

男人比女人更情绪化

众所周知,女人善感。然而,英国一项研究显示,男性比女性更情绪化,不过他们惯于不去表达,即便内心在流泪,面上可能仍是一派淡然。英国心理学研究机构“思维实验室”的神经心理学家戴维·刘易斯带领研究小组招募15名父亲和15名母亲参与实验,当一起观看甜蜜、滑稽、激励三种类型图片和视频时,男性志愿者的情绪反应略大于女性。而当观看温情类型图片和视频时,男性志愿者情绪变化带来的生理反应强度是女性的两倍。

尿疗,科学还是胡闹?

专家:即使尿的某些成分可以入药,喝尿保健也不靠谱

本报记者 李钢

“喝尿不仅能治病,还能防病保健?”近日,一家自称“中国尿疗协会”的机构宣称,目前全国开展尿疗的人约10万人。一石激起千层浪,已争论数十年的“尿疗”再引争议。对尿疗,有中医专家指出,中医典籍中确有相关记载,但并不是没病也能靠“喝尿来保健”,而西医专家则认为这是无稽之谈,没有科学依据。

>>起风波

全国十万人喝尿保健?

“靠尿疗治好了甲亢”“坚持喝尿22年,80岁的人30岁的骨”“全国十万人痴迷‘尿疗’”……最近,关于“尿疗”的新闻再次引发关注。

一个自称在香港注册名为“中国尿疗协会”的机构更是宣称,目前全国开展尿疗的人约10万人。据悉,他们所称的尿疗是指喝自己的尿以达到强壮身体的目的。

“童子尿”具有治病、驱邪的功效,难道这是真的吗?记者多方联系终于找到了曾经尝试过“尿疗”的王先生。

今年47岁的王先生告诉记者,他当时是因为头疼,听朋友说“尿疗”有效果,自己才试了试。“当时就是硬着头

皮尝试了下,但没有坚持下去。”至于到底有没有效果,他并不能确定。

现实中确实存在这样一个群体,坚信“尿疗”的效果。据悉,从上个世纪90年代起,尿疗法开始在我国风行起来,尿疗队伍也在民间推广且有所扩大。不少人还自发组成了各种民间组织,宣传尿疗。

2001年,媒体报道,在辽宁省一次尿疗学术研讨会上,辽宁有3万多人是尿疗的实践者,而当时全国有300多万人在采用尿疗治病。另外,媒体还报道巴西、日本、韩国等国也有尿疗组织,并且有的还定期召开会议,追随者很多。

>>中医说

尿入药中医确有记载

虽然各种报道显示,确实有为数不少的人亲身实践了尿疗,但是关于尿疗究竟能不能治病却存在很大争议。无论是中医与西医之间,哪怕是中医专家之间也有不同意见。

“中医中确实有用尿的做法,主要是用作药引子。”山东中医药大学第二附属医院健康保健中心主任韩兴军指出,中医经典中确实有关于尿的相关记载,但他表示中医指的主要是“童子尿”。

韩兴军表示,这里的“童子尿”并不是通俗意义上的没失童贞“童子”的尿,在他看来,用作药引子的“童子尿”应该是指,没有用过辅食的婴儿的尿液。

中医认为小孩由于肾功能没有发育完全,排出的尿液中会留有蛋白质成分,可以将其中有用的成分提炼出来作为药中的一剂配方,尤其是没用过辅食的婴儿的尿中含有的毒素会很少。

“尽管中医中有用尿的做法,但和喝尿保健之类是不同的。”韩兴军表示,即使尿液有医用价值,也不能靠喝尿保健,这不符合中医理论。

“中医中有精华,也有糟粕。”山东省中医院预防保健中心主任赵泉霖表示,《本草纲目》中确实有关尿液的记载,但到底有没有效果,他并没有试过,因此,无法确定。

>>西医说

不能治病,可能致病

“尿液是人体排泄物,有很多毒素啊!”齐鲁医院泌尿外科主任医师史本康最近也关注到了“尿疗”的报道。

史本康说,尿液成分仅仅是肾脏代谢的产物,“要不然为什么尿毒症患者,需要进行血液透析来排出有害物质啊?”



“疾病患者的尿液还可能含有更多的有害物质。”史本康说,癌症患者的尿液中甚至还可能含有肿瘤细胞等。据了解,尿液中约有5%为含氮废物,大部分是尿素,其余95%是水。尿液成分复杂,还含有尿酸、肌酐等,若在病理状态下,尿液中还会含有糖、蛋白、红细胞、白细胞、酮体等。

山东省千佛山医院肾内科主任医师许冬梅说,目前还没有任何科学实验证明尿疗对疾病是有效的。

当然,西医也有利用尿液做药的情况,尿液中含有的“尿激酶”具有溶栓作用,可以用来制作治疗脑血栓、心脏病人的药物,但若是喝尿是不会起到作用的。

齐鲁晚报

B03

2014年7月1日 星期二
编辑:徐 洁
美编:官照阳 组版:韩舟

生命观

暑期来济南耳鼻喉医院 免费检查耳鼻喉吧

耳鼻喉患者的福利来了!2014暑期青少年耳鼻喉健康工程公益活动于6月21日在济南耳鼻喉医院启动,检查项目半价,学生教师耳鼻喉三项内窥镜检查免费。

“青少年耳鼻喉发病率高达20%,初、高中生耳鼻喉发病率更是直追近视,80%的耳鼻喉患者首次发病年龄低于20岁,低龄化趋势明显。”该院专家何业宁主任说。耳鼻喉疾病的危害不仅是流鼻涕、咽喉痒等表面症状,它极有可能诱发鼻息肉、支气管炎、睡眠呼吸障碍、哮喘、脓毒血症、风湿病、鼻咽癌等重症。

