

吃货团走进开发区振华购物中心二楼



百度烤肉



炉温缭绕,一层糯米纸成为高温与鲜肉的红娘,最佳火候烤出味道极其鲜美的百度烤肉,肉香四溢,回味无穷,让舌尖与美食相恋,让味蕾顺着脉搏悸动。6月27日,美食团走进百度烤肉,享用新型休闲文化中的烤肉盛宴。订餐电话:0635-2180068

团员推荐特色菜:



土耳其牛排

刀工猪五花

选料考究,去皮、无骨去筋膜,肥瘦相间呈五花三层状,烤制肉香四溢,色泽诱人,搭配的生菜和五花肉酱绝对不会让您产生油腻的感觉。



绝味辣卤蟹

飞蟹”是“三疣梭子蟹”的同义词。地方名:梭子蟹、枪蟹、海螃蟹、海蟹、海虫、水蟹、门蟹、小门子、蝎子、盖鱼、三点蟹、童蟹、飞蟹、烟蚌。分布于中国南北各海域。梭子蟹在冬季洄游季节个体最为健壮,一般重250克左右,最大可达500克。雌蟹红膏满盖,口味极佳。梭子蟹可鲜食,或蒸、或煎、或炒。是沿海一带居民餐桌上的常菜。亦可腌卤食,就是将新鲜梭子蟹投入盐卤中浸泡,数日后即可食用,俗称“新风抢蟹”。此产品选用十一月至十二月之间打捞后快速急冻,保证了肉质细腻新鲜而富有弹性的海蟹。经过细致的加工处理后,配以秘制腌料按照每步骤的工艺加工而成。



金菇培根卷

培根是一种烟熏肉制品,鲜咸适口,风味独特,配上金针菇荤素搭配,口感软嫩,营养全面。是集色、香、味、形为一体的烤食美味。



招牌牛肉

牛肉是一种高蛋白食品,冬季吃牛肉能受到进补的效果。牛肉是欧美人食用最多的肉类,牛肉有补精血、温经脉的作用,能滋养脾胃、强筋健骨、消肿利水。凡中气不足、气血两亏、体虚久病和颜面苍白、面浮腿肿的人,吃牛肉都有助于改善症状。

夏季养生四原则

一是健脾除湿。湿邪是夏天的一大邪气,加上夏日脾胃功能低下,人们经常感觉胃口不好,容易腹泻,出现舌苔白腻等症,所以应常服健脾利湿之物。一般多选择健脾芳香化湿及淡渗利湿之品,如藿香、莲子、佩兰等。

二是清热消暑。夏日气温高,暑热邪盛,人体心火较旺,因此常用些具有清热解毒清心火作用的药物,如菊花、薄荷、金银花、连翘、荷叶等来祛暑。

三是补养肺肾。中医认为,按五行规律,夏天心火旺而肺金、肾水虚衰,要注意补养肺肾之阴。可选用枸杞子、生地、百合、桑葚以及酸收肺气药,如五味子等,可防出汗太过,耗伤津气。

四是冬病夏治。所谓冬病夏治,即夏天人体和外界阳气盛,用内服中药配合针灸等外治方法来治疗一些冬天好发的疾病。如用鲜芝麻花常搓易冻伤处,可预防冬季冻疮;用膏药贴在穴位上,可治疗冬季哮喘和鼻炎。

夏天上火吃什么好 注意事项

(1)饮食品种要以松软稀酥、易于消化和吸收的食品为主,副食菜肴以蒸炖煮烧的品种为主,少食爆烤煎炸一类难消化的油腻之物。

(2)多摄入水分,以补充机体上火发热时水分的丧失,并可促进新陈代谢,生津利尿,加速毒素的排泄和热量的散发。

(3)不吃辛辣燥热的食品,如辣椒、干姜、生蒜、胡椒、浓茶、烟草、烈酒、咖啡、大葱等,以免生热助火、灼伤津液、加重病情。

(4)实火者宜多食寒凉清热食物,如绿豆、茄子、冬瓜、丝瓜、苦瓜等,忌违助阳兴热的食物,如韭菜、羊肉、狗肉、雀肉、高粱、龙眼、樱桃、杏子等。

(5)虚火者应注意补充银耳、百合、桑椹、蛤蜊肉、龟肉等补益滋阴食物,不宜多食生冷瓜果以及各种寒凉食物。

(6)要重视“辩证施食”,分析上火虚实,有针对地进行食疗,选择清热败火的食物。如果不分实火还是虚火,一概而论,则往往得不到好的疗效,有时甚至还会加重病情,“火上烧油”。这就是一些患者不注意辩证施食,盲目自诊自疗而效果不佳的原因所在。

吃货团酒水由 泸州老窖一品坊赞助

五千年前,华夏祖先用酒祭天,祈福上苍.....今天,商务交流,贵在坦诚,一壶着酒,肝胆相照.....穿透千年历史,一品坊,于气定神中,彰显尊崇,高贵、大气、从容.....



喝一品坊酒 走成功之路

一品坊酒恭祝莘莘学子金榜题名

- 1.聊城市文理科状元可凭大学录取通知书及成绩单免费领取一品坊五岳辞一箱。
- 2.凡14年高考学子考分达580分之上,可凭成绩单及录取通知书免费领取一品坊吉祥辞两瓶。
- 3.凡14年高考学子可凭准考证免费领取380元代金券一张。
- 4.凡14年高考学子谢师宴用酒吉祥辞五件送拉杆箱一个。
- 5.凡14年高考学子谢师宴用酒五岳辞十件送IPAD平板电脑一台。

一品坊品牌运营中心

聊城福泰百货公司品鉴电话:13963578785

金杯银杯,不如老百姓的口碑。本报特面向全市征集酒店、酒水品牌加盟,不要让您的特色佳肴与弥足酒香淹没在老百姓的未曾体验里,是时候“亮剑”了!

衷心希望《消费·餐饮》成为读者朋友的美食向导!成为酒店、酒水品牌展现自我的平台!

试吃人员报名请把个人资料(姓名、年龄、电话、职业必填)发送至 qlwbsccht@163.com(越详细机会越大)

咨询热线:13869550608 齐鲁晚报·今日聊城

WEEKLY

今日聊城