

# 家长考生“挤爆”本报高招会

## 7月27日还将举办专科咨询会专场

本报聊城6月26日讯(记者 李军) 26日,山东省高考招生咨询会聊城分会场在开发区振华购物中心前广场开幕,咨询会现场火爆,家长和考生把各个咨询台挤得水泄不通。

“稍等一下,一个一个来,我慢慢给大家解答。”26日,在咨询会现场,不少招生人员一入场就被考生和家长们纷纷“包围”,招生老师有的面对十多个人同时咨询,忙不过来,边解答边维持秩序。

记者了解到,在咨询会现场,不少考生都是全家出动,有的连年迈的爷爷奶奶都来“助阵”,还有不少考生一大早就从东阿、莘县等县里专程赶来,也有不少考生来自外地,有的还从泰安、德州等地赶来咨

询。

在咨询会现场,就业情况受到考生和家长的广泛关注。“现在大学生毕业后很难找工作,这两年情况更糟了,我就想找个好就业的专业。”小李来自莘县农村,今年考了591分,他说,学校不是最重要的,只要专业好,好就业就行。与小李一样,很多考生开口咨询的第一个问题不是学校的录取分数线,而是就业情况。专家表示,这些问题一方面说明孩子们比较理性和现实,也说明考生普遍对未来有心理压力。

招生人员与考生面对面交流,根据考生高考分数,帮助考生合理填报志愿,了解不同院校及专业,选择一所好的大学。此次高招会让聊城考生在家门口就能够全面、

直接地了解各高等院校的招生政策、专业优势和办学特色等信息。

同时,本次高招会充分利用《齐鲁晚报》多年的高招会举办经验,邀请多位高校招办主任参加,高招会现场还会有省多位报考专家坐阵,负责解答各种疑问。这些专家都有着多年参与高考报考的经验,可以说是志愿报考的权威。

本次高考招生咨询会是本报举办的第22届高招咨询会,每年分综合场与专科(高职)场举办两次。根据山东高考录取相关工作安排,7月27日为专科专场咨询会,地址为聊城开发区振华购物中心前广场(东昌东路和黄山路交叉口东南角),时间为8:00-17:00。咨询电话:13869550608。

## 中年男性易疲劳 蛋白质不可缺少



左边车身效果(牧场)

长期应对各种压力,中年男性常易感疲劳,时有失眠、体力不支、免疫下降。所以事实上,中年男性看似稳如磐石,却恰恰是最需要大大“给力”的人群。

### ●优质蛋白不可少

安利营养顾问白霞介绍说,在六大营养物质中,蛋白质在“缓解疲劳、提高免疫”方面的功能十分突出。蛋白质是生命活动不可缺的营养素,譬如负责调节机体各种生理活动的激素,如甲状腺素、胰岛素和肾上腺素等都是由蛋白质及其衍生物构成。分泌不足时,人体很难应对压力下的应激状态。

### ●B族维生素适补

与抗压能力密切相关的还有B族维生素,人体缺乏时可能表现出食欲下降、易疲劳、焦虑等状态,应对压力的能力也会相应下降。B族维生素是人体抗压机制中的重要一员,长期面对压力,时常熬夜的中年男性应适当补充。

### ●积极运动莫忽视

中年男性也不可忽视锻炼的意义,可根据兴趣爱好参与适宜的运动项目,这不仅有助于增强体质、活化心肺,更能协调身心、舒缓压力。规律的运动配合充足的营养,将令中年男性获得源源不断的动力。

### ●做领导先提升脑力

中年男性在单位和家庭里常处于重要的位置,很多时候都在扮演权威或决策性的角色,想要更冷静清晰地应对工作和生活中的挑战,自然需要大量的脑力、智力和记忆力的支持。而源自银杏叶中的黄酮类物质,具有促进大脑血循环、提升记忆力、抗氧化和预防血凝块形成等生理功能,中年男性适当补充可帮助提升脑力、健康血管。

### ●小小元素大作用

限于事业拼搏和各种压力,现代都市男性大多晚婚晚育,部分男性甚至等到三、四十岁事业有了一定基础时,才准备生育下一代。因此,从优生优育的角度考虑,男性在生育前的营养和体质准备也很重要。例如微量元素锌,不仅密切关系着免疫活性和细胞分化,还在维持男性生殖健康的完整和良好功能上起着重要作用。而且,男性精液里含有大量的锌,如体内锌不足,还可能影响精子的数量与品质。

### ●好“色”不是错

诸多植物化学物质对中年男性健康也有积极意义,如来源于番茄、红萝卜或西瓜等红色蔬果中的番茄红素,不仅具有强大的抗氧化性,对预防中年男性前列腺肥大、前列腺癌的发生也有积极的意义。



山东大学德国安哈尔特大学预科项目的展位前,招生老师正在向家长和考生详细讲解,出国留学成了热门选择。

### 现场花絮

## 选大学挑专业 不少考生很“迷茫”

“我从来没想过报哪个专业。”“对外汉语好吗?学小语种好还是中文好?”26日上午,在咨询会现场,不少考生在咨询时表示很“迷茫”。

来自东阿的考生小维说,他是一名理科生,高中三年学习期间,只知道拼命学习,对大学和专业都不是很了解,高考成绩出来后,他考了590分,他想了很久,发现对报考大学和专业很迷茫。他说,高中时候只知道语数外、理化生这些科目,对大学专业很“模糊”。

