

# 诊疗-我们更专业

## 泰安市中心医院

### “以病人为中心 质量与服务双提升”系列报道之

# 风湿免疫科

风湿免疫类疾病是慢性致残疾病,通常由于患者及家人对风湿免疫疾病相关知识的欠缺,容易导致漏诊、误诊,从而错失了最佳治疗时间。泰安市中心医院风湿免疫科8年来每月坚持开展患者教育会,为患者及家人普及知识,从未间断。“风湿免疫疾病虽然不能根治,但是如果治疗及时,可以很好的控制病情,减少发病率。”泰安市中心医院风湿免疫科主任李芳说。

文/片 本报见习记者 杨思华

### 不了解风湿免疫疾病 拖了时间耽误病情

在泰安市中心医院风湿免疫科的病房里住满了风湿免疫疾病患者,其中不少患者手脚关节变形。泰安市中心医院风湿免疫科主任李芳介绍,很多患者由于错过了最佳治疗时间,严重影响了病情。

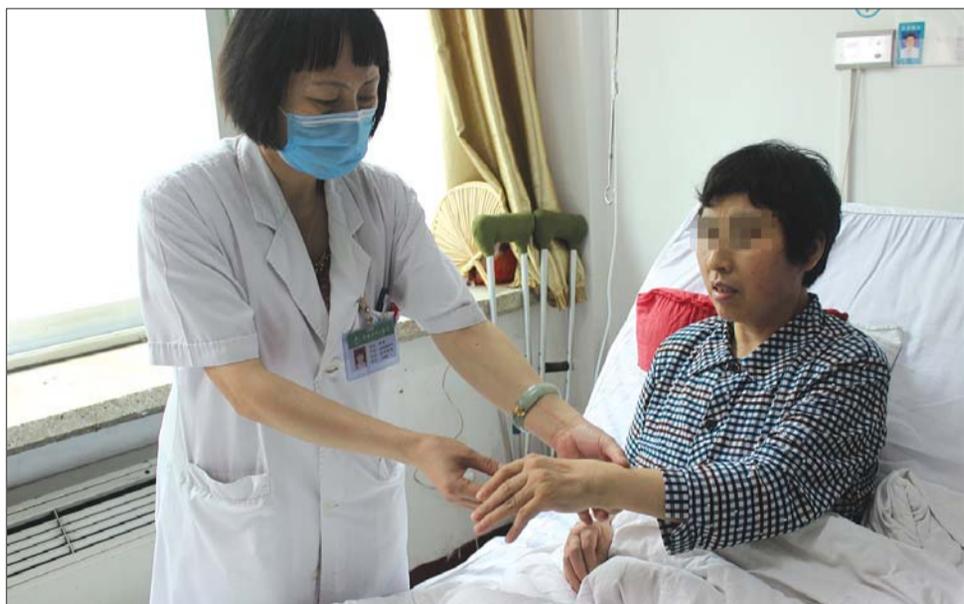
家住新泰的王慧(化名)从2001年春天开始感觉手指关节、脚后跟还有手腕疼痛,在新泰某医院检查并没查出结果。“刚开始疼的时候不是一直疼,偶尔疼几天就不疼了,过几天再疼,所以也没太在意。后来去医院检查,医院没有这个风湿免疫科,也没查出结果来。吃了一段时间中药,没什么效果,还疼得厉害了。”

2002年,王慧的关节疼痛加剧,已经从间隔疼痛发展到不间断疼痛。除了手脚疼,膝盖、肩部、胳膊肘等大关节开始疼。家人带王慧去了济南,随后被确诊为“类风湿关节炎”。“那时候疼得自己上下床都不方便了,每次起来下床的时候得先慢慢坐到床沿,再滑下来,自己穿上衣服也脱不下来。”王慧说。由于不了解风湿免疫疾病的危害,王慧在济南治疗后没再复诊治疗,只靠吃药来维持病情。“自己也不懂这个病,谁也没想到危害那么大,后来吃的一些药刺激胃,自己就慢慢地把药量减了,结果控制不住病情了。”

李芳说,像王慧这样的例子数不胜数,不只是风湿免疫疾病患者,大部分普通人都对风湿免疫类疾病十分陌生,欠缺了解。很多患者都是由于不了解风湿免疫类疾病的相关知识和基本情况导致了误诊、漏诊,耽误了最佳治疗时间“因为对这类疾病认识不到位,很多患者在发病初期都不在意病情,认为吃点药就没事了,大部分病人就是因为这样耽误了最佳治疗时间,造成病情加重,甚至残疾。”

### 坚持治疗不含糊 控制病情少复发

2008年王慧由于冠心病再次住进新泰某医院时她自己走路已经很不方便了。“当时住院时,听病房里的人说起来,才知道泰安



风湿免疫科主任李芳正在查看患者病情。



类风湿关节炎患者左右手小指长度不一。

市中心医院有专门治这个病的风湿免疫科。2009年就和家人来治了2个疗程,回去以后就一直吃药。”

由于自己婆婆身体不好,王慧忽视了自己的身体,关节疼痛让王慧不得不拄着双拐走路。到2013年年底,王慧已经坐不起来了,身上的关节也变形肿大了,发病前几年自己拄着拐还能做点简单家务,近两年自己起床都得让人家搬起来,上厕所也得让人抱着去。现在治到第三个疗程了,明显感觉治得有效果,自己能起来了,也能自己拄着拐去厕所。这次知道这个病的厉害了,以后可得按医生说的好好治,把病控制住。”

