



## 周末去哪儿

## 与你牵手,一起去青岛听海

文/陈之焕

吹着海风,听着海浪,看着美景,在幽静的小路上与恋人牵手漫步……这是一个多么浪漫的周末生活,在夏天,在青岛,有不少这样的好地方等着你的到来。奥帆中心的情人坝是情人约会的好地方,白天可以在堤坝边咖啡馆喝着咖啡一起看海。最美的当然是晚上,海边群星璀璨,灯塔透漏出璀璨光芒,你们一起牵手在情人坝漫步,寻找着异国节奏,在情人坝上有些很有趣的路标,“美国 迈阿密 13800km”、“法国 南特 9100km”……除了身边的人们,那些和大洋彼岸的TA相守的人们,可以来这里抒发无尽思念。

在青岛沿海一岸,最不缺的是美的地方,如果你和情侣来青岛,太平角的木栈道、八大关的海岸是非去不可的地方。首次来青岛的人都忘不了木栈道的沿海

风景。漫步在木栈道,找一个角落静坐,望着海边,看来自来往往的人群,你会觉得爱情是多么奇妙的东西。漫步到静谧的八大关,海浪是你的触角,密布的树木与草坪是你的栖息之地,有多少恋人在里合影留念,有多少新人在这里合拍婚纱照,连《爱情密码》都相信,在八大关邂逅的爱情是最真的爱情。

一直以为极地海洋世界的海岸是喧闹的,可是认真走了一番才发现,它与澳门路的海岸是一样的静谧与美丽,就如同它所连接的雕塑园,不失为很多人寻找自己内心的一个静谧之地,因而这也成为许多情侣喜欢的地方。

在青岛,崂山湾这是唯一海山相接的地方,你有你的高度,我有我的广阔,可是能不能有这样一个周末,你陪着我一起住在古老的村落,漫步海边,听大海讲它的故事。“山海相连”或许是形容崂山最好的词语,在这里不仅有巍峨高山,

还有广阔的大海,更有最传统的村落和最美的村落。找一个周末,到太清宫的海岸走一走,到青山、雕龙嘴的海边最美村落去住宿一宿,看着这灯火相接的渔村,听着最传统的故事,或许你才知道谁是最静谧的灵魂伴侣,谁是值得托付一生的恋人。

唐岛湾两岬环抱,湾口是著名的唐岛。唐岛很小,只有0.07平方公里,但是它十分有名,相传唐太宗亲自率领水师东征,曾经驻守在这个岛上,所以叫唐岛。今的唐岛湾成了西海岸最美的公园,随着湿地公园的开发,偌大的唐岛湾留给你的除了神秘还有不舍。远看,你会发现这是一处藏在云端的海湾,近看这是现代化都市的后花园,无论你如何累,有什么困惑,或许在唐岛湾走一圈,你会有新的发现。牵着恋人的手会更加不舍,这个周末,我们一起在唐岛湾寻找属于自己的世界,找到久违的浪漫。

## 粉丝活动之树莓采摘

到章丘采摘  
鲁迅笔下的覆盆子

树莓在欧美有“天下第一果”之美称,在欧美的超市,树莓售价每公斤高达20欧元。秘密在于,它具有抗衰老、防癌变,美白肌肤和防治生殖系统疾病的天然成分。

树莓被称作抗癌先锋,其富含的鞣化酸是一种带苯环的酚类化合物,可有效地抵抗和杀灭致癌物质,树莓中鞣化酸含量为所有水果之最。树莓还是非常好的减肥食品,从树莓中提取的树莓酮能有效燃烧脂肪,其效果是辣椒素的3倍。树莓还被称作“人体清道夫”,它含有大量的维生素C、E、超氧化物歧化酶、Y-氨基丁酸等抗衰老物质。长期食用树莓,还能有效保护心脏,防止高血压、血管壁粥样硬化、脑血管硬化破裂等心脑血管疾病。

因树莓的保质期很短,且需0℃到4℃冷藏,老百姓基本吃不上鲜果。现在不一样了,建立于2012年的章丘龙翔树莓基地种植了近300亩树莓,“逸粉”可以在周末携亲友到基地来观光采摘,从6月份到10月份都有成熟的树莓鲜果。

