

误区一：
买了重大疾病险，
所有的大病都可以保？

解读：每个消费者对“大病”的理解可能都不一样，但是保险业中对“重大疾病”是有明确的界定的。现在各大保险公司的重大疾病种类均以中国保险行业协会颁布的《重大疾病保险的疾病定义使用规范》为基础，在该《规范》包括的25种重大疾病外，各家公司会自行增加一些病种，一般都达到30种以上。

这些重大疾病具有两大特点：一是病情严重，会在较长一段时间内严重影响患者及其家庭的正常工作和生活；二是治疗花费大，复杂的药物或手术治疗需要支付昂贵的医疗费用。比如：恶性肿瘤（就是我们通常所说的癌症）、急性心肌梗塞、脑中风后遗症、重大器官移植术或造血干细胞移植术、冠状动脉搭桥术、终末期肾病（或称慢性肾功能衰竭尿毒症期）等。可见，重大疾病险的本质作用是为了防止因病致贫、因病返贫现象的出现。

一年一度的“全国保险公众宣传日”临近，近年来随着重大疾病发病率的升高，消费者对重疾险的关注也逐年升温，但对重疾险购买和理赔的误解仍普遍存在。近日，本报邀请保险专家来解惑答疑，一次性把这些误区说明白。

齐鲁晚报

今日潍坊

C10

2014年6月27日 星期五

编辑：韩杰杰

美编 组版：王慧英

误区三：买重疾，给孩子先买？

解读：“这其实不是购买重疾险的误区，而是很多消费者购买保险产品时的一大误区。”专家说。家长希望把一切好的都给予子女，但对于不少经济条件有限的家庭，家长给孩子买了充足的保险，而对自己反而舍不得买。这种情况往往会事与愿违。“道理很简单。家长是经济支柱，也是子女保单的保费来源。如果不幸发生意外，丧失缴费能力，那么不仅家庭的经济无以为继，子女的保障也无从谈起。”

一次把
重疾险误区
说明白

误区二：
重疾险产品所保病种越多越好？

解读：如果单纯看重大疾病的保障种类，目前市场上有的产品保障30种、40种重大疾病，有些甚至保障50种重大疾病。那么是不是保障的疾病种类越多越好，性价比也越高呢？

其实，中国保协颁布的《重大疾病保险的疾病定义使用规范》中列明了25种重大疾病，目前市场上所有商业重大疾病保险都是以此为保障核心的。可以说，这些重大疾病是在统计数据基础上筛选出的最常见的重大疾病种类。在此基础上，有些重疾险增加一些疾病种类，扩大了保障范围，相应的保费也自然会增加。对于消费者而言，在选购时，要多关注增加的重疾种类的发病率，为增加一些发病率不高的重疾保障种类而支付更多的保费，肯定是很多消费者不愿意的。

误区四：现在不差钱，保费一次全交完？

解读：“这也的确是很多‘不差钱’的客户在买长期重疾险时的第一反应。虽然这类产品是允许一次性趸交的，但我通常不建议他们这么做。”保险专家表示。

交费年限需根据自己的年龄和收入水平来设定。对多数消费者而言，相比一次性缴清，购买同样的重疾保额，缴费年限越长，如10年、20年、30年等，每年的保费会低很多，缴费压力小。更重要的是，在漫长的缴费期内，考虑到通货膨胀和收入实力增长等因素，期缴形式更经济。同时，重疾保障的等待期一般为投保后的90天或180天，等待期后保障就开始生效，如果在缴费期间内不幸罹患重疾，则缴费可以停止，同样可以获得保险赔偿。这时，相应付出的总保费也会比一次缴清要少。

“所以长期缴费对购买者来说是有利的，非特殊原因我不建议消费者趸交。因为重疾险的本质就是罹患重疾时四两拨千斤，转移重大的经济风险，不发生重疾即本金零存整取的积累过程。”

