

成人大脑可自我修复

英国南安普敦大学研究人员的一项研究发现，成人大脑的自我修复机制——神经发生，有助于保护神经退行性疾病如阿尔茨海默症、帕金森症患者的大脑功能。许多神经退行性疾病发生后，大脑会逐渐退化和死亡，这一过程不可逆。领导该项研究的戈麦斯·尼古拉博士称，大脑具有自我修复的潜能，继续加强这方面的研究，可有望最终确认哪些信号可用来促进神经源性反应的增强，而以强化神经发生现象为目标，或可成为一种促进神经元再生的有效治疗方法。



生命观

齐鲁晚报

B02

2014年7月1日 星期二
编辑：徐洁
美编：宫熙阳 组版：韩舟

第三代试管技术，能防出生缺陷

(上接B01版)

本报记者 李钢 徐洁

可早期诊断上百种遗传性疾病

“第三代试管婴儿技术不仅仅是助孕，它更大的作用是实现优生优育。”颜军昊这样评价第三代试管婴儿技术，“这实际是一种非常有效的出生缺陷一级预防措施。”

根据相关统计，每年我国1600万新生儿中大约有90万带有出生缺陷。山东省新生儿疾病筛查管理与质量控制中心常务副主任王玉侠表示，造成出生缺陷的原因非常多，除了遗传因素外，环境污染、食品安全、生活压力增大等都可能会造成出生缺陷。

来自菏泽单县农村的林女士，结婚后一年就生下了他们的第一个孩子，“是个儿子，刚开始一家人都很高兴，可后来就感觉孩子耳朵有问题，一查是先天性耳聋。”这让林女士有些无法接受，“我们

俩都很健康，一点毛病也没有，怎么会生个耳聋的孩子呢？”

没过几年，林女士又怀孕了。由于之前生了一个缺陷儿，这次林女士很早就开始检查。“后来大概4个月的时候，做了羊水穿刺检查，说是还有问题，没办法就引产了。”林女士说。

“我们给林女士夫妇检查后发现，他们两人均携带耳聋致病基因。”接诊林女士的颜军昊博士说，林女士夫妇都是隐形携带者，因此他们都是健康的，但他们的孩子患有先天性耳聋的几率是25%。

第三代试管婴儿技术的发展，为林女士这样的夫妇提供了“定制健康宝宝”的机会。

据介绍，所谓“定制宝宝”就是利用第三代试管婴儿技术，首先把夫妇俩的

精子和卵子在体外结合为受精卵，经过几天的发育后，利用基因检测技术在胚胎植入前进行遗传学诊断，那些携带有致病基因的胚胎将被排除，保留“健康”的胚胎移植入母体中，就可以开始生命的孕育过程。

“对于那些生过问题孩子的夫妇来说，第三代试管婴儿技术是个福音。”颜军昊表示，第三代试管婴儿技术不仅仅是为了解决生育问题，更重要的是解决优生问题。

颜军昊表示，苯丙酮尿症、软骨发育不全症、脊肌萎缩症、进行性肌营养不良等多种常见的遗传病均可通过这项技术挑选过滤掉。目前有上百种单基因致病遗传病可以通过此项技术筛选出来。

选择试管婴儿技术，取决于精子质量

虽然第三代试管婴儿技术已得到应用，然而，70%的患者依然通过第一代试管婴儿技术拥有了自己的孩子。山东中医药大学第二附属医院生殖医学中心主任医师孙伟说，选择第一代还是第二代试管婴儿技术，主要取决于男性的精子质量，当男性精子数量少、活性差，精子和卵子的自然结合难以完成，就需要用第二代试管婴儿技术，在显微镜下，人工选择一个活性强的精子，进行卵浆内单精子注射，以完成受精。

