

枣庄天气今起开启“闷热模式”

7月1日至3日，局部将迎来阵雨天气

本报枣庄6月30日讯(记者

赵艳虹) 从周末开始，枣庄天气开始转晴，但晴朗得一点不“痛快”。很多市民都感觉这些天有些闷闷的。据悉，从7月1日开始到3日，枣庄局部地区将有阵雨

天气。

6月30日，最高气温升至33℃左右，虽然气温不算高，但较高的相对湿度让不少市民感觉闷闷的，另有不少市民选择到超市和商场蹭凉。气压低，总感觉雨没有

下透，人有透不过气来的感觉。不仅如此，在高湿高热的环境下，人体水分蒸发减少，出汗受到抑制，浑身感觉不舒服。皮肤发粘，坐着不动都觉得热。虽然温度不至于接近高温天，但是估计比酷暑天

也好不到哪里去。

又热又闷的天气，让不少人期盼着能来一场酣畅淋漓的大雨。记者从市气象台了解到，虽然未来几天温度变化不大，但是从7月1日开始，枣庄局部地区会迎

来一次小范围的阵雨，并将持续到3日。但本次的降水过程降水量不是很理想，降水过程不是很明显。雨水较弱，空气湿度大，闷热的感觉仍然不可避免，从1日开始枣庄将开启闷热模式。



天气闷热，市民选择到超市内蹭凉。 本报记者 韩微 摄

贪凉，夜里猛吹风扇

诊所打点滴的满是“感冒客”

本报枣庄6月30日讯(记者 刘婷婷) 夏天吹风扇降温，但是吹风扇虽凉快，可是睡着了却容易着凉。30日记者了解到，因夜里吹风扇受凉致感冒市民较多，一些诊所里面挤满了因着凉感冒打点滴的病人，而患者多为身体抵抗力较弱的小孩和老人。

据悉，夏季高温，孩子全身毛细血管处于扩张状态，再加上孩子白天活动量较大，代谢增加，免疫细胞非常活跃，所以容易出汗感觉到热，而到了晚上，孩子的抵抗力就会相对下降，凌晨会降至最低。所以说在孩子晚上

抵抗力相对较低的时候，依旧吹着风扇睡觉就会导致孩子着凉。同样老年人本来抵抗力就弱，再加上夜晚气温低，便容易着凉。

市中区人民医院孙医生告诉记者，肚脐是最怕着凉的地方，市民吹风扇睡觉，首先要对腹部做好保暖，防止身体着凉，孙医生建议，市民夏天睡觉也要习惯穿上睡衣，另外避免将风扇开的过大，更不要光着身子睡觉，穿衣服睡觉既可以防止腹部着凉也可以防止背部着凉，若保暖不够，就会因为夜晚气温降低却继续吹风扇而着凉。



一诊所人满为患，门外也坐满了打点滴的市民。 本报记者 刘婷婷 摄

齐鲁晚报·今日枣庄

为今日枣庄增色添彩



倡导文明新风 共建和谐社会