

共赏精彩体娱,引领时尚生活

姑娘们期待明天华丽变身

本报恒美世界杯足球宝贝进行赛前走秀培训



本报6月26日讯(记者 杨薪薪) 考虑到部分足球宝贝选手赛前零基础的走台经验,26日上午,本报联合恒美世界杯足球宝贝选拔艺术指导方艺星模特学校,开展了一次赛前走秀培训。

26日,在艺星模特学校培训走秀的上午,海选中穿了里外两件,印着老虎头像背心,给自己壮胆的贵州选手饶菊燕又迟到了。让人哭笑不得的是,坐上公交车一段距离后,她才发现方向是反的,随即打车赶往指定地点,10点钟,她终于赶到现场。

正式指导前,选手们要先进行自我展示,让指导老师做到心中有数。记者发现,和她对烟台道路的了解一样,饶菊燕的走秀也是她最薄弱的一环。

“抬头、站直、提胯。”针对没有走秀基础的选手,艺星模特学校指导老师张华军把走秀的每一个动作拆解开来,逐个进行培训。

“走秀最重要的是稳,要有自信、有气场。”张华军告诉选手,走秀气场的训练需要反复练习。为了让选手们更快更好地把握,每一个动作都会定格几秒甚至十几秒钟。

同样没接触过走秀训练的刘力菊,很快便找到了感觉。“每当我展示一个动作,她都能很快领悟。”在张华军眼中,刘力菊进步最快。让记者感到意外的是,今天的走秀训练是刘力菊第一次穿高跟鞋,“这其实是我妈妈的高跟鞋,因为比较舒服,所以这次给我穿穿。”既然参加就要做好,带着这



26日,本报恒美世界杯足球宝贝进行赛前走秀培训,经过一上午的艰苦训练,姑娘们找到了感觉,也找到了自信。 本报记者 韩逸 摄

样的信条,刘力菊决定穿高跟鞋走秀。但每隔一段时间,她不得不脱下高跟鞋休息会儿。

半小时后,走秀的分步动作结束,虽然走起来还不熟练,但选手们都进步了很多。分解动作学完后开始练习完整走秀,经过一上午的艰苦训练,这一队草根女孩已经

可以走出颇有气势的猫步了。

由齐鲁晚报《今日烟台》主办的恒美世界杯足球宝贝选拔赛复赛将于本周六(28日)下午在新世界百货广场拉开序幕,海选胜出的选手们将再次登台PK,角逐进军决赛的名额,本报邀您一起关注足球宝贝的诞生。

现招募
大众评审

由恒美化妆品连锁机构冠名的恒美世界杯足球宝贝选拔赛复赛即将开始,为更好地保证足球宝贝选拔公平性,现召集10-20名大众评审团,这个赛季,本报邀您一起见证足球宝贝的诞生。

招募活动发出后,接到不少市民报名,其中既有来自物流行业的年轻人,也有作为工程师的中年人。相同的是,他们都热爱运动,期待足球宝贝的选拔。在这里,只要您有一个公正的选拔标准,喜欢本地的足球宝贝比赛,就可以报名参加。

报名大众评委,可编辑短信“姓名+职业+年龄+评选标准+简单自我介绍”到18766523492,赛事组委会将根据报名情况,筛选出最终的大众评审团。

本报记者 杨薪薪

烟台新凤凰医院
| 医 | 保 | 定 | 点 | 医 | 院 |

中国心脑血管疾病研究院胶东唯一协作基地

预约
热线: 2110 120

血脂、血糖、血液健康三项免费检查

新凤凰医院独家引进血液健康检查 现场直观可见 仅限500名

俗话说,办事找对人,治病抓住根。人体就像一棵树,水是树的“命根子”,一旦水被污染,树会枯萎甚至死亡。血液就是人的命根子,但也是病根子。血液一旦脏了、黏了,不仅会引起“三高”——高血压、高血脂、高血糖,而且容易造成血管堵塞,导致冠心病和脑中风的发生。危及生命,后患无穷。如果你想查出心脑血管病早期隐患,拥有健康体魄,请来新凤凰医院进行血液信息检测。

具体检查项目

| 检查项目 | 检查范围 | 检查方式 |
|--------|----------------|--------------|
| 血脂 | 胆固醇、甘油三酯 | 静脉采血 |
| 血糖 | 餐前空腹血糖值 | 静脉采血,较血糖仪更准确 |
| 血液健康检查 | 因为血液问题引起的数十种疾病 | 末梢采血 |

- ★血液健康检查专利号: ZL 2007 2 0115981. X, 1986年获得诺贝尔物理学奖。
- ★血液健康检查对血细胞放大15000倍,能够直观地看到传统方法看不到的血细胞的细微变化。如:血液粘稠度、胆固醇结晶、血栓、动脉硬化斑块、血液毒素、尿酸结晶、重金属等血液垃圾。
- ★血液健康检查能及时判断动脉硬化程度和罹患血栓风险,准确预测早期心脑血管疾病发生可能性。为预防心脑血管疾病的意外发生提供科学的指导。
- ★血液健康检查真正做到早发现、早预防、早治疗、早康复。