

# 告别“噩梦”，期待重生！

记者走进戒毒康复中心，倾听两位戒毒学员讲述不堪往事

在山东省戒毒康复中心，300多名学员因吸毒被送到这里，其中，80%以上的戒毒学员在30岁以下。他们中的每个人，都有着一段悔不当初的故事，在接受正规药物和心理治疗中，他们逐渐远离毒品作用下的“非正常状态”，盼望着戒掉毒瘾，早日回到家人的怀抱。

文/片 本报记者 孔令茹 李岩松



◀阅读室，读书间隙高丰(化名)在窗边伸了个懒腰，他很渴望能回到正常生活中去。

## 故事1

### 难戒心瘾，女教师又二次复吸

11天前，36岁的张华(化名)被家人送进山东省戒毒康复中心，这是她时隔1年后因复吸再次自愿戒毒。这位在省内外一所高校曾屡屡获奖的女教师，吸毒后打骂家人、双手颤抖、目光呆滞，甚至还认为自己有声控电灯的超能力。

在女戒区见到张华时，她举手投足就像个被控制的机器人，呆板而僵硬，因感觉自己身上带有静电，她刻意让身体离开座位靠背。戒毒11天了，张华的体能正在慢慢好转，但与正常人相比，残留的毒品仍在左右着她的身体。

女戒区管教科长张蕊说，她怎么也没想到，张华会再次来戒毒。张华自己也没想到，她一直重复说着“认识了不该认识的人”。

“我没什么可推卸的理由，就是离婚后认识了一位男朋友，教我抽烟、教我吸毒，我有足够的学识去抵御冰毒，但我放纵自己了。”张华对记者说起“吸毒史”时十分坦然，虽然她还没完全摆脱毒品的控制，但思绪非常清晰。

张华清晰得记得，年迈的父母得知她吸毒后的样子，那份不可置信又恨铁不成钢的表情，时常出现在她的梦里，这更让她坚定了戒毒的信念。去年从戒毒中心出去后，她重新开始生活，坚持了近半年的正常生活后，毒瘾还是在信念面前占了上风，张华被前男友常常拿出来的那袋冰毒冲昏了头脑。

“我明知不能再吸，绝对不能在再吸，可没能敌过心瘾……”说到这里，张华开始抽泣，低头骂自己没自制力。这次复吸，张华带有强烈的负罪感，吸了0.1g后身体就开始出现反应，情绪失控的她一度想要报警，让警察“拯救”自己。

目前正在接受药物和心理治疗的张华说，这次戒毒后，与毒品有关的朋友坚决不能交，这将成为她今后交朋友的原则和底线。“有人再给我毒品，那就是想要我的命。”张华说，她无法原谅自己的“知法犯法”，面对现实，她唯有戒掉心瘾、重头再来。

## 故事2

### 沾染毒品，百万富翁倾家荡产

25日，为了配合禁毒日的宣传工作，戒毒康复中心男戒区的潘帅(化名)制作了几个简易吸毒工具。一个饮料瓶、两三根吸管，再加上一个盛冰毒的小壶，潘帅三下两下就制作完成了。把饮料瓶放在桌上，潘帅摸了摸自己的胸口，“跳得很快，兴奋”。

39岁的高丰(化名)不经意间看到自制吸毒工具，眉头皱了一下，别过头去不想再看。与潘帅的兴奋不同，高丰看到吸毒工具后厌烦、恐惧。高丰说，他做的吸毒工具比这些要好看，还有很多漂亮的花样，但就是这个工具，让他做了一场真真实实的噩梦。

十二年前，27岁的高丰结婚有了小家庭，他每天五六点钟出门，骑着辆二手摩托车泡在工地上等活。有活干时，他开着大卡车都会笑出声来。那时，家在他心中不仅是心灵的港湾，更是努力奋斗的动力。

经过几年努力，勤奋的高丰遇到了创业的黄金期，开始自己包车、包工程，也因此挣到了第一桶金。33岁时，他手下不仅拥有几部工程车，组织的车队还可以包揽大工程，一个活下来能挣

到百八十万。这时，除去房产和车子，高丰的存款就有100多万。

“人有钱了，就会飘，想要融入有钱人的行列，吸毒在我们那个圈子里，就像个有钱人的标签。”高丰说，33岁的夏天，在次酒后他终于没能禁住诱惑，在宾馆中吸了冰毒。那是他结婚来第一次夜不归宿。从此后宾馆就成了家，毒瘾是越来越大，每天吸毒加开房间就需要3000多元的花费。

这种状态持续了一年多，温柔贤惠的妻子选择了离家出走，备受打击的高丰破罐子破摔，行尸走肉般地生活，用他的话来说，是“24小时不离货(冰毒)”。在这种状态下，高丰的一辆工程车出了事故，原本要好的生意伙伴和要好的朋友也渐渐远离他，几乎是一夜之间，高丰彻底失去了家人和事业。“之前有很多在政府部门工作的朋友，关系很铁，得知我吸毒后再没有和我联系，人家都知道吸毒的人不能交。”高丰说，自己也就“辉煌”了一年，最后还是落到毒品手里，被公安局民警送到了戒毒所，电视剧里的“倾家荡产”真实地发生在自己身上。

