



# 本报冬病夏治活动今日启动

□淄博市中西医结合医院(原市八院)专家亲诊为市民把脉  
□持齐鲁晚报到医院冬病夏治可免挂号费,享免费中医查体等服务

立夏已至,随着气温逐日上升,也到了冬病夏治的好时候。为了让市民享受到最专业、最有效的冬病夏治服务,本报联合市中西医结合医院,启动“冬病夏治”惠民活动,不仅安排中医专家进社区为居民提供免费的医疗服务,届时市民持齐鲁晚报去医院进行冬病夏治,还可享受免挂号费、免费中医查体等惠民服务。

本报记者 樊伟宏  
通讯员 李爱学 赵丽娅

## 传统中医疗法 近年来备受追捧

据市中西医结合医院副院长、中医专家赵西敏介绍:“近年来,冬病夏治因其疗效显著,安全性高,副作用小,备受人们青睐。”赵西敏说。冬病夏治可用于呼吸系统疾病、颈肩腰腿痛、消化系统疾病、小儿疾病、妇产科疾病、五官疾病等所有阳气不足、肺气虚弱及虚寒疼痛和一些免疫功能低下类的疾病。

冬病夏治多采用穴位贴敷、督灸、膏方内服等综合方法,起到鼓舞正气、疏通经络、活血通脉、温经散寒等作用,使人体阳气充沛,抗寒能力增强,经络气血贯通,并可针对个体体质不同,通过益肺、健脾、补肾的药物扶助人体的阳气,纠正虚寒体,使气血流行通畅,水谷精微输布正常,从而达到治本的目的。



淄博市中西医结合医院医护人员为患者拔火罐治疗。(资料片) 本报记者 王鸿哲 摄

## 冬病夏治对多种疾病均有明显疗效

据了解,“冬病夏治”以《素问》中“春夏养阳”的理论为指导,选择“三伏之时”,治疗“冬病”之宿根。主要适用于支气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎、慢性阻塞性肺病等呼吸道慢性疾病,中

医辨证属阳虚为主,或寒热错杂以寒为主的患者;怕冷、怕风、平素易感冒或冬季畏寒、手足不温的患者;风湿性关节炎、慢性腹泻、虚寒妇科病、痛经、产后关节痛、腰痛等。

“冬病夏治”还适用于儿

童。14周岁以下儿童脏腑娇嫩,肺气不足,卫表不固,易感外邪,引发咳喘等证。冬病夏治,一调肺气,二调脾胃,能更好的发挥温阳祛寒、扶助正气、祛除病根的作用,有利于预防或减少呼吸道疾病的复发。

## 资深专家坐诊

## 还有免费中医体检

惠民活动启动后,市中西医结合医院将选派中医专家,到部分社区进行中医服务活动。专家们届时不仅会为社区居民在冬病夏治上存在的误区答疑解惑,还将现场进行中医义诊。

“专家团队主要由赵西敏和张英杰两位专家领队组成,赵西敏医生从医多年,现担任医院副院长,副主任中医师、中医学硕士、山东中医药大学客座教授。擅长中医治疗冠心病、高血压、心肌炎、慢性肠炎、支气管炎、肺气肿、肺心病、糖尿病及其并发症、气虚感冒、亚健康等。而张英杰博士是医院实施人才强院战略引进的高端人才之一,从师于国内著名妇科专家谭万信教授。根据女性个体差异和生理周期调制的膏方、汤剂对中医中药延缓女性衰老、中西医结合治疗不孕不育和其他妇科常见病疗效显著。”医院工作人员说。

不只如此,活动启动后,市民持本报去市中西医结合医院进行冬病夏治时,医院还将为市民免除挂号费,并提供免费中医体检等惠民服务。具体事宜市民可拨打本报热线:18553368860或医院预约电话:2582028咨询。