尤需重视的是,耳鼻喉疾病会直接影响学习,比如记忆力减退,注意力不集中,学习成绩下降等。耳鼻喉疾病对于正处于成长发育期的儿童来说,危害更大。不仅会导致智力、身高、体重低于同年的正常小孩,还可能导致过敏性咳嗽、慢性支气管炎、顽固性头痛、“腺样体面容”、哮喘等并发症和心理自卑等精神疾患。成年后患高血压、心脏病、中风等疾病的几率也大大增加。

何业宁主任说,暑期充裕的时间可以成为学生治疗耳鼻喉疾病的黄金时期,同时,夏天治疗耳鼻喉疾病效果更佳。首先,利用“冬病”在夏季有所缓解的时机,对其进行辨症治疗,这更容易恢复健康。另外,夏天耳鼻喉疾病的病情较冬季则缓,更有利于治疗和康复,防止旧病到了冬季再复发或加重。

2014暑期青少年耳鼻喉健康工程公益活动为众多耳鼻喉患者提供50%的检查优惠、微创诊疗援助等众多优惠举措,凡是学生教师持学生证、教师证等相关证明均可享受耳鼻喉内窥镜检查免费、微创手术500元援助等。患者可拨打热线电话0531—83178888或登录www.jnebh.com咨询预约。

党员医护为智障人士义诊

6月27日,山东省立医院口腔科20多名党员医护人员来到了济南市“我的兄弟姐妹”爱心驿站,为40余名智力残疾人进行口腔义诊,告诉他们刷牙等口腔卫生保健知识。义诊现场,省立医院还向他们赠送了漱口水等口腔保健用品。

济南市“我的兄弟姐妹”爱心驿站是济南市残联扶持创建的公益性服务机构。该机构以劳动技能培训等形式,恢复智力残疾人的社交和就业能力,是济南市智力残疾人过渡性就业示范点。(记者 李钢)

想生二胎不排卵怎么办

1、我的孩子六岁了,经常咳嗽,不知道什么原因。

齐鲁医院小儿内科主任医师杨杰:孩子咳嗽的原因可分为很多种,包括过敏性咳嗽,类似哮喘,也有慢性咳嗽,包括支气管炎,有时环境污染也会产生刺激,导致孩子一直咳嗽。具体原因需要拍片,还需要支原体细菌检测等其他检查,需要根据孩子病情判断。

2、我是一名男性,46岁了,到医院检查有弱精症,我

的妻子很正常。我想知道,我们能否生下健康的孩子。如果想再确定下子宫腔是否正常,不动手术能否检查?

山东中医药大学第二附属医院住院医师姚伊:首先确定的是弱精症的严重程度。轻度弱精症,通过药物调理后可以自然孕育;重度弱精症患者应同时检测男性的激素水平,以确定是否为某种激素水平过低导致精子活力低。

如果药物治疗仍难以自

然孕育,患者可以考虑试管婴儿技术。女性宫内检查,B超是粗略的检查方式,也可以进行宫腔镜检查,检查子宫内膜厚度是否回升、有无损伤等。

3、已经生育了一胎,现在想要二胎,但现在主要问题是女方不排卵,请问怎么治疗?

山东中医药大学第二附属医院住院医师姚伊:卵巢不排卵有两种情况,一是多囊肿卵巢所致,这种情况治疗简单,一般药物促排卵就有

自然怀孕的可能;如果卵巢早衰导致的卵泡发育不成熟不排卵,治疗则相对比较复杂,需要运用体外养卵技术。

如果您有关于疾病和健康的任何疑问,请将问题发至电子信箱:qlshengming@163.com,或拨打96706120热线电话,您也可以给新浪微博“齐鲁晚报-生命周刊”发送私信,我们将竭力帮您寻医解答。(陈晓丽 徐洁)

血管瘤医院

主治:婴幼儿血管瘤、鲜红斑痣、儿童血管瘤(红胎记、青胎记)

0531-89002222

济南市中区济微路125-7号

www.jnxgl120.com

哮喘病医院

主治:哮喘、儿童哮喘、老慢支、慢阻肺、肺心病、慢性咳嗽等。

0531-66621111

济南市英雄山路412号

www.jnxcbyy.com

嘉乐不孕症医院

主治:生殖健康与不孕症专业

0531-6777 7777

地址:济南市玉函路、土屋路交叉口

www.jn1212.com

骨科医院

主治:腰椎间盘突出症、关节炎、股骨头坏死、强直性脊柱炎

0531-67966666

济南市英雄山路36号

www.jngk.cn

中医静脉曲张医院

0531-86970313

济南市历下区工业南路93号

www.zyjmzq.com

神康医院

主治:失眠抑郁、精神疾病、心理疾病

0531-88120120

济南市历下区工业南路41号

www.jnskyy.com