好茶不断，
邀您来品

炎炎夏日来临，饮茶消暑成了很多人的不二选择。比起饮料，夏天喝绿茶清热解渴的功效更受到专家的推荐。日前，日照茶农再次奉上西湖清香春茶和西湖火香春茶，欢迎市民前来本报品鉴、交流。

饮茶讲究四季有别，曾有“夏饮绿，冬饮红，一年到头喝乌龙”的说法。夏季推荐饮用绿茶，绿茶在我国被誉为“国饮”，为不发酵茶，保留了鲜叶内的天然物质，形成了绿茶“清汤绿叶，滋味收敛性强”的特点。夏天骄阳高温，溽暑蒸人，出汗多，人体内津液消耗大，绿茶味略苦性寒，具有消热、消暑、解毒、去火、降燥、止渴、生津、强心提神的功能，因此此时宜饮绿茶。

日前，本报新到的两种春茶为备受追捧的谷雨茶。谷雨茶，是谷雨时节采制的春茶，又叫二春茶。春季温度适中，雨量充沛，加上茶树经半年的休养生息，使得春梢芽叶肥硕，色泽翠绿，叶质柔软，富含多种维生素和氨基酸，使春茶滋味鲜活，香气怡人。谷雨茶除了嫩芽

外，还有一芽一嫩叶的或一芽两嫩叶的；一芽一嫩叶的茶叶泡在水里像展开旌旗的古代的枪，被称为旗枪；一芽两嫩叶则像一个雀类的舌头，被称为雀舌；与清明茶同为一年之中的佳品。一般雨前茶价格比较经济实惠，水中造型好，口感上也不比明前茶逊色，茶客通常都更追捧谷雨茶。

上好的日照春茶喝到口中到底是什么滋味，这个一定要亲口喝到才能有最直观的感受。为了让我们潍坊人喝上价格实惠、正宗地道的日照绿茶，本报与日照茶农联合启动日照绿茶直销潍坊大型惠民行动。让日照的茶农把最好的春茶，直接送到我们潍坊的消费者手中，亲手给大家泡上一杯好茶。

本报在售春茶日照绿价格：

南湖1号	198元/斤
南湖2号	218元/斤
西湖清香春茶	128元/斤
南湖3号	88元/斤
西湖火香春茶	98元/斤

本周特价产品：

南湖晚秋：原价258元/斤，本周特价200元/斤

数量有限，欲购从速！抢购热线：15095188280

养生课堂<<

看球赛时放杯绿茶在手边

巴西世界杯踢得火热，精彩的赛事让很多球迷过上了日夜颠倒的生活。既然是看球赛，最忙碌、最受累的身体部位自然是眼睛。如何在夜晚看球赛时将眼睛伤害降到最低？让我们赶紧看看“护眼秘籍”吧。

不少球迷半夜看球怕电视声音影响家人休息，多把灯光熄了，而且把音量调得很低，只能近距离看电视，时间一长会出现眼睛充血、干涩、红肿疼痛、视物模糊等症状。专家介绍，夏季是干眼症的高发季节，熬夜看世界杯，如果开空调，室内湿度降低，加上长时间专注地对着电视屏幕，眼睛眨动减少，就容易造成眼睛疲劳，泪腺分泌减少。所以看世界杯期间，要适

当保持房间湿度；不要紧盯着电视，要多眨眼睛。有白内障、青光眼、糖尿病、高血压等基础病的老年球迷最好不要熬夜看球，以免造成眼底出血等问题。

其次，看球赛最好的饮料是茶，特别是绿茶，能提神，还能消除体内多余的自由基，让人神清气爽。看球赛时随时放一杯绿茶在手边，不仅可以随时补充水份，而且茶叶中的脂多糖可以改善眼部的造血功能，还有防辐射的作用。不过，喝茶要喝淡茶，不能太浓或量太多。此外还可以来点“世界杯水果”，如杨梅、樱桃所含的花青素可以促进眼部的血液微循环，维持正常眼压，缓解视力衰退。