**各种吃法:**除了鲜食和榨树莓汁外,配食冰激凌、酸奶、沙冰是国际最流行的树莓食法。也可冷冻后长期保存,闲暇时分自制酸奶、果酒、奶昔、色拉,也是不错的吃法。

**自驾路线:**由济南沿济青公路(省道102)驾车向东,到章丘龙山街道办事处十字路口往北直行3公里(党家村),路边有标志牌,然后左转300米即到(龙翔树莓、蓝莓基地)。

**公共交通:**济南长途汽车总站乘309路公交车至章丘龙山街道办事处,打车3公里到党家村(龙翔树莓、蓝莓基地)。

## 粉丝活动之夏令营

## 让孩子去天津看航母

基本行程为:第一天,早晨济南集合出发前往目的地之一“天津滨海航母主题公园”,下午游览大沽口炮台。第二天,上午参观航空母舰,观天津滨海航母主题公园。航母对外开放8万余平米,包括航母舰岛、飞行甲板、航母机库、官兵生活区等几十个参观项目。同时参观各类展馆,观看好莱坞大型实景海战表演剧《航母风暴》。下午游览俄罗斯风情一条街,观看由好莱坞精心打造的《飞车特技》表演剧,观看气势磅礴的军事主题《花车巡游》。第三天,上午前往东疆港人工沙滩游览、戏水。下午执行力训练,晚上火把晚会。第四天,上午参观南开大学、平津战役纪念馆,下午返回济南。

报价:1480元/人(赠送:迷彩训练服、背包、笔记本、圆珠笔,集体照),适合年龄:8—16岁在校学生。

发团时间:7月21日—24日,8月4日—9日,报名截至:7月18日,8月1日

报名方式:关注逸周末微信(qiluyizhoumo),发送“航母夏令营+姓名+手机”

## 粉丝活动之海岛游

“爸爸去哪儿”线路  
咱去转转

山东最实用的微信

诸城暴龙馆地质公园、威海鸡鸣岛、大风车三日游。第一天,上午赴中国龙城诸城游览恐龙地质博物馆和地质公园,下午游览幸福门;第二天,上午游览中央电视台威海影视基地大风车景区,下午游览鸡鸣岛景区——爸爸去哪儿的拍摄基地;第三天游览韩国服装城、国际海水浴场。

综合报价:成人报价:680元/人;1.2米以下儿童340元/人。报名方式:关注逸周末微信(qiluyizhoumo),发送“鸡鸣岛+姓名+手机”。

## 粉丝活动之夏令营

## 放暑假让孩子去国学夏令营吧

今年暑假本报继续联合传统文化教育基地为孩子们推出国学夏令营,夏令营里汇集了国学研究、经典诵读、家庭教育、琴棋书画、民俗工艺等方方面面的教师团队,教学经验丰富。

在这里,孩子们能熟读经典,奠定孩子人文底蕴的根基;还可以接受礼仪教育,特有的团队训练提高孩子情商及人际交往能力。同时还专门设有以孝、顺、和、睦、慈、柔、贞、静“女八德”为内

容的女学课程,为女孩子的一生打下幸福的根基;还有古琴、古筝、围棋、书法、国画、八段锦、茶艺、剪纸、武术等特长课程和一些实践课程。

另外,还将开设有暑期托管班,实行封闭式寄宿托管,在课程设置上,将以文化课辅导、国学经典诵读和武术锻炼为主。

国学夏令营营地和托管班均位于济南七星台旅游区。国学夏令营共分为两期,第一期时间为7月14日—8月3日,第二期时间

为8月5日—8月25日;托管班每周为一个周期,以上两种夏令营7到16岁的青少年都可以报名参加,持本报小记者证或持读者卡(信联卡)报名都有优惠哦!

电话报名:96706按2号键 QQ报名:245632304;微信报名:发送“我要报名暑期托管班(或国学夏令营)+姓名+电话”到齐鲁晚报读者俱乐部官方微信。报名地点:山东新闻大厦一楼,电话0531—58763269。



齐鲁晚报读者俱乐部

活动  
ACTIVITY

讲座  
LECTURE

演出  
THEATER

展览  
EXHIBITION

招聘  
EMPLOYMENT

坐标:济南 7月23日至7月26日、8月6日至8月9日,2014年山东博物馆孔子学堂励志营将在山东博物馆和邹城分两期举行,目前已开始接受报名,该活动将沿着孟子的脚步,从孟府到孟庙,让孩子学会感恩,从小树立担当意识,激发他们自我学习的兴趣。

