

收紧松弛皮肤，消除多余脂肪和赘肉

罗丹形体独家首创由内而外改变身材



罗丹女士生于1970年，罗丹形体管理机构创始人，健康营养专家，女性身材管理专家，中国女性健康美丽身材联盟创建人，世界首创健康形体管理，多位国内外成功女士接受罗丹形体服务，长期保持精致身材，罗丹形体彻底改变中国减肥美体行业。

不要惊讶！朋友的身材突然变得很精致！

她接受了罗丹形体的服务！



一店地址：芝罘区世茂海湾1号楼 二店地址：黄海城市花园海逸阁2号楼

预约电话：6888338 招聘2名服务员，女性，45岁以下

美丽秘籍

去除眼袋 找回年轻的自己



不知从哪一天起，照镜子的你，突然发现自己有眼袋了，疲态显现，你是不是感觉自己一下子老了好几岁，再也不是以前那个青春无限、活力四射的你了？有什么好方法去除眼袋呢？下面请之前有过去眼袋经历的雯雯给大家讲讲她的故事。

大家好，我叫雯雯，今年30岁，步入而立之年的我，最近可能工作压力过大，眼睛下面出现了眼袋，而且最近这几天愈发明显起来。我很想去掉眼袋，因为真的好显老，好影响形象！

在几经考究之后，我最终选择了烟台鹏爱美容整形医院。专家很热情地接待了我，向我介绍了医院各种去眼袋的方法，还向我推荐了一种飞线无痕祛眼袋的方法，说是比较适合我现在的眼袋情况。在跟专家亲切地交流后，我了解到飞线无痕祛眼袋是现在效果最好、恢复速度最快、损伤最小的祛眼袋方法。由鹏爱

医疗集团专家亲诊。

于是我接受了专家的建议。做了手术之后，我发现我的眼袋果真没了，现在我看上去有精神多了，还显得年轻。真得好好感谢鹏爱整形医院。

烟台鹏爱美容整形医院的飞线无痕法眼袋不留痕迹，不影响工作，去除眼袋、黑眼圈、泪沟，一举多得。同时去除多余眼部脂肪，效果显著，“加减法理论”主要是尽量保持框内脂肪，眼部术后年轻饱满，无塌陷衰老状态。同时拉紧眼周皮肤，改善细小皱纹。

烟台鹏爱美容整形医院是国际连锁的医疗整形美容机构，具有技术精湛的专家团队和优秀的员工队伍。烟台鹏爱还有更多国内外先进的激光仪器，在抗衰老和年轻化上更是造诣颇丰。“金杯银杯比不上老百姓的口碑”，好的事物总是口口相传，朋友们对烟台鹏爱的评价就是最好的礼物，是肯定烟台鹏爱的最好的证明。与此同时，烟台鹏爱也将一如既往为女性身心健康竭尽全力。

咨询电话：18663840980

夏季护肤

夏季防变黑有方法

紫外线是导致肌肤老化的元凶。在夏季，不想变老的话，就要时刻做好防晒工作。

从使用隔离水开始

防晒要从使用隔离水开始。它不仅拥有强大的UV防护功能，能完美击败阳光造成的副作用，而且还能让阳光下的肌肤远离干燥，赶走水分不平衡！

防晒霜一定要擦足量

擦防晒品不足量的话，做了防晒和没做防晒没有什么差异。乳霜质地的防晒霜

用量大约在2粒花生大小，先涂一次，隔10—15分钟再涂一次，这样更容易涂抹均匀。注意不要遗漏耳朵，脖子部位。

身体防晒使用喷雾最合适

夏季，裸露在阳光下的肌肤面积很多。和脸部肌肤相比，由于长期“躲避”在衣服里，面对夏日灼热的阳光时，身体肌肤猝不及防，易晒伤或晒黑。每天出门之前，使用防晒喷雾，大面积喷涂在裸露的身体肌肤上，超级方便！

隔离粉底防晒又亮白

遮阳亮白隔离粉底不仅

能为肌肤防晒隔离，同时还赋予肌肤亮白、美白的效果。在防晒霜之后涂抹隔离粉底，防晒亮白的效果更佳。

晒后修复补水最重要

太阳晒过后，肌肤的水分会大量流失，皮肤会变得很干燥，这时要使用具有镇静、补水的修护产品给肌肤补充充足的水分。先修复补水后再进行美白。



缤纷彩妆

让妆容自由呼吸



夏季化妆要做到轻、薄、透，如果妆容过浓，过热的天气会导致花妆。画淡妆才是夏天的主题，下面我们一起看一下夏季淡妆的步骤！

底妆

良好的皮肤是淡妆的首要基础。如果想打造出很好的皮肤状态，防晒、隔离、粉底、蜜粉，一样都不能少。化妆前，皮肤的隔离做好了，会让肌肤变得非常柔滑细致，对上妆也有一定帮助，会让妆容更加持久。

遮瑕

如果面部的瑕疵比较明显，可以使用一些遮瑕膏，就是在有瑕疵的一些地方进行重点遮瑕。因为遮瑕膏可以遮住色斑、黑眼圈、粉刺印等一些瑕疵，还可以很好地提亮眼部周围肤色。

定妆

定妆可以让肌肤变得更加透亮，黑眼圈也可以遮盖掉。选用刷毛比较柔软的蜜粉刷，蘸取适量的蜜粉，先在手背上稍微弹掉一些多余的蜜粉，然后全脸刷一遍。

眉毛

先修出一个较理想的眉形，再用眉刷轻刷双眉，这样可以让眉毛更加自然。眼影嘛，化淡妆时，最好使用一些浅色的眼影，这样会让你的眼睛看起来更有立体感。

唇彩

化淡妆要选择较淡或者无色的唇彩，这样会显得唇形好，自然。肤色偏白的年轻女性可以选择金色、珊瑚色或者是裸色的唇彩。