

微提醒

学点急救知识 让暑期出行更安全

暑期已至,外出郊游的人们不少,如遇紧急情况,需懂得一些急救常识。

1.毒蛇咬伤

症状:咬伤后轻度刺痛、略痒、麻木,1-6小时后症状加剧,头昏、乏力、全身不适,呼吸困难、语言障碍、视力模糊、瞳孔散大,严重时致死。

急救措施:迅速停止伤肢活动,并将伤口上方(向心端)相应部位紧紧地结扎住;用清水、冷开水、肥皂水、淡盐水冲洗伤口及周围皮肤;结扎20-30分钟后松绑2-3分钟再结

扎,以免肢体坏死;尽快送医治疗。

2.中暑

症状:高温环境持续一段时间后,出现全身疲倦乏力,大汗、口干,注意力不集中,体温升至37.5℃以上,脉搏加快,血压下降,恶心、呕吐。严重时出现高热、昏厥、痉挛。

急救措施:迅速离开高温环境,移至阴凉通风处;安静休息,用凉水湿敷身体,喝些

含盐清凉饮料;严重时马上送医院急救。

3.蜂蜇

症状:蜇伤部位红肿、疼痛,严重时可出现头晕、恶心、呕吐、休克、昏迷甚至死亡。

急救措施:蜜蜂蜇伤,应小心将残留毒刺拔出,轻轻挤压伤口,挤出毒液,涂点氨水或苏打水;黄蜂蜇伤,应涂醋酸水,以中和毒液,并局部冷敷减轻肿痛;若出现恶心、头

晕等异常反应,应立即去医院就诊。

4.鼻出血

症状:鼻部流血。

急救措施:不要仰头,鼻出血时仰头非但止不住鼻血,反而会导致鼻血被吸入口腔和呼吸道;用手指捏住两侧鼻翼4-8分钟,或用浸了凉水的棉球填塞鼻腔压迫止血;上述方法仍不能止血,应立即去医院就诊。

小齐播新闻

济南淘汰黄标车

进度全省居首

2014年1月1日至6月30日作为山东省黄标车提前淘汰工作第二时段,截至6月30日,济南市共审核淘汰黄标车9649辆,发放补贴资金8206.45万元,超额完成25%的工作进度目标。

车检改革

检验机构与政府脱钩

根据《关于加强和改进机动车检验工作的意见》,公安、质检等政府部门不得开办车检机构,已开办的,9月底前必须彻底脱钩;自9月1日起,试行非营运轿车6年内免检;不得指定检验机构,推动机动车异地年检。

现阶段低价药品

日均费用标准明确

近日,山东省物价局制定了《山东省低价药品清单》,对列入国家和我省低价药品清单的药品,取消政府制定的最高零售价格,并确定现阶段低价药品日均费用标准为:西药不超过3元,中成药不超过5元。此项规定有效期至2019年6月30日。

山东为百岁老人

发放1200万元长寿补贴

近日,我省积极采取措施,下达资金1200万元,为全省(不含青岛)4947名百岁以上老人发放长寿补贴,比上年增加386人,确保人员、政策、资金“三落实”。其中要健全百岁以上老人基础信息库,以便随时查找比对。

6.2亿元支持农村土地

承包经营权确权登记

省财政日前拨付6.2亿资金,对各地开展专业测绘、地籍调查、证书印制等农村土地承包经营权确权登记基础工作给予补助。据了解,我省将于明年基本完成农村土地承包经营权确权登记颁证工作。

假期出游行李收拾小技能

衣物整理

1.先将衣物分别整理为“薄衣服”、“外套”、“内衣物”、“长裤”四类。薄衣物包括了T恤、长袖衫、衬衫、秋裤、短裤、背心等薄的单衣物。

2.薄衣物类衣服可以对折然后卷成卷,这样既能节省空间,也能减少衣服褶皱;外套类的皱了不好看,所以对折起来就行。

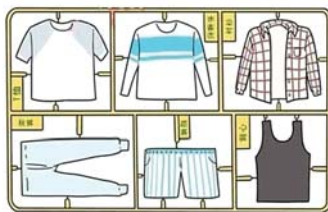
3.有帽子的外套,把帽子往内折然后对折,长大衣就对折后再把长出来的部分对折(尽量保持衣服能符合箱子的长度)。

