

# 公益讲座为孩子健康成长支招

## 刘涛老师走进锦华小学,为二百余名家长解惑

本报6月30日讯(见习记者 陈乃彰 通讯员 张伟伟) 6月25日,山东省家庭教育指导专家库成员、“金钥匙”学习潜能训练中心主任刘涛老师来到锦华小学,现场为200余名家长解惑,支招“如何提高学生的专注力,引爆孩子学习动力”的问题。

当日下午5时30分,锦华小学阶梯教室座无虚席,200余位家长早早来到现场,希望通过讲座学到更好的教育孩子的方法。刘涛老师首先以一个神奇的专注力魔术引出了本次讲座的主题:如何提高学生的专注力,引爆孩子的学习力。

“人脑与电脑有什么不同?”刘涛老师讲座开始就向家长提出了问题。家长们众说纷纭,有的说人脑制作了电脑,有的说人脑有电脑没有的想象力和创造力等等。

刘涛老师肯定了大家的说法,并指出,电脑只是一个会copy、执行命令的机器,而人脑有想象力、创造力,并且受喜怒哀乐的影响。人脑又有左右脑的分工,左脑主要负责思考、判断、推理等逻辑判断能力;右脑主要负责创造、想象、直觉等形象思维能力。现代教育重视对抽象思维的思考与推理,对左脑有一定的作用,而对右脑的开发一直没有得到重视,所以要想提高学生的专注力,引爆孩子的学习动力,首要一条就是要在他的右脑植入“梦想”。

接着,刘涛老师又根据自



▲刘涛在讲解“如何引爆孩子学习动力”。 见习记者 陈乃彰 摄

己对《黄帝内经》的研究,提出提高学生专注力的第二个要点:静下来。刘老师指出,小学生多动,注意力不集中的一大原因在于孩子的“肾阳太多”,并建议大家晚上尽量不要吃肉。

为了活跃现场气氛,刘涛老师还与现场的家长进行了互动,通过“快速抓笔”和“纸上站硬币”两个小游戏,让家长明白了四个道理:你认为可能的未必可能;你认为不可能

的,如果找对了方法,照样可以把不可能变为可能;集中精力朝着一个目标努力,奇迹就会出现;目标+方法+坚持=成功,有了这些,你便无法拒绝成功。

最后,刘涛老师还现身说法,以自己儿时的经历,对比身边的教育案例,来说明当下“说教”的无力与“无痕”教育的伟大。

整整一个小时的讲座,犹如一次愉快的旅程,带给家长

们无限的启示。很多家长听完讲座后意犹未尽,留下了刘涛老师的联系方式,希望以后能得到更多的问题解答。

锦华小学一贯重视学生的家庭教育情况,为提高家长培训的质量,打造家长学校品牌,学校结合不同层次家长的家庭教育需求,不断开展多形式、多层次的培训活动,并在培训方面加大投资力度,引进资深教育专家团队,共同助力学生健康成长。

## 学业竞争 先是注意力竞争

孩子的学业竞争,首先是“集中注意力能力”的竞争,谁能够在课堂上静下心来认真听课,谁的学习成绩自然会好,但问题是有的孩子静不下来,这首先是生理问题其次心理问题,也是很多家长着急无奈的问题。我常听孩子们说,“其实我也想好好听课、也不愿意走神,但是听着听着,不知不觉就走神了。”在《家庭教育中的“怎么看”与“怎么办”》讲座中我们有很好的解答。

学习方法,是一个孩子从小学开始就应该掌握的一套技能,特别是“听课技巧”,更应该首先掌握。一年365天,孩子接近200天是在学校度过的,而在学校里几乎全是在听课,可以这样说,“听课”,决定学习成绩。很多学生上课,只是被动的听,有意思就听一点,没意思就走神了,根本不知道主动听课的技巧。向四十五分钟要成绩,是多年以来教育家的追求,但是大部分老师都把功夫下在了备课上,而忽略了对学生听课能力的培养。多年来的实践证明,如果一个学生仅仅只是掌握了我们的“听课技巧”,他的成绩也会明显提高,如果同时掌握了记忆技巧、解题技巧、应试技巧,名列前茅是指日可待的。在心理指导和家长配合下,孩子会一步一步走向成功,赢得美好未来。

山东省家庭教育专家库成员  
金钥匙家庭教育指导中心主任  
刘涛

扫一扫 扫码浏览

易多 房产信息

更多详情请登陆: [www.eduo5.com](http://www.eduo5.com)  
刊登热线: 5232611 5216138

扫一扫 扫码浏览

易多 人才招聘

更多详情请登陆: [www.eduo5.com](http://www.eduo5.com)  
刊登热线: 5232611 5216138

扫一扫 扫码浏览

易多 房产信息

更多详情请登陆: [www.eduo5.com](http://www.eduo5.com)  
刊登热线: 5232611 5216138

扫一扫 扫码浏览

易多 人才招聘

更多详情请登陆: [www.eduo5.com](http://www.eduo5.com)  
刊登热线: 5232611 5216138

康达医院诚聘

中医、西医有证大夫, 工资待遇面议。  
电话: 5318862  
15954062446

威海西港游艇有限公司

招玻璃钢工人、渔具生产工人  
名, 工资: 2000-4000 元; 木工、焊工工资 3000-6000 元。  
福利: 班车、食宿、节日礼品。  
地址: 高区科技路 969 号 5755736