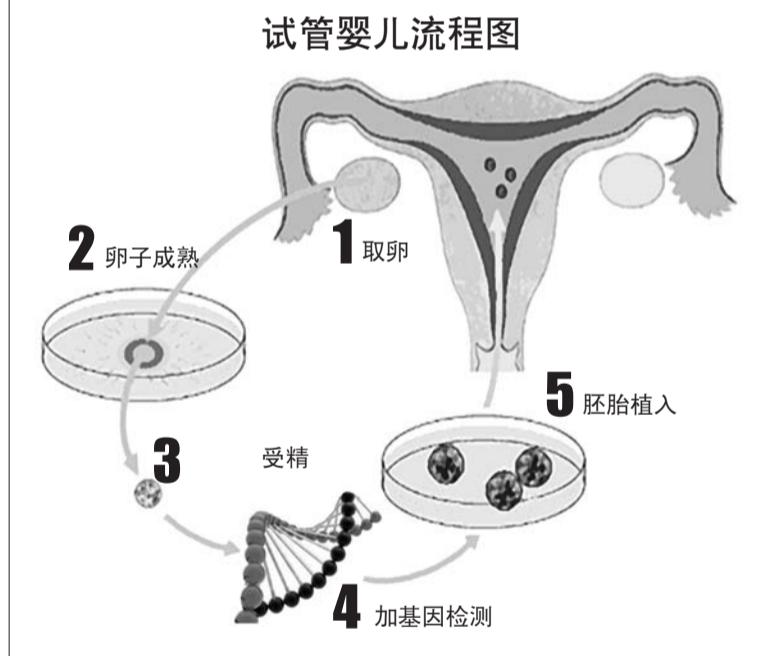
受精完成后，受精卵放入胚胎培养箱内进行培养，2-3天后，当受精卵发展为6-8个细胞时，植入母亲的子宫内。黄体酮是由卵巢黄体分泌的一种天然孕激素，为维持妊娠所必需的，如果水平低了，将有妊娠终止的危险。

孙伟介绍，从促排卵开始，就要监测母亲的孕激素水平，一般需要给予母体一些黄体支持，使子宫内环境与胚胎处于同步发育的状态，而植入母体的第14天后就可以测早孕了。

试管婴儿技术发展到今天已然非常成熟，孙伟说，每年她所在的中心出生的孩子约有2000人，然而，她仍然劝说有的试图通过试管婴儿技术“选择”孩子的父母自然怀孕、生产，遵循自然规律。

“选择试管婴儿，是不孕不育夫妇最后的选择，如果能自己受孕肯定要自己受孕。”连方说，自然遗传规律是最科学的。

试管婴儿，作为一项人为助孕技术，也是存在一定风险的。这期间，要



用促排卵药物、经历取卵过程，虽然目前的风险已降到很低，但不能完全排除过度刺激、穿刺感染出血的风险。

孙伟说，有的患者在不正规医院连

续促排卵半年，也没有怀孕，对母亲的卵巢伤害非常大，可能会导致卵巢早衰，我们的做法是2-3个月促排卵一次，尽量做到不伤害。

孕期也要进行羊水穿刺检查

生育，是人类诞生之初就具备的能力，这一过程离不开自然的优胜劣汰。如今，试管婴儿在这一自然过程中加入了人为干预的因素，不少不孕不育夫妇担心：“试管婴儿是不是自己的孩子？”“试管婴儿会不会不健康啊？”

连方接受记者采访时表示，有资质进行辅助生殖技术的机构在做试管婴儿时，均严格执行卫生部的相关规范和规定，卫生行政部门也会定期对这些机构

进行监督检查，以保证实施该技术的安全性。

对于试管婴儿是否健康，连方说，诺贝尔奖颁给试管婴儿之父，这就说明了这项技术已经非常成熟，也是对试管婴儿的充分肯定。但这些技术应用的时间毕竟较短，是不是对婴儿一点影响都没有，连方则表示还需要时间和相关研究检验。

所有的检测都不能保证100%准确，

目前第三代试管婴儿的诊断率在90%左右，所以，即使做了第三代试管婴儿，孕妇还是要在孕16到20周进行羊水穿刺检查进行复验。

专家一再表示，试管婴儿的辅助生殖技术是有着严格适应症的，并不是想做就能做的。“也不是所有的出生缺陷都能通过这种方式避免。”颜军昊同时表示，任何检测都不是万能的，只能是尽最大可能避免致病情况发生。

