室内,患者付先生正在接受督灸治疗。“我怕冷,而且易患感冒,即使在夏天也要穿长衣、长裤,吃点儿凉菜,喝点儿凉水就会拉肚子。”付先生说,从去

年开始,他每进入夏季,每隔10天半月就会来做一次督灸,病情有了明显好转。

据了解,目前,我国处于“亚健康”状态者近7成,并呈逐年上升趋势。“经常感觉身体不舒服,上医院又查不出毛病,这就是大家所说的亚健康,而在中医上称为虚劳。”赵妍说,“目前通过中医督灸的物理性治疗措施施灸,不仅可以起到改善症状的作用,还可以起到预防与保健的效果,对人体健康有很好的保持和促进体质增强的作用。”

## 午睡时间不宜超一小时 吃完饭就睡不利于消化

本报6月22日讯(记者 樊伟宏 通讯员 孙建博) 夏季天气炎热,再加上工作压力一大,常常使人感到力不从心。所以,有一个好的午睡成为不少市民工作高质量的保证。但午睡还有很多讲究,方法合理才能达到好的效果。

据市第七人民医院骨科主任陈新良介绍,很多人喜欢枕着手臂趴在桌子上午睡,其实这种方式午休对颈椎危害很大,容易造成椎间盘退变,继而出现颈、腰背部疼痛和上肢运动功能障碍,严重时甚至能导致部分肌肉瘫痪。正常休息应

该有靠垫、枕头的扶持用以维持正常的骨骼生理构造。而趴在桌子上睡觉,颈椎向后弯曲,腰椎向后弯,这都与人正常的生理弧度相反,长此以往会造成腰肌劳损、腰椎间盘突出等症状。另外,午饭后不要马上就睡,这样不利于食物的消化,可以先进行一下小幅度的运动,走动一下,然后再午睡。同时,午睡的时间不要过长,不超过1小时为宜,时间长了进入深度睡眠,醒来会感到不适应,此时可以用冷水洗把脸,喝点白开水以稀释血液黏稠度。

## 两千余名小学生接受窝沟封闭

### 张店未做封闭学生可随学校依次去医院就诊

本报6月22日讯(记者 樊伟宏 通讯员 郭艳) “不要紧张,张大嘴,一点也不疼”,近日,淄博口腔医院医生为张店区南定镇小学适龄儿童做窝沟封闭,截至目前,张店区已有2000余名适龄儿童接受了免费窝沟封闭。

据了解,连续两年,张店区委、区政府将“张店区适龄儿童免费窝沟封闭项目”纳入“着力加强民生和社会建设”重点工作,此举可有效帮助儿童度过龋齿易感期。作为该项目的主要承办单位,淄博口腔医院投入大量的人力、物力、财力,保障项目顺利实施。因为考虑到孩子平时上课,医院就把作息时间调整为从早8点到晚8点,

周末及节假日增加医生医位,不间断提供窝沟封闭服务。针对20所乡镇学校比较偏远,交通不方便的问题,医院安排口腔流动诊疗车深入校园实施窝沟封闭,目前已对南定、泮水、付家实验等小学开展了校园窝沟封闭。

据医院医生介绍,儿童龋齿是少年儿童最常见的口腔疾病。窝沟封闭技术就是儿童在易患龋齿的咬合面窝沟上涂布一层窝沟封闭剂,保护牙齿不受细菌及代谢产物的侵蚀,可有效预防龋齿。“因为暑假将至,学生放假回家,为了方便学生,医院将做出学校排班表,届时学生们按排班表来医院免费做窝沟封闭



医生在校内为学生做窝沟封闭。

即可。同时,医生也提醒学生家长,最好3-6个月后带孩子

复查一次,若发现有封闭剂脱落的情况,可及时弥补。