银锋电子科技直招

现招收品质人员 8 名, 男女普工 50 名, 年龄 16-40 岁, 计件工资 2500-4000 元/月, 保底工资 2000 元/月。另有满勤奖 100/月 工龄 1 年以上有工龄奖 100/月, 食宿免费。蓬莱路 260 号 二职东 500 米 J18663156892 13792738880

海鲜酒楼诚聘

前厅女经理 1 名, 面议。领班兼点菜师、服务员、传菜员 3-4 万/年; 海鲜养殖员 2000-2200 元; 上菜、撤盘阿姨, 小时工, 上午 12 点到 15 点, 下午 18 点到 21 点, 面议。配菜 3-4 万/年; 厨师 3.6-5 万/年。以上岗位除小时工外都有公休假、满勤奖、酒水奖、卫生奖、优秀服务奖、年终奖。18963177288

春野检品直招

招收短期服装检验员, 包装工。时薪 12-15 元。  
地址: 张村二职附近  
电话: 18563139663

广华物业诚聘

★项目经理: 3 名有工作经验优先, 待遇面议★客服专员: 10 名 2000-2500 元/月★综合部专员: 3 名 2000-2300 元/月交社保, 按住宅地就近安排工作。  
联系电话: 15863103987 邓

急聘服务人员

市中心三义春饭店, 急招服务员若干名, 待遇 1800-2600 元, 包食宿, 工作稳定后交五险, 有经验者优先录取, 详情致电: 13361181234 任经理

威高广场招聘

诚聘: 安保主管、消防中控室值班员、安保员、停车场管理员、暖通技工、弱电技工、物业客服助理、物业客服前台、购物中心前台, 交社保免费提供食宿, 一经录取、待遇优厚。工作地点: 市中心威高广场 威高盛祥商业管理有限公司 ) 电话: 5358166

威海友人服装有限公司

韩国独资企业, 主要生产女装, 现直招质检员、班长、缝纫工、辅工、大烫台工、车间统计, 计时工资 2500-3500 元/月, 工资按时发放, 另招长期帮忙工 9-12 元/小时, 月休 3-4 天, 不加班, 公司提供住宿(内有网线)、电视、洗衣机、暖气、浴池及三餐, 节假日发放福利。春节报销往返车票。  
地址: 经区五洲太阳城 电话: 5987560 18660310160 18663157957

威海春天国际旅行社

L-SD-10080  
突然就来到了西藏! 只是一瞬间, 埋在心中十几年的念头便成真!  
▲拉萨、布达拉、大昭寺、林芝、鲁朗花海、日喀则、羊卓雍措、纳木错有氧列车双卧 14 日游  
5100 元(7 月 8、12 号出发) 5700 元(15 号、19 号出发)  
路线实地考察, 品质、安全有保证! 交通方式可选飞机, 补差价。  
▲清凉避暑: 蒙山悬崖栈道、森林漂流+沂蒙人家 2 日游 458 元 每周六出发  
▲国内热点线路: 九寨沟、张家界、云南、华东五市水乡、北京、桂林天天发团, 敬请垂询!  
▲预定海驴岛、神游华夏、神游海洋世界等团体优惠门票!  
报名电话: 5166169 5166179 海滨北路 24 号 404 室

易多团购招聘美编

任职要求: 会操作 ps 软件即可, 有版面设计工作经验优先。薪酬: 实习期: 1600-1800 元 转正后: 2000-2800 元  
工作稳定后缴纳五险一金公司地址: 威海市环翠区新威路 32-13 号开发大厦 5 楼(三阳火锅楼上) 联系人: 张经理 5221311

易多团购招聘(兼职)

招商顾问 待遇: 2400 元-6000 元任职要求: 1、善于协调内外部资源, 善于沟通, 乐于学习, 具有团队协作精神; 2、勇于挑战高目标和高薪酬, 不断提升、完善和实现自我; 3、有团购行业工作经验, 或本地服务行业工作经验者优先公司地址: 威海市环翠区新威路 32-13 号开发大厦 5 楼(三阳火锅楼上) 联系人: 张经理 5221311

高薪诚聘

我公司三大媒介全面覆盖烟威地区, 高中低端市场, DM 广告烟威地区发行量最大, 市场占有率第一。优秀的平台, 资深媒介背景为您提供广阔的发展空间。  
公司因发展需求现面向社会诚聘以下人才加盟:  
★电话营销 5 名, 月收入 2500-3500 元以上  
★销售精英 5 名, 月收入 2500-4500 元以上  
要求: 22-35 岁(军转干部可 45 岁) 性情稳定踏实, 有强烈的事业心, 上进心, 有团队合作精神, 认可本公司理念, 工作稳定后, 交五险。  
联系电话: 5221311 张经理