“以前不了解这个病,以为吃点药就能好,结果拖成这样了。现在连着治了几个疗程就能看出好来,以后要坚持治下去,争取尽快控制住病情。”王慧的丈夫也说。

李芳说,这类疾病对身体破坏性很大,发展到一定程度会给患者的自身健康和日常生活造成极大的影响。“风湿免疫类疾病是

慢性致残病,而且无法根治,只能控制患者病情,减少复发率。最佳治疗时间是在发病两三年之内,在这个时期内如能把病情控制住,再坚持复诊调药,基本上不会产生过大的危害。”

### 医生护士服务细致入微 与病人相处如朋友

在风湿免疫科病房内,记者看到医生到病房内查看患者病情时,不少患者和家属都喜欢跟医生聊聊天拉几句家常。

“李主任,我今天下午就出院啦,过几天再来找你打针。”马上出院的周先生笑着跟李芳打招呼,李芳仔细查看过周先生的双腿膝关节后细心叮嘱他出院后的注意事项:“一早一晚出来在平地上走走路,多运动,多吃点水果蔬菜,少吃肉类,喝些碱性水。”

李芳说,把患者当成朋友相处,常跟患者聊天,有助于患者放松心情,减轻患者压力,还有助于了解患者心理和情绪状况,让患者对医生产生信赖感,更有助于患者积极配合治疗。

周先生告诉记者,在住院差不多一个月,和不少医生护士都成了朋友。“医生生了病也高兴不起来,但是医生和护士都很会关心

人照顾人,有时候聊天能从早晨吃了什么饭聊到家里的七大姑八大姨谁家孩子上了大学,谁家孩子考试没考好,真是和朋友一样相处,在这里住了一个月心里一直挺踏实。”

### 坚持开展患者教育会8年 普及风湿免疫相关知识

记者在采访中了解到,泰安市中心医院风湿免疫科每个月都会开展一次较正式的患者教育会,有时间的患者和家属都可以参加,学习相关知识。

李芳说,患者教育是风湿免疫科人员工作的最基础工作,对风湿免疫病的治疗需要打持久战,不是来看一次门诊或来住一次院就可以完全好的,必须从患者教育做起。

李芳介绍,风湿免疫科的患者教育工作持之以恒从未间断,正式的患者教育会已经坚持了近8年,从常见风湿病的表现到如何锻炼,从日常生活注意到对待疾病的态度,均给予患者耐心解答、指导。

除了日常生活注意、锻炼,就是药物治疗,由于用药的时机、问题都是需因人、因病情而异,在患者教育会还涉及了如何服药,所

服药物有哪些不良反应以及如何看化验单等等日常问题。科室护士也参与到患者教育当中,护士长亲自示范带领患者做手指操。树立了患者的生活信心,使患者重新走上工作岗位和担起了家庭的重任。

“每一种疾病,每个人用药的侧重点不一样,方案各异,需要有经验的风湿科医师协助制定。我们会根据患者的病情、经济状况、心理接受能力等量体裁衣制定一个立体化的治疗方案,为风湿免疫病患者提供更专业的治疗。李芳说。

### 风湿免疫类疾病

#### 早发现早治疗早控制

“一般情况下,大部分病人都认为‘头疼医头,脚疼医脚’。在风湿免疫疾病初期,患者经常因为掉以轻心耽误治疗。”李芳说。

给予疾病正确的治疗,必须先有正确的诊断,诊断需要综合分析,不能将关节炎患者的诊断笼统诊断为“类风湿”,因为所有风湿病在疾病的某个阶段都会有关节疼痛或肿胀,所以关节炎的患者应该全面综合分析给予正确诊断,实验室检查结果在诊断中的价值至关重要。泰安市中心医院针对风湿免疫病的复杂性,在风湿免疫实验室、中心实验室及检验科联合开展了多项实验室检查,基本满足临床常见风湿病的分类需要。同时,由于关节痛包括关节炎的病因有多种,所以关节炎病人初次就诊尽量先到风湿科进行筛查分类再进行分科就诊。

李芳介绍,风湿免疫病有一些特殊的症状,如有以下不适要警惕,就应想到风湿免疫病。如发热:较为常见,往往是原因不明、不规则的发热,一般不伴寒战,抗生素治疗无效;疼痛:常见关节痛、颈肩痛、腰背痛、足跟痛、肌肉疼痛等,有时还伴有肿胀,疼痛和肿胀是导致关节功能障碍的原因;皮肤症状:皮疹、光过敏、口腔溃疡、外阴溃疡、网状青斑/青紫、皮肤溃疡、四肢末端变颜色等;晨僵:晨起时或休息后,关节出现僵硬,活动受限,影响翻身、扣衣扣、握拳等活动,需经过肢体缓慢活动后这种感觉才消失;雷诺现象:手指端、脚趾端遇冷或情绪激动时变白,然后变紫,再变红,同时可伴有麻木、疼痛,严重的可有皮肤溃疡和干性坏疽;肌无力:四肢肌、肩胛带肌、骨盆带肌的疼痛或无力;缺血表现:脉搏减弱或无脉、肢端溃疡坏死,不明原因的梗死、血栓形成、神经麻木疼痛等。

有以上症状都应警惕患有风湿免疫病的可能,应尽早选择正规医院的风湿科就诊,做到早诊断早治疗,以免延误病情。另外它是一组全身性疾病,大多合并有脏器损害。总之,有如下表现就应想到是风湿免疫病:(1)有不明原因的发热;(2)有皮肤粘膜病变;(3)有关节痛或关节炎;(4)两个或两个以上系统的脏器损害;(5)有自身抗体的阳性。