“老师说好好学习就行,其他的高考完再说。”来自莘县的女生小林说,她和三个同学一起来咨询会,了解到适合文科的专业有“小语种”、“对外汉语”、“中文”等专业,此前她从来没考虑过学什么专业,也未在高中期间注意积累过这些方面的知识。

“很多考生没有提前做‘功课’,对大学和专业情况很迷茫,还不如家长了解的多。”省外一所大学招生老师表示,很多考生高中时埋头学习,没有重视自己的爱好和性格,提前了解自己将来

适合学习什么。“目前高中大多功利地教孩子努力学习,考上大学,但缺乏规划教育,高中学校应该教育学生提前规划自己的人生,不至于到高考结束后还是很迷茫。

## 成绩不理想 出国成选择

26日上午,在高招会现场,国内外高校联合办学的展位前聚集了不少考生和家长,考分在450-550之间的考生,因在国内上不了好大学,不少人都打算出国留学。

在山东大学德国安哈尔特大学预科项目的展位旁,七八位考生和家长咨询出国留学的信息。该展位工作人员解答考生和家长的疑问、发宣传单、登记有报名意向的考生信息,忙得不可开交。

经过一系列咨询后,考生小张在该展位的信息表上写下自己的信息。“我今年考了500分左右,这个成绩在国内上不了好学校,现在家庭条件还可以,而且父母都支持,所以想出国留学。”小张说,选择德国留学,是因为他有个哥哥在德国定居,到那里会有人照应。

咨询山东大学德国安哈尔特

大学预科项目的考生一般在450分到550分之间,而其几年学费在几十万,这是普通家庭承受不起的。当天,咨询出国留学的考生和家长不在少数,这些考生大多数分数不理想,家庭条件又不错。

## 考生家长 更青睐省内大学

“在省内上学离家近,就业还能找找关系。”一位家长说。26日,在咨询会上,除浙大等外地名牌大学受到关注外,本地高校依托地缘优势同样受到考生和家长青睐。

26日,山东大学、济南大学展位前围得水泄不通。“这些都是省内的好学校,不一定非得到外地上学。”一位家长说,孩子本来想去外地,但考虑再三还是觉得省内更习惯,离家近也方便照顾。张先生的儿子今年考了625分,他把主要目标放在了省内高校。“还是想让他省内上学,出去可能就不回来了。”张先生的儿子是独生子,他和妻子都希望孩子不要离自己太远。

一些本地高校实行新政策吸引考生报考,入校后可以调专业的新政策。在校期间,学生还可以辅修第二专业,拿两个学位。

## 暑假电子产品迎来网购黄金期 手机、电脑成促销主打

一直以来,暑期是手机、电脑等电子产品的销售黄金期。今年夏天,“广发分享日”首度携手天猫电器城为广大消费者推出了一顿丰盛的优惠大餐。

记者采访了天猫商城的店家刘先生,他告诉记者:“进入暑期,我们店的点击率和下单量都明显上升了。”当记者问及出现这种

现象的原因时,刘先生继续说到:“暑期是消费者购买电脑、手机、空调等电子产品的高峰期,而在我们天猫上本来就可以享受一定的折扣,最近又因为天猫跟广发信用卡合作推出了一系列优惠活动,所以就更吸引顾客了。”

据介绍,即日起至6月30日,在“广发分享日”活动期

间登陆天猫电器城购买商品,均可参与全场电器满200元(含)立减100或指定单品半价秒杀的活动。

采访到最后,该工作人员还提醒:“本周五是天猫电器城在广发分享日的最后一个优惠活动日,之前没有参与优惠活动的消费者可要抓住最后的机会了,赶快约上亲友一起开抢吧!”

## 聊城市光明眼科医院：组织员工旅游建设和谐医院文化

6月中旬,聊城市光明眼科医院员工到北戴河-秦皇岛-避暑山庄旅游。医疗行业是没有休息日的行业,只要病人有需要医护人员就必须随时上岗,而且作为无假日医院,聊城市光明眼科医院多年来坚持“患者第一”,为了方便患者就诊,所有的节假日一律正常应诊,加之平常病人多,工作忙,

医务人员很少有机会开展集体活动,一个科室的同事,好几年了也可能还没有一起吃过饭,因为任何时候都要有人值班。

医院门诊办介绍说:“关爱医院的每一位职工就是关爱医院的发展,我们一直坚持‘以人为本,关爱员工,从点滴做起’。旅游作为我们医院文化的一个优良

传统,我们将继续将它延续下去。短期的旅游不仅可以让员工从繁忙的工作中暂时脱身出来得到很好的休息,也能增强医院员工之间的凝聚力,让大家在短暂的休息后,以更饱满的热情、更良好的状态投入到治病救人的工作中,为水城百姓提供更加优质的医疗卫生服务。”(李林)