

# 错过这两天,想吃野参再等1年

29日,西霞口野生刺参体验行将再出发



▲市民登船参观海猛子如何捕捞海参。 记者 王震 摄

本报6月26日讯(记者 李孟霏) 本月底,西霞口野生刺参将停止捕捞。想参观野生海参的生长环境,想品尝野生海参的你抓紧搭乘本周日的末班车,去西霞口一探野生海参的奥妙吧!

今年7月份,就进入了海参繁殖季节,为了能让来年有更大的丰收,因此必须让海参“沉睡”海底,促进繁殖。尽管自6月初以来,市民购买野生海参的热情比较高,但西霞口的工作人员介绍,本月底,将停止野生海参的捕捞时间,让海参有充足的成长时间。所以,若还想买到新鲜的野生海参,那就抓紧时间报名吧。

在乘坐大巴车来到西霞口野生海参体验基地,你除了感受海参的原生态打捞和加工外,也能感受到西霞口的美妙风景和自然风光。

当然,最最吸引你目光的,还是能够全程监控海参的捕捞。

“这都是货真价实的,因为我看到的海参就是潜水员现场捞上来的,”参加活动的市民唐女士说,她还紧跟着拉海参的车,看到自己的海参是如何被加工出来的,“这种感觉特别棒,让我有专属的感觉,海参的品质肯定也能保障。”

李先生则认为,野生海参的口感最让他折服,“特别有嚼

劲儿,特别美味。以前买的那些池养参都没有这么丰富的口感。”

本周日(6月29日),西霞口野生刺参体验行将再出发。目前,体验团队员仍在招募中,孝心子女可陪父母到西霞口野生海参基地,随船出海,亲眼见证潜水员直接捕捞野生刺参。市民也可以从家中自带海参,同西霞口野生刺参进行现场PK、现场品尝,以证实优劣。刺参养生节期间,西霞口集团推出钜惠:往年120元/斤的海捞野生刺参,现以100元/斤的价格促销惠民。每位参与市民还能免费品尝一只价值60元的西霞口野生高压海参。

## 吃海参应该注意些啥?

海参虽是滋补之物,但在食用时还得注意和其他食物的搭配,不然弄不好不但起不到保健的作用,严重的还会危害您的身体健康。

海参中含有丰富的蛋白质和钙等营养成分,而葡萄、柿子、山楂、石榴、青果、西红柿等水果含有较多的鞣酸,同时食用,不仅会导致蛋白质凝固,难以消化吸收,还会出现腹疼、恶心、呕吐等状况。海参还不宜与甘草同服。

海参就其成分与结构而言,属于胶原蛋白,并有胶原纤维形成复杂的空间结构,当外界环境发生变化时(如遇酸或碱)就会影

响蛋白质的两性分子,从而破坏其空间结构,蛋白质的性质随之改变。如果烹制海参时加醋,会使菜汤中的PH值下降,在接近胶原蛋白的等电点(PH值为4.6)时,蛋白质的空间结构型即发生变化,蛋白质分子便会出现不同程度的凝集、紧缩。这时的海参,吃起来口感、味道均差。所以说“烹制海参不宜加醋”。

海参性滑腻,脾胃有湿、咳嗽痰多、舌苔厚腻者不宜食用。感冒及腹泻患者,最好暂时别吃海参。海参蛋白质丰富,每次食用别过多,以免不易消化。脾胃虚弱者可有选择的食用海参食品。

## 免费班车接送 免费品尝整只海参

即日起至6月30日,凡报名参加野生刺参养生节的市民,由该集团负责安排车接送;西霞口集团将安排工作人员为购买野生刺参的市民免费加工,加工过程市民可以全程监督。

每天按照购买野生刺参市民总人数的10%确定中奖名额。奖品为2015年全年《齐鲁晚报》一份或西霞口动物园门票一张。每位参与市民还能免费品尝一只价值60元的西霞口野生高压海参。

野生刺参养生节结束后,西

霞口集团将对所有购买野生刺参的市民实行再次抽奖,设一等奖3名、二等奖5名、三等奖10名,奖品分别为价值4000元的干海参1份、价值1000元的冻海参1份和价值240元的西霞口景区四联票1张,抽奖全程由公证人员现场公证。

感兴趣的市民可拨打电话0631-5203337报名,西霞口集团将负责安排车接送,并免费赠送午餐,集合地点分别为威高广场(华联站)、竹岛大润发、经区龙海国际(华夏集团公交站点)。