## 戒完毒 回家过年

“为了儿女受尽了苦，儿却伤害了她。娘啊，娘啊，孩儿知错了……”在忏悔歌合唱中，25岁的刘伟(化名)唱着唱着就湿了眼眶，两行热泪流了下来。回到寝室，刘伟想到农村老家种地为生的母亲，再次控制不住情绪失声大哭，同寝室的其他男孩也站在床边抹起了眼泪。

无论是青春年华的年轻人，还是上有老下有小的中年人，每一位戒毒者的心里，最柔软的地方永远是家人。“我都要放弃自己了，父母却一直没有放弃我……”32岁的小李说，吸毒的人，伤害最深的往往是至亲的亲人，就为了这一份亲情，也要勇敢活下去，用重生还给家人一份更美好的生活。

山东省戒毒康复中心女戒区管教科长张蕊说，吸毒与文化素质、经济收入无关，只要沾染上毒品就会失控。张华说，吸毒就是一条不归路，会毁掉你所拥有的一切幸福。因为错得太多，戒毒康复中心的人对于未来都做着自己的打算，面对出去以后的生活，最多的回答是“陪伴家人”。

“爸爸，我和爷爷奶奶妈妈在家里等你回家，你是最棒的爸爸！我相信你回来以后会更棒的！”这是10岁的儿子写给高丰的信，歪歪扭扭的几行字，却是高丰坚持的全部动力。“还好，家还在，我是我最幸福的一件事。”这一次复吸再次来戒毒，高丰通过书信联系上了妻子，两人说好要一起面对以后的生活，共同给儿子一个完整的家。

这次的戒毒，高丰打算久一些，差不多到今年过年就能回家了。高丰说，他从未如此渴盼着过年。为了让自己的事例启示更多的人，他还写了一首诗：“错踏险路寻刺激，坟墓开启冷叹气，劝君止步勿迷茫，誓赶毒魔才是真”。



高丰(化名)的儿子寄来的书信。



## 北京旅游专修学院

求学北旅，就业民航，年薪10万不是梦！

北京旅游专修学院是北京市教委批准的高等教育机构，学院以职业教育定向培训为目标，以空中乘务航空旅游特色为主导，以校企结合定向培养为办学模式，旨在培养民航服务、旅游管理等高素质复合型应用型专业人才。

招收应往届高中、初中、中专毕业生及同等学历者，年龄15-21周岁，男身高172-184cm，女身高162-174cm，五官端正、身体健康。

### ★ 就业方向：

1. 国内外航空公司空勤(空姐空保)
  2. 国内外机场地勤(值机 安检 VIP 要客部 机场免税店)
  3. 国家商务部外派
  4. 高铁动车乘务人员。
- 入学即签订推荐就业协议。确保就业！

★ 通知：6月28日在济宁组织面试，详情电联。

学院驻济宁招生办 招生电话：0537-2222240 13188814411 QQ:1066265373 地址：济宁建设路与海关路交汇处锦都商务楼507室

学院地址：北京市大兴区永华路2号 电话：010-61202266 网址：www.airclg.com

### 相关链接

## 新增吸毒人员比例上升

26日上午9点，济宁市公安局和济宁市禁毒委员会的一些成员单位在新世纪广场举行第27届禁毒日的宣传活动，此次的宣传主题为“远离毒品、健康生活、拥抱美好生活”。在活动现场，各个部门分别制作了有关毒品危害和毒品种类的宣传展板。除了发送宣传材料，宣传人员还向市民展示了冰毒和一些简易的吸毒工具。

冰壶、点火工具、吸管……很多市民都是第一次见到这些吸食毒品的工具。“以前只在电视上看见

过用针管注射，没想到还有这样的吸食手法。”市民王女士告诉记者，宣传展板上的毒品宣传知识加深了自己对毒品危害的认识，自己会告诫身边人远离毒品、珍爱生命，不要听信贩毒人员的教唆。

济宁市公安局市中分局刑侦大队的副大队长霍芳告诉记者，近年来，贩毒手法越来越隐蔽，很多贩卖人员都把毒品夹杂在饮料盒、包装盒和一些比较难发现的地方。“除了携带手法隐蔽，交易场所也有很大的流动性。”霍芳说物流和

超市的储物柜正在成为毒贩交易比较惯用的交易手法。

记者从济宁市公安局禁毒支队了解到，近年来，济宁市的吸毒人数呈上升趋势，35岁以下的青年群体占到了整个吸毒人群的70%以上，且每年的新增吸食人数也在上升。“2014年1月1日到6月10日，我们共抓获了470名吸毒人员，新增吸食毒品的人数就有335人，与去年相比，同比上升了45%。”济宁市公安局禁毒支队的支队长王明甫说。

本报记者 孟杰