坐标:临沂 29日(周日)至7月3日,由台湾艺术大学发起的“艺心沂意”幼儿双语夏令营公益活动在临沂童星实验学校北城新区幼儿园举行。

坐标:东营 即日起至7月14日,2014中国垦利黄河华滩万亩葵园第四届文化旅游节在垦利华滩举行,现场还有民俗风情表演、超级运动会等活动。

坐标:聊城 27日(周五)19:30,在中国运河文化博物馆门前广场举办“美丽水城·运河风情”文艺晚会。

坐标:济南 28日(周六)9:30,齐鲁大讲坛将在山东博物馆一楼报告厅举办纪念甲午战争120周年系列第二场高端讲座。主讲嘉宾马勇是中国社会科学院近代史研究所研究员。

坐标:济南 29日(周日)9:30,大众讲坛将在山东省图书馆一楼报告厅举办“中国航天发展与航天精神”主题讲座。主讲嘉宾李光亚,原中国运载火箭技术研究院党委副书记、研究员。

坐标:菏泽 28日(周六)上午,“弘扬传统文化、做有道德的人”的讲座将在菏泽市图书馆一楼报告厅举行。

坐标:济南 28日(周六)19:30,丁子珊钢琴独奏音乐会将在山东省会大剧院音乐厅举行。

坐标:济南 28日(周六)、29日(周日)19:30,豫剧《程婴救孤》将在山东省会大剧院歌剧厅上演。

坐标:济南 28日(周六)、29日(周日)19:30,北京京剧院“程砚秋”纪念程砚秋先生诞辰110周年经典剧目展演,济南站将在历山剧院上演。

坐标:济南 29日(周日)19:30,朗达·拉尔森——用长笛征服格莱美将在山东省会大剧院音乐厅举行。

坐标:青岛 28日(周六)起,“大黄鸭”启程2014中国之旅的青岛站将在青岛奥帆匹克帆船中心上演。

坐标:青岛 28日(周六)10:29,儿童剧《三只小猪》将在青岛广电影视剧场上演。

坐标:青岛 28日(周六)、29日(周日)19:30,中国芭蕾舞剧《红色娘子军》在青岛大剧院上演。

坐标:青岛 28日(周六)19:30,青岛交响乐团“大师来了”系列之三音乐盛宴将在青岛人民会堂举行。

坐标:青岛 28日(周六)20:00,周杰伦2014“魔天伦”世界巡回演唱会——青岛站将在青岛国信体育场举行。

坐标:德州 28日(周六)、29日(周日)19:30,孟京辉话剧《两只狗的生活意见》将在德州大剧院大剧场上演。

坐标:威海 27日(周五)19:30,《乐乐驿站相声大会》将在市政府东一路车始发站品雅居茶馆2楼举行。

坐标:烟台 27日(周五)至29日(周日),烟台市群众艺术馆展厅将举办“唐卡艺术展”。

坐标:烟台 27日(周五)至29日(周日),滨海古玩艺术城二楼“龙口当代美术馆”将举办“朱曜奎VIP精品油画展”。

坐标:临沂 27日(周五)至29日(周日),2014中国(临沂)五金博览会将在临沂经济技术开发区临沂国际会展中心举行。

坐标:临沂 28日(周六)至7月4日,“红色沂蒙·高继兴画展”将在临沂市文化中心举办,展出120幅作品。

坐标:日照 28日(周六)至30日,杭州丝绸时装展暨老年时装展销会在日照市会展中心举办。

坐标:济南 28日(周六)8:30至13:00,环球人力杯高校就业联盟大型招聘会将在山东大学中心校区体育馆举行。

坐标:青岛 27日(周五)9:00,青岛名企荟萃蓝白领大型综合性招聘会将在青岛李沧人力资源市场举行。

坐标:青岛 28日(周六),青岛市大型人才招聘会暨高校毕业生供需洽谈会将在海尔路人才市场举行。

坐标:青岛 28日(周六)8:30至12:00,“才聚西海岸”人才招聘会将在青岛滨海学院体育馆东侧三楼大厅举行。

坐标:日照 28日(周六)8:00至12:00,百家知名院校山东日照高考招生咨询会在日照一中老校区举行。

本报记者 雒武 实习生 张依盟