

## 男人比女人更情绪化

众所周知，女人善感。然而，英国一项研究显示，男性比女性更情绪化，不过他们惯于不去表达，即使内心在流泪，面上可能仍是一派淡然。英国心理学研究机构“思维实验室”的神经心理学家戴维·刘易斯带领研究小组招募15名父亲和15名母亲参与实验，当一起观看甜蜜、滑稽、激励三种类型图片和视频时，男性志愿者的情绪反应略大于女性。而当观看温情类型图片和视频时，男性志愿者情绪变化带来的生理反应强度是女性的两倍。

# 尿疗，科学还是胡闹？

专家：即使尿的某些成分可以入药，喝尿保健也不靠谱

本报记者 李钢

“喝尿不仅能治病，还能防病保健？”近日，一家自称“中国尿疗协会”的机构宣称，目前全国开展尿疗的人约10万人。一石激起千层浪，已争论数十年的“尿疗”再引争议。对尿疗，有中医专家指出，中医典籍中确有相关记载，但并不是没病也能靠“喝尿来保健”，而西医专家则认为这是无稽之谈，没有科学依据。

>>起风波

全国十万人喝尿保健？

“靠尿治疗好了甲亢”“坚持喝尿22年，80岁的人30岁的骨”“全国十万人痴迷‘尿疗’”……最近，关于“尿疗”的新闻再次引发关注。

一个自称在香港注册名为“中国尿疗协会”的机构更是宣称，目前全国开展尿疗的人约10万人。据悉，他们所称的尿疗是指喝自己的尿以达到强壮身体的目的。

“童子尿”具有治病、驱邪的功效，难道这是真的吗？记者多方联系终于找到了曾经尝试过“尿疗”的王先生。

今年47岁的王先生告诉记者，他当时是因为头疼，听朋友说“尿疗”有效果，自己才试了试。“当时就是硬着头

皮尝试了下，但没有坚持下去。”至于到底有没有效果，他并不能确定。

现实中确实存在这样一个群体，坚信“尿疗”的效果。据悉，从上个世纪90年代起，尿疗法开始在我国风行起来，尿疗队伍也在民间推广且有所扩大。不少人还自发组成了各种民间组织，宣传尿疗。

2001年，媒体报道，在辽宁省一次尿疗学术研讨会上，辽宁有3万多人是尿疗的实践者，而当时全国有300多万人在采用尿疗治病。另外，媒体还报道巴西、日本、韩国等国也有尿疗组织，并且有的还定期召开会议，追随者很多。

>>中医说

尿入药中医确有记载

虽然各种报道显示，确实为数不少的人亲身实践了尿疗，但是关于尿疗究竟能不能治病却存在很大争议。无论是中医与西医之间，哪怕是中医专家之间也有不同意见。

“中医中确实有用尿的做法，主要是用作药引子。”山东中医药大学第二附属医院健康保健中心主任韩兴军指出，中医经典中确实有关于尿的相关记载，但他表示中医指的主要是“童子尿”。

我来帮您问

## 想生二胎不排卵怎么办

1、我的孩子六岁了，经常咳嗽，不知道什么原因。

齐鲁医院小儿内科主任医师杨杰：孩子咳嗽的原因可分为很多种，包括过敏性咳嗽，类似哮喘，也有慢性咳嗽，包括支气管炎，有时环境污染也会产生刺激，导致孩子一直咳嗽。具体原因需要拍片，还需要支原体细菌检测等其他检查，需要根据孩子病情判断。

2、我是一名男性，46岁了，到医院检查有弱精症，我

的妻子很正常。我想知道，我们能否生下健康的孩子。如果想再确定下宫腔是否正常，不动手术能否检查？

山东中医药大学第二附属医院住院医师姚伊：首先确定的是弱精症的严重程度，轻度弱精症，通过药物调理后可以自然孕育；重度弱精症患者应同时检测男性的激素水平，以确定是否为某种激素水平过低导致精子活力低。

