

# 雷雨天尽量别骑电动车摩托车

大家跟随我们走进市防雷中心,教你简单防雷



你能想象雷电距离我们并不遥远吗?据淄博市防雷中心不完全统计,2010年到2013年,淄博发生雷击事件41起。雷电是我们生活中常见的现象,说起防雷电来,大家也是各有各的招,可是您知道在户外游玩时发生雷电,应该往哪里躲藏吗?您知道发生雷电时不能使用太阳能热水器洗澡吗?您知道发生雷电时尽量不要骑电动车和摩托车出行吗?

本报记者 张汝树 张童 通讯员 张霄



▲别躲树下。



▲远离水面。



▲不要骑车飞奔。

室外防雷绝招:

远离水面、别躲树下  
躲在车内、山洞

如果发生雷雨天气时,您正好在室外,您知道如何防雷吗?

让我们跟着淄博市防雷中心的工作人员张霄学几招吧。张霄介绍说,雷电喜爱在尖端放电,人行走在旷野时,如果扛着带铁的金属农具、

骑在摩托车,或恰好举着高尔夫球杆,或者在大树、电线杆底下躲雨,就很容易成为放电的对象而遭到攻击。

注意啦!张霄说,如果发生雷电时,市民在空旷地带,可以躲在山洞、汽车内,不要使用有金属尖端的雨伞,不要

把铁锹、高尔夫球杆等物品扛在肩上。如果你还在户外游泳,赶紧离开水面,千万别在树下躲避雷雨。想出行的市民也要注意,外出不要骑摩托车或者骑行电动车,如果骑车飞奔,或导致形成跨步电压,发生雷击时间。

室内防雷要点  
关掉微信、QQ  
及各种网页

雷电来临时,躲在室内是比较安全的,但这也是相对室外而言。在室内,如果不注意采取措施,仍可能遭受间接雷击的侵害。

呆在室内,雷电交加的

时刻,要记得关好门窗。此外,关闭电脑、电视,也尤为重要。暂时忍住休闲娱乐的想法,关掉微信、QQ及各种网页吧。张霄提醒市民,但凡手机不关机,存在信号

波,就有被雷击的可能。张霄还特别提醒市民,在雷雨天气不要洗澡,尤其是不要使用太阳能热水器洗澡。因为楼顶的太阳能板容易导电,洗澡时,容易被电到。

## 雷击电灼伤急救攻略

张霄介绍,雷击伤害人体的生理效应有三种,心血管痉挛、心搏停止;雷电流伤害大脑呼吸中枢,停止呼吸;强大电流对身体造成电灼伤、肌肉麻痹,严重者导致死亡。

遭遇雷击电灼伤时,出现症状为神志丧失、头晕、恶心、心悸、耳鸣、乏力等现象。严重者出现呼吸、心脏骤停。及随之而来的白内障、神经系统的损伤等。

急救攻略:遭雷击衣服着火,避免惊慌、奔跑,可在地上翻滚扑灭火焰。路人可找水源,往身上泼水;注意受雷击者有无意识丧失、呼吸和心脏骤停现象,先做心肺复苏抢救,再处理电灼伤创面:创面处理上,可冷水冷却伤口,用干净纱布包扎后送往医院。



▲不要接打电话。

### 相关链接

## 军令营四大亮点 看这里

### 亮点一:

### 文武双全的欢乐假期

传统相声、评书、快板、山东快书……这些丰富多彩的曲艺表演形式,你想在假期里听到过瘾吗?

学唱军歌、学叠方块被、跟职业军官学擒拿术、防身术;你是否想通过假期来强健体魄,锻炼身心呢?