《生命周刊》健康服务手册即将发放

本报济南6月30日讯(记者 徐洁) 在读者的期待和关注中，本报《生命周刊》健康服务手册——《生生不息》问世了。本刊编辑组将周刊一年来的稿件集结成册，回馈读者一份通俗有趣的健康

知识套餐。该手册将于近期开始发放。

2013年5月14日，首期《生命周刊》发刊词中说：“关爱你我之生命，即是人生之慈悲。”一年以来，本刊围绕着生命与健康主题，策划了《长

寿的秘密》、《解码基因》、《雾霾与哮喘》等多篇稿件，努力为读者提供丰富的科普性、服务性信息。

作为回馈读者的一份礼物，齐鲁晚报、济南市中心医院联合出品了《生命周刊》健康服

务手册，该手册以图文并茂的形式，讲述了一系列疾病、养生等健康知识，通俗有趣，实用性强。日前，不少读者已通过电话、微博等形式预约，我们将根据预约先后进行发放，并通过电话进行告知。

吃相

夏季茶饮 提神又减肥

山东省千佛山医院主任营养师 杜慧真

夏日炎热，骄阳似火，人体出汗多，体内津液自然消耗大，就会导致精神不振。那么，在夏季，怎样喝茶养生又健康？

夏季喝绿茶，清新爽口，正和夏季的心情相呼应。此外，还有几款适合夏季饮用的茶饮，解渴又保健。

丝瓜茶 丝瓜250克，绿茶5克，盐少许；将丝瓜洗净，切成7毫米厚的片，放入砂锅中，加少许盐和适量水，将丝瓜煮熟，再加入茶叶，取汁饮用。此汤色青汁淡，有清暑解热、生津止渴的功能。适用于暑热口干、饮食减少、疲劳体乏、两眼红赤等病症。同时有减肥的功效。

菊花绿茶饮 菊花6克，绿茶10克。将所有材料加入1000毫升热开水，焖约2分钟，去渣取汁饮用，温热或冰凉饮用皆可。菊花清热明目，对口干舌燥、容易长青春痘、肥胖症疗效均佳。此茶饮可帮助美白消暑、延缓肌肤老化。

柠檬蜂蜜绿茶 绿茶10克(用茶包)加85℃左右的开水冲泡，待泡好后取出茶包。待水温凉后，加入适量蜂蜜搅匀。挤入柠檬汁或加入柠檬片稍加浸泡就OK了。具有抗衰老、抗菌、降血脂、瘦身减脂、防龋齿、清口臭、防癌、美白及防紫外线作用。

关注职业病

尘肺病最多 急慢性中毒常见

本报济南6月30日讯(记者 李钢) 6月30日上午，省疾控中心通报职业危害防护宣讲成果。近十年来，山东省每年职业病新发病例数都在1000例以上，其中，尘肺病最多，急慢性职业中毒也较常见。

目前，职业病危害广泛分布在矿山、冶金、建材、有色金属、机械、化工、电子等多个行业。最常见的职业病危害因素是工作场所的各种粉尘，其所导致的尘肺病是一种不可治愈的疾病。尘肺病是目前最严重的职业病，占职业病病例数的70%-80%。

此外，各种化学毒物引起的急慢性职业中毒也较常见。居急性职业中毒首位的是一氧化碳中毒，病死率最高的是硫化氢中毒，主要分布在化工、煤炭、冶金、机械等行业。居慢性职业中毒前三位的是铅及其化合物中毒、苯中毒、砷及其化合物中毒，主要分布在有色金属、机械、化工、冶金等行业。

省疾控中心职业与环境卫生监测评价所有关负责人表示，一方面与企业、员工职业防护意识差有关，也与监测力度加大，检查出来的病例数增加有一定关系。宣传中，他们发现，不少员工自我防护意识不强，企业发放的防护用具，有的工人都不用。

该负责人提醒说，员工首先要增加职业病的自我防护意识，如果发现企业不按照规定采取相关职业防护措施，员工可以向当地安监等相关部门举报。