



金榜题名高考特刊

疑高考失利 考生情绪失控

专家建议:家长和考生都应调整心态积极面对

本报见习记者 连婧婧



24日,广受关注的高考成绩公布,有人欢喜有人愁。就在成绩公布的一小时之后,枣庄市中区某小区内,一名女生大喊大叫,表情痛苦。据知情人士透露,该女生是今年的一名高考生,可能是因为高考成绩不理想导致情绪失控。

据该小区一居民称,大概在当日四点半左右,听见小区内有人喊,刚开始还以为是楼下叫楼上的人,后来声音越来越大,感觉有点不对劲,小区内很多人都出来看,议论纷纷。“这女孩我经常见,今年参加高考,可能是没考好吧!”居民说。知情人透露,当时该女

生在小区楼下,表情痛苦,喊一些大家都听不懂的话,脚不停地使劲踹地,还不住地在抓自己的头发。不一会,时而大喊,她又抱头蹲在地上。小区的居民有远观的,也有近看的,但是没见孩子的父母。据了解,该女生学习成绩一直很好,成绩很稳定,这次高考却很不理想。

高考落榜,对考生而言,无疑是人生中的一次重大打击,对考生来说,落榜后容易产生自卑、内疚、挫败、茫然等心理,甚至有会出现妒忌、自暴自弃等极端心理。此时,考生要尽快走出这些误区。

首先,要正确评估自己,既不要盲目夸大自己的优点,也不要把自己评价得过低,全面分析考试失败的原因,还要懂得高考带有一定偶然性,不能凭一次考试论英雄,要把落榜当做一次考验,使自己振作起来。其次,通过帮家长做家务,或者听听音乐、看看电视、旅游散心等方式,分散、转移对高考落榜的注意力,使考试失败的阴影逐渐淡化。也可以选择一些室外活动,比如说参与一些自己喜欢的运动等,或者在家看书,进行适当的学习,准备迎接自己新的生活。

——面对失利——

是否复读 应结合实际

那么,高考失利后,考生们有哪些路可以选择呢?按照传统的做法,通常有三条路可以选择,一是复读,二是成人高考,三是留学。然而很多考生和家长往往在这道三选一的题目上犹豫不决,在他们看来,不管是复读还是成人高考都存在一定的风险。“万一来年还是考不上怎么办呢?”这成为家长们最担心的问题之一。而出国留学又要雄厚的经济实力,对于普通家庭而言,

高昂的留学经费显然是难以承受之重。

对此,权威教育专家建议,基础好且心态也好的考生可以选择复读,而心理承受能力较差的考生则建议选择别的出路。“其实,高考失利未必不是一个发展的机会。现在很多学生在高考落榜后选择上职业学校学技术,发展前景同样非常好,薪资待遇也颇为丰厚,甚至赶上了部分白领。”

本报见习记者 连婧婧

家长心态也要会调整

对家长来说,得知孩子落榜后,必须及时调整心态,正确地认识现实,走出心理“死胡同”。家长应对孩子保持一份宽容,要尽量淡化落榜对自身、对孩子的心理压力,恢复健康、向上的家庭生活气息。要注意孩子的生理和心理状况,让他们合理宣泄,慢慢地走出来。有时候还要鼓励孩子尽量去发泄,通过呐喊运动或

者其他合理的运动。不要去刺激孩子,切忌在孩子面前夸奖金榜题名者。同时,要在他人面前多谈自己孩子的优点,与孩子一道分析一下失利的原因。家长还要学会给自己科学减压。如果家长实在感到心里烦躁,可以与亲朋好友一起沟通交流,为情绪的释放找到一个适当的渠道。

本报见习记者 连婧婧

薛城区高考补习学校(原枣庄八中复读学校) 2014年招生简章

薛城区高考补习学校是薛城区教育局批准成立的公益性学校,其前身是枣庄八中复读学校,2008年由区教育局主办,山东省重点中学、规范化学校枣庄八中承办。薛城区高考补习学校创办以来,为3000名学生提供了高考补习的机会,已有六届学生顺利参加高考,并屡创佳绩,为浙江大学、南京大学、山东大学、中国人民大学、上海交通大学、北京电影学院等全国重点名校以及加拿大多伦多大学等国外名校,输送了大量优秀学子,成绩显著,硕果累累。学生平均提高70分以上,50%以上学生提高100分以上,赢得了社会各界的广泛赞誉。极好的口碑吸引了我市及济宁、徐州、潍坊等地的众多有志学子前来就读,他们期待而来,满意而归,社会反响良好。2014年暑期继续招生,特发布招生简章。

一、招生规模

学校拟定2014年计划招生4个理科班,2个文科班,1个特色班。

二、师资及现状

1、为保证学校的高起点办学,由具有丰富管理经验及多年高考送考经验的高考专家型人才——枣庄八中业务校长作为学校校长,并组建起以枣庄八中为基础的优秀领导班子。

2、任课教师由专业水平高、思想素质过硬且具有多年任教毕业班经验的枣庄八中骨干教师组成,他们有应对高考的丰富经验和成功先例,通过讲、练、考、管等“多管齐下”,锻造复读生再次决战高考的能力。

3、学校同时与枣庄八中保持稳固的教学教研合作机制。教学进度,教学资料,教学检测,教学评价等同步进行。

4、学校在办学过程中,为满足学生平时练习和高考模拟的需要,与山东省内多所知名示范重点中学建立业务联系,资源共享。

三、报名时间、地点和办法

◎报名时间:2014年6月27日开始报名,报满为止。

上午8:30—12:00

下午14:00—17:30(周六周日正常上班)

◎报到、开学时间:8月31日报到,9月1日开学上课。

◎报名地点:薛城区高考补习学校办公楼二楼教务处。应往届高中毕业生持准考证、身份证报名。

四、收费标准

1、依据物价部门收费备案规定进行收费,省本科军检线以上成绩优秀且家庭困难的学生可免交学费,对生活特别困难的优秀学生,学校将给予一定的生活补助。同时,为鼓励有志学子前来就读,本校招生与全市同类学校相比相同分数段收费低数百元。

2、2014年普通文理科高考分数在省军检线以下30分以内、艺术文350分及以上考生交复读费2500元;高考分数在省军检线以下31-50分、艺术文300-349分的考生交复读费3500元;高考分数在省军检线以下51-60分、艺术文240-299分的考生交复读费4500元。资料费每学期400元,住宿费每学期300元,报名费每人50元。

3、2014年高考分数在省本科军检线以下150分内的学生直接交费报名并注册,其他学生可以先予登记,择优录取。

让每位学子都好梦成真,是学校的孜孜追求!让每位家长都放心满意,是我们的郑重承诺!

招生联系电话:0632—4444459 0632—4466166 李老师:15806378109

招生地址:薛城区祁连山路(BRT海河路站)龙潭学校院内

薛城区高考补习学校
2014年6月23日