本次海滨军令营将为孩子们打造一个文武双全的假期。

### 亮点二:

### 国内最大野生动物园

西霞口神雕山野生动物自然保护区位于威海荣成市成山镇西霞口村东北处,临海兀立,山势陡峭。

这里是全国最大的、风格最独特的海岸野生动物自然保护区,它拥有国家一、二类保护动物150多种,1500多头(只),和动物们来个亲密接触吧。

### 亮点三:

### 感受山海小城的美好

“千里海岸线,一幅山水画”。这是威海留给大家的第一印象。

在威海,你可以呼吸新鲜的空气,领略大海的风情,在红瓦绿树波涛声中感受这个宜居小城带给你的丝丝凉意。

### 亮点四:

### 国学修身之旅

《诗经》、《易经》、《论语》这一系列的国学课程,在军令营中,你都可以学习到,通过统一的诵读教育,接受传统文化的熏陶。此外,“小士兵”们还将接收生命力教育等一系列的心理课程。

# 2014威海海滨军令营“招兵”啦!

报名电话:0533—6120599

本报6月30日讯(记者

李孟霏)暑假期间,齐鲁晚报《今日威海》推出“2014海滨军令营”活动。你想让孩子领略海边风情的同时,又能过一个“文武双全”的暑假吗?同时,还能与山东各地的小朋友一起,既可以体验专业化的军旅生活,又可以学沙画、听相声吗?那就速速

报名吧。

本次军令营活动,将邀您走进山海小城——威海军营,贴近军旅生活。此外,还能到国内最大的动物园——西霞口神雕山野生动物自然保护区一日游,学沙画、听相声、学主持、听讲座……

本次军令营共分为6期,具体时间安排如下:一期7月

7日—12日,二期7月14日—7月19日,三期7月21日—26日,四期7月28日—8月2日,五期8月11日—8月16日,六期8月18日—8月23日。每期限额100人。

招生对象:8—16周岁青少年,身体健康。

军令营费用:1280元每人/期,报名费用包括:军事

训练费、夏令营活动授课费、6天5夜住宿费及三餐费、西霞口动物园景区门票及来往车费、军训服装1套、荣誉证书、保险费用等。

报名学生需自备个人换洗衣物、洗漱用品、杯子及厚外套。

活动报名电话:0533—6120599。

# 5天坝上草原行仅1600元!

齐鲁晚报小记者夏令营火热报名中,13287881656

本报6月30日讯(记者  
谭文佳)暑假已经到来,还想好去哪消暑吗?好消息来了,7月15日齐鲁晚报小记者将共同前往美丽的坝上草原,举行为期5天的夏令营活动。心动不如行动,赶紧报名参加吧!

承德丰宁坝上草原,平均海拔1487米;夏日清凉无暑,7月份平均气温17.4℃,最高气温只有22℃。辽阔的草原上,百花争艳,牛羊成群,骏马奔驰,洼水清澈,青草齐肩,生态环境优良。蒙古语称此地为“海留图”,意为水草丰美的地方。电影《我的父亲母亲》、《二十五个孩子一个爹》、电视剧《暖春》外景拍摄地都在此处,这片丰茂美丽

的草原就是我们夏令营的营地。

这里是河的源头、云的故乡、花的世界、林的海洋;这里有秀美的群山,有辽阔的草原,有亭亭的白桦林,有流淌的小溪,有奔腾的骏马,还有满山遍野的野花。

小记者们可在坝上草原饱览草原壮观景色,参加拓展训练,还有滑草、射箭、海盗船、电子枪、蒙古人家等游乐项目等着小记者们参与。

期间会有工作人员带领小记者着重学习采访技巧、社交沟通、新闻摄影、新闻写作以及高效写作方法;小记者们还将跟随本报记者观摩采访。小记者的优秀作品将在齐鲁晚报上予以发表。



## 小记者报名方式

请将您孩子的姓名、性别、年龄、年级、学校、家长姓名和联系方式,以短信形式发到13287881656或邮箱wenjia88@126.com。

夏令营报名费:1600元;报名地点:张店人民西路16号(招商银行西邻)二楼齐鲁晚报《今日淄博》报社。咨询电话:0533—3159019 13287881656。“齐鲁晚报”小记者QQ群:323410219。