如果药物治疗仍难以自

然孕育，患者可以考虑试管婴儿技术。女性宫内检查，B超是粗略的检查方式，也可以进行宫腔镜检查，检查子宫内膜厚度是否回升、有无损伤等。

3、已经生育了一胎，现在想要二胎，但现在主要问题是女方不排卵，请问怎么治疗？

山东中医药大学第二附属医院住院医师姚伊：卵巢不排卵有两种情况，一是多囊卵巢所致，这种情况治疗简单，一般药物促排卵就有

自然怀孕的可能；如果卵巢早衰导致的卵泡发育不成熟不排卵，治疗则相对比较复杂，需要运用体外养卵技术。

如果您有关于疾病和健康的任何疑问，请将问题发至电子信箱：qlshengming@163.com，或拨打96706120热线电话，您也可以给新浪微博“齐鲁晚报-生命周刊”发送私信，我们将竭力帮您寻医解答。（陈晓丽 徐洁）

齐鲁晚报

## 生命观

B03

2014年7月1日 星期二  
编辑：徐洁  
美编：宫熙阳 组版：韩舟

## 暑期来济南耳鼻喉医院 免费检查耳鼻喉吧

耳鼻喉患者的福利来了！2014暑期青少年耳鼻喉健康工程公益活动于6月21日在济南耳鼻喉医院启动，检查项目半价，学生教师耳鼻喉三项内窥镜检查免费。

“青少年耳鼻喉发病率高达20%，初、高中生耳鼻喉发病率更是直追近视，80%的耳鼻喉患者首次发病年龄低于20岁，低龄化趋势明显。”该院专家何业宁主任说。耳鼻喉疾病的危害不仅是流鼻涕、咽喉干痒等表面症状，它极有可能诱发鼻息肉、支气管炎、睡眠呼吸障碍、哮喘、脓毒血症、风湿病、鼻咽癌等重症。

尤需重视的是，耳鼻喉疾病会直接影响学习，比如记忆力减退，注意力不集中，学习成绩下降等。耳鼻喉疾病对于正处于成长发育期的儿童来说，危害更大。不仅会导致智力、身高、体重低于同年的正常小孩，还可能导致过敏性咳嗽、慢性支气管炎、顽固性头痛、“腺样体面容”、哮喘等并发症和心理自卑等精神疾患。成年后患高血压、心脏病、中风等疾病的几率也大大增加。

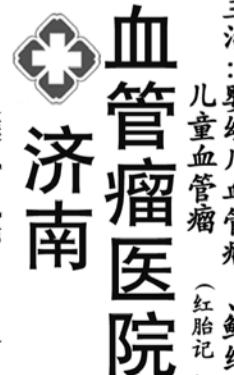
何业宁主任说，暑期宽裕的时间可以成为学生治疗耳鼻喉疾病的黄金时期，同时，夏天治疗耳鼻喉效果更佳。首先，利用“冬病”在夏季有所缓解的时机，对其进行辨症治疗，这更容易恢复健康。另外，夏天耳鼻喉疾病的病情较冬季则缓，更有利于治疗和康复，防止旧病到了冬季再复发或加重。

2014暑期青少年耳鼻喉健康工程公益活动为众多耳鼻喉患者提供50%的检查优惠、微创诊疗援助等众多优惠举措，凡是学生教师持学生证、教师证等相关证明均可享受耳鼻喉内窥镜检查免费、微创手术500元援助等。患者可拨打热线电话0531-83178888或登录www.jnebh.com咨询预约。

## 党员医护为智障人士义诊

6月27日，山东省立医院口腔科20多名党员医护人员来到了济南市“我的兄弟姐妹”爱心驿站，为40余名智力残疾人进行口腔义诊，告诉他们刷牙等口腔卫生保健知识。义诊现场，省立医院还向他们赠送了漱口水等口腔保健用品。

济南市“我的兄弟姐妹”爱心驿站是济南市残联扶持创建的公益性服务机构。该机构以劳动技能培训等形式，恢复智力残疾人的社交和就业能力，是济南市智力残疾人过渡性就业示范点。（记者 李钢）



鲁医广〔2013〕第08-13-196号

0531-89002222  
济南市中区济微路125-7号  
www.jnxgl120.com



鲁医广〔2013〕第04-10-051号

0531-66621111  
济南市英雄山路412号  
www.jnxcbyy.com



鲁中医〔2013〕第1212-021-3701号

0531-6777 7777  
地址：济南市玉函路、土屋路交叉口  
www.jn1212.com



鲁中医〔2013〕第1125-005-3701号

0531-67966666  
济南市英雄山路36号  
www.jngk.cn



鲁医广〔2013〕第01-14-005号

0531-86970313  
济南市历下区工业南路93号  
www.zyjmzq.com



鲁医广〔2013〕第01-14-005号

0531-88120120  
济南市历下区工业南路41号  
www.jnskyy.com