4.然后就是内衣物,将内衣物折叠拿个袋子包好,防止行程中在箱子内受挤压导致内衣变形。

【如何装箱】



我们先将衣物分别整理为“薄衣服”、“外套”、“内衣物”、“长裤”四类



薄衣物包括了T恤、长袖衫、衬衫、秋裤、短裤、背心等等薄的单衣物~



有帽子的外套就把帽子往内折,然后对折长大衣就对折后再把长出来的部分对折(尽量保持衣服能符合箱子的长度)



干净的东西是很容易塞进杯子里的,将内衣物折叠拿个袋子包好,防止行程中在箱子内受挤压导致内衣变形。

开始装箱

1.第一层先用一部分薄衣物将箱子底不平的地方填平整,然后把长裤类左右摊平放好,裤腿部分置于箱内,裤腿平伸于箱外。

2.接着再放一层薄衣物(如果没有了就放其他的衣物),再把叠好的外套整齐放好。

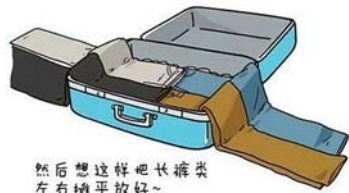
3.最后就是把裤腿左右包起来,这样就可以减少裤子因折叠起皱,其他的小物件可以顺着箱子的结构填充在边角等空隙的地方。

4.盖上盖子,箱子整齐地装了很多衣服,又防止了褶皱,你会拥有满满的幸福感。

我们开始装箱~



第一层先用一部分薄衣物将箱子底不平的地方填平整~



然后想这样把长裤类左右摊平放好~



盖上盖子,箱子整齐地装了很多衣服又防止了褶皱,你会拥有满满的幸福感~(不信你试试~)

微窍门

怎样让发黄的白色衣服恢复洁白

衣柜里有好几件衣服都泛黄,总以为是没洗干净!现在终于知道了,并且有对付的方法。

1.衣服会变黄,多半是荧光剂变弱所致,想要衣物恢复洁白亮丽,就得想法子。

洗米水+橘子皮,简单又有效:保留洗米水或是将橘子皮放入锅内加水烧煮后,将泛黄的衣服浸泡其中搓洗就可以轻松让衣服恢复洁白。不但简单,也不像市面販售的荧光增白剂会对皮肤产生副作用且不伤衣料,是值得试一试的好方法。

流汗产生的黄渍,用氨水去除:流汗产生的汗渍,因为含有脂肪的汗液,容易在布质纤维内凝结,所以在洗涤时加入约2汤匙的氨水,浸泡几分钟后,搓洗一

下,然后用清水洗净,依照一般的洗衣程序处理,就可以将黄黄的汗渍去除喽!

2.白色的衣服或浅颜色的衣服日久颜色会变黄,引起白色或浅色衣服泛黄的主要原因是人体分泌的油脂,特别是聚酯面料的衣物,更易泛黄。另外还有洗涤时残留的肥渣滓(最明显的见于尾酮亚麻纤维),如果没有冲洗干净,会使衣服大面积变黄。

对于这一现象是有方法可以去掉的,例如在洗涤耐高温水洗的衣服时,大量使用清洁剂。一个传统的办法是将泛黄的衣服在烈日下悬挂暴晒,但在此之前,应在泛黄处洒上新鲜的柠

檬汁,再放些盐并轻轻揉搓。

警告:要小心操作,避免使用氯漂白剂。斯潘德克斯弹性纤维、丝绸、羊毛等面料,接触氯漂白剂会使其更黄。

3.白衣服放久了就会变得发黄,衣服上的黄污渍成分主要是蛋白质,菠菜经过水煮后会释出可溶解蛋白质的成分哦。

1)买一把菠菜,经过热水滚烫后,菠菜捞起来只留下滚汤待用;

2)将有黄污渍的地方放入菠菜水中揉搓,再浸泡10分钟;

3)浸泡后捞起衣物,再以正常的洗衣程序洗净衣物,衣物又恢复洁白了。

